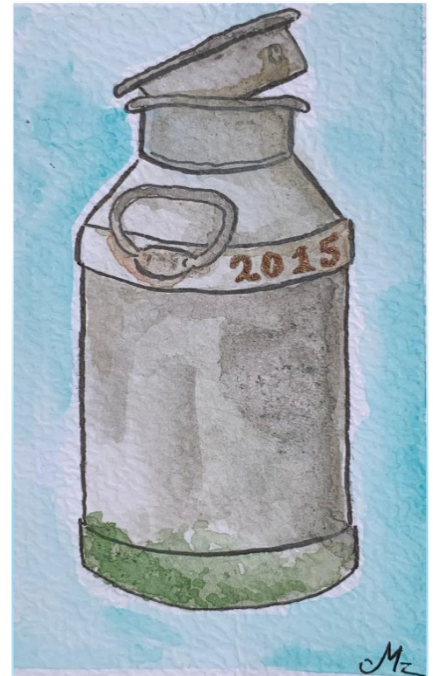


"De Melkbus"

Nieuws & Informatie Oktober 2026



Het idee achter "De Melkbus"

Wie een zekere leeftijd heeft bereikt, kent hem nog wel: de melkbus. 's-Ochtends vroeg stond hij buiten klaar, trouw als een oude vriend. De melkboer kwam langs, deed zijn ronde, en zorgde dat iedereen kreeg wat hij nodig had. Geen gedoe, gewoon geregeld.

Zo zien wij onze nieuwsbrief ook. Geen grote fratsen, geen ingewikkeld gedoe — gewoon regelmatig aan uw deur: nieuws uit de vereniging, verhalen van leden, activiteiten om naar uit te kijken, en af en toe iets om over na te denken. De melkbus stond ook altijd buiten, zichtbaar voor de hele buurt. Een teken dat hier mensen woonden die ergens bij hoorden. Dat gevoel van samen horen is precies wat onze vereniging drijft.

En eerlijk gezegd: de naam doet ons gewoon goed. Hij ruikt een beetje naar vroeger, naar rust, naar een tijd waarin dingen nog overzichtelijk waren. Dat verdienen we zo nu en dan wel.

Welkom bij "De Melkbus". We hopen u elke keer een beetje blij te maken.

Voorwoord van de voorzitter.

Terugkijkend op de maand september konden we genieten van de heerlijke dagen dat we ook nog fijn buiten konden zitten of met de fiets erop uit. Gelukkig bracht het ook nog wel regen wat voor de landerijen en onze tuinen hard nodig was.

Meerdere vrijwilligers van ons hebben meegeholpen tijdens de "Wildman-Run" als ondersteuning bij de diverse obstakels. Maar ook het aanmoedigen wat zeer gewaardeerd door de lopers. Daarvoor onze hartelijke dank! Een geweldig evenement door ons dorp!

Op naar de maand oktober. Op donderdagmiddag 8 oktober a.s. zien we elkaar weer bij een gezellige middag sjoelen.

Ik wil met de zomer afsluiten en uitzien naar de herfst met zijn prachtige kleuren met een klein gedichtje:

Herfst

Het is voorbij, het is gedaan.

De herfst is in het land aangekomen.

De bladeren vallen van de bomen.

De winter komt eraan.

Vanaf deze plaats willen wij allen die te kampen hebben met gezondheid en/of verdriet binnen het gezin, vrienden of bekenden een hart onder de riem steken en iedereen al het goede wensen.

Om de activiteiten goed te kunnen voorbereiden, zoals het klaarzetten van de zaal, afspraak maken voor de bardienst etc. blijft het noodzakelijk dat u zich opgeeft. Dit kan op diverse manieren.

Keuzemogelijkheden opgeven voor ALLE activiteiten.

1. website: <https://www.sbs-sleen.nl> rubriek activiteiten.
2. e-mail: info@sbs-sleen.nl
3. het opgaveformulier op de achterkant van deze "Melkbus"

"Senioren Belang Sleen e.o."

Opgericht	27 november 2015
Secretariaat	Senioren Belang Sleen e.o. Broekveldstraat 33 7841 BB SLEEN
Telefoon	06-31578862
E-mail	info@sbs-sleen.nl
Webadres	https://www.sbs-sleen.nl
Bank:	NL25 RABO 0307 5949 47
KvK nummer	64645177
	UBO & ANBI-geregistreerd
Aangesloten bij	 Koepel Gepensioneerden



Voorzitter	Anneke van Engen 06-13384720
Secretaris	Henk Schuurke 06-31578862 secretaris@sbs-sleen.nl
Penningmeester	Marcia van Gool
Activiteiten	Mans Snijders Hennie Heeling Miny Bos
Adviserend	Riekus Ziel
Fietscommissie	Bert Bultena 06-46220488
Webmaster	Erwin Eling https://whatsinit.nl
Druk	In eigen beheer
Oplage	120 exemplaren

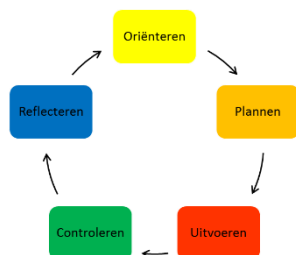
De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken te wijzigen, in te korten of te weigeren

Agenda Senioren Belang Sleen e.o.

Dag	Datum	Tijdstip	Inloop	Locatie	Onderwerp/ Activiteit
do	8 okt.	🕒 14:00-16:00	13:30	"De Brink"	Sjoeltournooi
do	12 nov.	🕒 14:00-16:00	13:30	"De Brink"	"Een en Ander" muzikaal cabaret en (feest)muziek
do	17 dec.	🕒 14:00-16:00	13:30	"De Brink"	Afsluiting verenigingsjaar & Kerstbingo

Deelname van de leden aan de activiteit is € 6,50 per persoon, per activiteit, tenzij anders vermeld.
(Aan het fietsen zijn geen kosten verbonden en opgave vooraf hoeft niet).

Aanmelden en meedoen.



Voor de meeste activiteiten vragen we of u zich aan wilt melden. Dat vragen we vanwege organisatorische of financiële redenen. Als er te veel aanmeldingen zijn, dan leggen we een reservelijst aan. Als u zich heeft aangemeld en er komt onverhoopt iets tussen, wilt u ons dat dan ook even laten weten. Wij kunnen dan mensen die op de wachtlijst staan blij maken. Voor sommige activiteiten vragen we een financiële bijdrage van onze leden. Niet - leden kunnen vaak ook meedoen maar betalen dan wel iets meer.



Minderdraagkrachtige ouderen kunnen een voucher (een soort vrijkaart) krijgen voor deelname aan de SBS e.o.-activiteiten en/of het SBS e.o.-lidmaatschap.
 Informatie en aanmelden bij "Coevorden Doet Mee", Kasteel 1, 7741 GC Coevorden,
www.coevorden.nl,
 Tel: 14 0524 , E-mail: info@coevorden.nl

<https://www.sbs-sleen.nl> ***** Complete website met alle informatie over Senioren Belang Sleen e.o.



Wij hebben de website geheel vernieuwd en volgens de nieuwste normen aangepast. **Neem eens een kijkje!** Nu kunt u heel gemakkelijk de nieuwste informatie inzien en vervolgens aanmelden voor de komende activiteiten. Ook is het nu mogelijk om u via de website aan te melden als lid. Alle documenten zoals statuten, huishoudelijk reglement etc. staan onder het kopje verenigingsgegevens. Ook zijn alle nieuwsbrieven gemakkelijk aan te klikken om te lezen of eventueel te downloaden. Verder staan er diverse nuttige links vermeld en deze kunnen gemakkelijk worden uitgebreid, geef dit dan even door aan het secretariaat.

Wel eens storing of probleem bij het computeren?



Iedereen die met een computer/ laptop werkt krijgt op een keer hinder van een onverklaarbare storing. De boel slaat op tilt, men komt er niet meer uit en weet niet wat te doen. Beste leden blijf kalm en "geen paniek". We hebben iemand in ons midden, die u misschien kan helpen om het probleem op te lossen. Bel even met onze secretaris, 06-31578862. We proberen dan samen een oplossing te vinden om de computer/ laptop weer aan de praat te krijgen.



De Koepel Gepensioneerden is de grootste belangenvereniging van gepensioneerden in Nederland met een kleine 100 lidverenigingen die samen 130.000 leden hebben. De Koepel komt onder het motto "de kracht van senioren" op voor alle gepensioneerden en senioren in Nederland.

Belangrijke telefoonnummers:

Als elke seconde telt	112
Geén spoed, wèl politie	0900 – 8844
Wijkagent	alléén per e-mail
Slachtofferhulp	0900 – 0101
Meld misdaad anoniem	0800 – 7000
Opsporingstiplijn	0800 – 6070
Brandweer (algemeen)	0592 – 324660
Huisartsenpost	0591 - 361689
Herhaalmedicatie	*
Huisartsenspoedpost	088 - 0504030
Icare wijkteam Sleen	0522 – 277032
Icare Zorgcentrale	0900-8833
Zelfdoding	113
Fysiotherapie Sleen	0591 – 361255
Tandarts	0591 - 361720
Tandarts spoedgevallen	0900 - 8602
GGZ Drenthe	0592 - 33 48 00
Dierenambulance	088 – 1441441
Bibliotheek	088 - 0128260
Gemeente Coevorden	14 0524
Meldpunt discriminatie	0800– 0880
Meld Misdaad Anoniem	0800 - 7000
Opsporingstiplijn	0800 – 6070
Vervoerspoele	06 – 53333701 (Miny Bos) 06 – 51693505 (Wim van der Krogt)

(Alleen in geval als ander vervoer niet mogelijk is)

voor doven en slechthorenden: 0900-8112.
voor doven en slechthorenden: 0900-1844.
anita.knecht@politie.nl
slachtofferhulp.nl
meldmisdaadanoniem.nl

Kazerne Boelkenweg.
van 08:00 – 10:15/ 10:30 - 12:00/ 14:00 - 17:00 uur.
* Ophalen tussen 15:00 – 17:00 uur.
van 17:00 – 08:00 uur en weekenden.
Overdag van 07:00 – 23:00 uur.
's-Nachts van 23:00 – 07:00 uur.
www.113.nl



Bus dagtocht "Norg - Zuidlaren".



De bus dagtocht stond dit jaar in het teken van een rondje Drenthe. Onze chauffeur Henri begon de eerste gasten op te halen in Dalen. Vervolgens waren de "Sleners" die bij de molen stonden te wachten aan de beurt. Tot slot reed Henri naar Oosterhesselen om vanuit daar richting Norg te rijden. Het was een beetje jammer dat het weer niet zo geweldig was, een zonnetje erbij zou de dag een beetje meer kleur hebben gegeven maar gelukkig hebben we dat (nog) niet in de hand. De bus kon tot vlak voor "Zwaneveld" stoppen om droog naar binnen te gaan voor de lunch. Deze lunch was goed verzorgd. De reis werd vervolgd naar Zuidlaren waar een bezoek aan molen "De Wachter" op de planning stond. Ook hier werkte het weer niet echt mee maar dat mocht de pret niet drukken. In diverse groepjes werd de veelzijdigheid van de molen en alles wat daarbij komt kijken bekeken. Er

kwam wel een beetje klimwerk bij kijken maar dat hoort nu eenmaal bij een molen. Al met al was het bijzonder interessant. Na afloop van de rondleiding verzamelden we ons in een grote ruimte, waar ook nog van alles te zien was, voor een kopje koffie/thee met een heerlijk gebakje uit eigen keuken. Nadat iedereen bedankt was voor de ontvangst en de uitleg is iedereen weer in de bus gestapt voor de terugreis.

"Wildmanrun" terugblik.



De "Wildmanrun" is voor dit jaar weer achter de rug. Zoals bekend hebben de ruim 2100 deelnemers de diverse routes afgesloten vanaf de glijbaan met een plons in het grote bad. Het weer heeft goed meegewerkt om deze dag in alle opzichten te doen slagen. Alle vrijwilligers die namens SBS e.o. hebben meegewerkt worden hartelijk bedankt voor hun inzet. Financieel gezien is deze dag voor onze vereniging ook interessant. Het aftellen voor de volgende Wildmanrun is alweer begonnen. De 10^e editie is op zaterdag 11 september 2027! Noteer deze dag alvast weer!

"Rabo Clubsupport".



De afgelopen maand heeft u weer kunnen stemmen voor drie verenigingen die voor u van belang zijn, in de Rabobank Clubsupport-actie. Op 8 oktober wordt de uitslag bekend gemaakt en natuurlijk hoopt iedere deelnemende vereniging weer op een mooie bijdrage voor de kas. Het is een kleine moeite om te stemmen maar het is zeer de moeite waard voor de verenigingen. Elke financiële bijdrage draagt ertoe bij om de jaarlijkse contributie zo laag mogelijk te kunnen houden. Rabobank bedankt!!!!

"Sjoeltournooi".



In navolging op het toernooi van 2025 gaan we dit jaar proberen om het niveau op zijn minst te evenaren. Zoals bij elke activiteit staat de gezelligheid en de saamhorigheid op de eerste plaats. Het behalen van een mooie score is natuurlijk ook prima. De sjoelbak is twee meter lang. De poorten hebben (van links naar rechts) als waarde 2, 3, 4 en 1. De waarde is aangegeven met behulp van koperen nagels (spijkers) of met zwarte stippen die boven het poortje zijn aangebracht. Tussen de open voorzijde en het middelste deel is een dwarslat aangebracht. Deze dwarslat wordt ook wel "handlanger" of "afzetbalk"

genoemd. Deze markeert de grens tussen het werpgedeelte en het middelste deel, waar de schijven alleen door andere schijven bewogen mogen worden. Schijven die terugketsen tot in het werpgedeelte mogen *niet* opnieuw gespeeld worden; wel mogen deze hieruit verwijderd worden. Van deze regel wordt in huiselijke kring vaak afgeweken. De schijven zijn van beukenhout en enigszins hol, zodat ze alleen met de buitenring de baan raken. De wrijving met de bak wordt zo beperkt. Ze zijn 13 mm dik en 52 mm in diameter. Het spel heeft 30 schijven. Voor het onderhoud van de sjoelbak wordt aanbevolen om het opwrijven van de binnenkanten met een wollen doek en wat aardappel(zet)meel op het glijvlak strooien. Andere middelen zoals schoonmaakmiddel, meubelspray of was kunnen gemakkelijk vuil aantrekken.

"Duo Een & Ander".



Donderdagmiddag 12 november komt voor ons optreden het duo "Een & Ander", Het duo "Een en Ander" wordt gevormd door Erik Knoef, een cabaretier met meer dan 25 jaar ervaring, onder andere bekend van "Hoe? Zo?" en "Plateau", en Anita Oldenhove, die ervaring heeft als comédienne en muzikant in diverse ensembles. Samen hebben ze een afwisselend programma samengesteld dat zowel humor als muziek bevat.

Het repertoire van Duo "Een en Ander" omvat conferences, sketches, gedichtjes, verhalen en liedjes, inclusief dialectliedjes en **bekende nummers van vroeger**.

Ze zingen tweestemmig en begeleiden zichzelf op

instrumenten zoals gitaar, mondharmonica, trompet, saxofoon, klarinet en accordeon.

Koepel Gepensioneerden.



Ouderenkorting met 200 miljoen omlaag.

Het is traditie: de Miljoenennota die uitlekt. Zo ook dit jaar. Nadat eerder al duidelijk werd dat het kabinet extra geld uittrekt voor gratis vaccinatie tegen gordelroos voor senioren vanaf 60, blijkt nu dat AOW'ers 200 miljoen moeten inleveren omdat de ouderenkorting met 100 euro wordt verlaagd. Daarnaast gaan ook gepensioneerden extra inkomstenbelasting betalen, deels om de door het kabinet bedachte 'vrijheidsbijdrage' (waaruit extra uitgaven voor Defensie worden betaald) te financieren.

Toch, zo is de conclusie van het kabinet, gaan gepensioneerden er (zowat als enige groep) licht op vooruit. John Kerstens, voorzitter van de Koepel Gepensioneerden: 'Dit was waar we voor waarschuwden toen het kabinet z'n plan om de AOW-leeftijd in de toekomst sneller te verhogen inslikte: dat in plaats daarvan iets zou worden bedacht dat de huidige AOW'ers direct in hun portemonnee zouden voelen. Dat gebeurt nu dan ook. Ik ben

benieuwd waar de stelling dat gepensioneerden volgend jaar toch nog een plusje tegemoet kunnen zien op is gebaseerd. Ik vermoed dat dat te maken heeft met de zogeheten 'invaarbonus' waarmee pensioenen bij de overstap naar een nieuwe pensioenregeling zijn verhoogd. Ook daarvoor waarschuwen we al. Die bonus nu gebruiken om gepensioneerden extra te laten betalen is krankjorum. Niet iedereen krijgt 'm, hij is niet voor iedereen gelijk, het is vaak een doekje voor het bloeden voor het de jaren daarvoor achterblijven van de pensioenen en we weten nu al dat de nieuwe pensioenen de inflatie zeker de komende jaren zeker niet gaan bijhouden. Werk aan de winkel voor ons dus.'

Hoe zit het? Hoe is de Prinsjesdag-traditie ontstaan?



Ogenschijnlijk simpele vragen zijn vaak het moeilijkst om te beantwoorden. In de rubriek Hoe zit het? proberen wij elke maand het antwoord te vinden op zulke vraagstukken. Deze keer: hoe is de Prinsjesdag-traditie ontstaan?

Waarom de naam Prinsjesdag?

Op dinsdag 15 september 2026 stond Den Haag weer in het teken van hoedjes, het koffertje, de troonrede en de Glazen Koets. De dag waarop de koninklijke familie haar gebruikelijke rondrit door de Hofstad maakt. De traditie die we nu kennen als Prinsjesdag bestaat sinds 1814, vlak na de Franse bezettingstijd, met Willem I als net aangetreden koning.

Willem I heeft in dat jaar voor het eerst de troonrede voorgelezen aan de leden van de Tweede Kamer.

Maar de naam Prinsjesdag bestaat dan al veel langer. Ver voor de 19e eeuw gebruiken Oranjegezinde Nederlanders deze naam al voor verjaardagen in de Oranje-familie. Daarbij kan het gaan om stadhouder Willem V (de vader van de eerdergenoemde Willem I), maar ook om de jongste telgen van de familie, de prinsjes. Het uitbundig vieren van deze verjaardagen is een *statement* van de prinsgezinde Nederlanders, in een tijd waarin er al veel weerstand is tegen de familie Van Oranje-Nassau. En tot de dag van vandaag is Prinsjesdag een feest van de monarchie.

Waarom het koffertje?



Maar daarnaast markeert Prinsjesdag de start van het nieuwe politieke jaar. Koning Willem-Alexander leest de troonrede voor, met daarin de plannen van het kabinet. De minister van Financiën biedt bovendien de Rijksbegroting en miljoenennota aan, in het welbekende koffertje. Deze traditie komt uit Engeland, waar de jaarlijkse begroting in de rode *budget box* zit. Na de Tweede Wereldoorlog heeft Pieter Lieftinck, toenmalig minister van Financiën, dit gebruik in Nederland geïntroduceerd, maar dan met een

koffertje.

Waarom op de derde dinsdag van september?

Prinsjesdag is een dag vol tradities. Het voorlezen van de troonrede gebeurt dus al ruim 200 jaar. De naam bestaat al veel langer en ook de koffer gaat al heel wat decennia mee. De derde dinsdag van september is sinds de 19e eeuw het vaste moment voor Prinsjesdag. Dit heeft dan weer een praktische reden. Oorspronkelijk vindt het evenement plaats op maandagen in november en oktober. Maar die data zitten te kort op 1 januari, de dag waarop de begrotingsplannen klaar moeten zijn.

In 1848 is daarom gekozen voor de derde maandag van september. En in 1887 is de viering van Prinsjesdag 1 dag opgeschoven naar de dinsdag. Daar zijn de Kamerleden van christelijke partijen blij mee, met name degenen die ver uit de buurt van Den Haag wonen. Zij hoeven niet meer op zondag aan hun reis te beginnen, om op tijd aanwezig te zijn in de Hofstad. Een iets minder oude traditie is de hoedjesparade. Toenmalig VVD-Kamerlid Erica Terpstra is in 1977 begonnen met het opfleuren van Prinsjesdag, sindsdien is het dragen van een hoed goede gewoonte onder vrouwelijke politici geworden.

Waarvoor kunt u zinkzalf gebruiken en hoe helpt het uw huid?



Zinkzalf, zoals Sudocrem, is een middel dat al jarenlang wordt gebruikt bij huidproblemen. Het is goedkoop, zonder recept verkrijgbaar en fijn in gebruik. Maar waarvoor kunt u het eigenlijk nog meer gebruiken?

De werkzame stof: zinkoxide.

De belangrijkste werkzame stof in zinkzalf is zinkoxide. Deze stof vormt samen met de vette basis van de zalf een beschermend laagje op de huid. Daardoor

kunnen vocht en irriterende stoffen de huid minder goed bereiken. Zinkoxide helpt daarnaast ontstekingen te remmen en de groei van bacteriën te beperken. Ook kan het jeuk en een branderig gevoel van een blaasje bijvoorbeeld, verminderen.

Er is wel een kanttekening, want niet alle producten waar zinkoxide in zit, werken hetzelfde. Dat hangt vooral af van de hoeveelheid zinkoxide die erin zit.

Verzachten van een geïrriteerde huid

Zinkzalf wordt vaak gebruikt bij een rode, gevoelige of geïrriteerde huid. Denk bijvoorbeeld aan schuurplekken, een schrale huid door kou of een huid die is gaan irriteren door zweet. De zalf legt als het ware een dun bescherm laagje op de huid. Dit helpt om verdere irritatie te voorkomen, terwijl de huid de kans krijgt om te herstellen.

Luieruitslag en smetplekken

Eén van de bekendste toepassingen van zinkzalf is bij luieruitslag. De zalf beschermt de huid tegen vocht en zorgt ervoor dat de huid kan herstellen. Dit principe geldt ook voor volwassenen, bijvoorbeeld bij smetplekken in huidplooien. Denk aan plekken onder de borsten, in de liezen of tussen huidplooien waar warmte en vocht zich ophopen. Het helpt ook goed tegen doorligplekken.

Door de indrogende werking helpt zinkzalf om de huid droger te houden, wat het herstel bevordert.

Ondersteuning bij puistjes en onzuiverheden

Zinkzalf kan ook worden gebruikt bij puistjes en kleine onzuiverheden. Het droogt de huid licht in en kan helpen om roodheid te verminderen. Het is geen wondermiddel tegen acne, maar voor een puistje kan het wel nuttig zijn, zeker als die dreigt te ontsteken. Breng de zalf plaatselijk, eventueel met een wattenstaafje, aan en niet op grote delen van het gezicht, omdat de huid anders te droog kan worden.

Bescherming bij kleine wondjes

Bij kleine schaafwonden of oppervlakkige wondjes kan zinkzalf een beschermende rol spelen. Het laagje dat de zalf vormt, helpt om vuil en bacteriën op afstand te houden. Daardoor krijgt de huid meer rust om te genezen. Let er wel op dat de wond schoon is voordat u zinkzalf aanbrengt. Bij diepere of ontstoken wonden is het beter om eerst advies te vragen aan een arts.

Verlichting bij eczeem en jeuk

Sommige mensen gebruiken zinkzalf bij milde vormen van eczeem of jeuk. De zalf kan de huid kalmeren en helpt tegen krabben doordat het de huid afdekt. Het pakt de oorzaak van eczeem niet aan, maar kan wel tijdelijk verlichting geven. Bij aanhoudende klachten is het verstandig om medische hulp te zoeken, omdat er mogelijk een andere behandeling nodig is.

Zo gebruikt u zinkzalf verstandig

Zinkzalf is eenvoudig in gebruik: u brengt een dun laagje aan op de schone huid. Vaak is een paar keer per dag voldoende. Meer smeren heeft meestal geen extra effect. Omdat de zalf vrij vet is, kan deze vlekken achterlaten op kleding.

Daarnaast is het goed om te weten dat zinkzalf bedoeld is voor uitwendig gebruik. Vermijd contact met de ogen en breng de zalf niet aan op open, diepe wonden zonder advies van een arts.

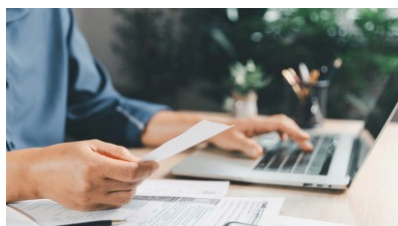
Wanneer gebruikt u zinkzalf beter niet?

Zinkzalf is geschikt voor veel alledaagse huidklachten, maar niet voor alles. Gebruik het bijvoorbeeld niet op diepe, open of ontstoken wonden zonder advies van een arts. De zalf kan de wond afsluiten, waardoor het genezingsproces juist wordt vertraagd. Ook bij ernstige huidproblemen, zoals uitgebreide eczeemklachten of infecties, is zinkzalf meestal niet voldoende. In dat soort gevallen is het verstandiger om een arts te raadplegen voor een gerichtere behandeling.

Daarnaast is zinkzalf minder geschikt voor gebruik op grote delen van het gezicht, omdat de huid daar sneller kan uitdrogen en verstopt kan raken.

(Bron: dr-jetskeullee-skinicare.nl, Sudocrem.nl, apotheek.nl. Foto: Shutterstock)

Ouderenkorting: zo werkt dit belastingvoordeel voor AOW'ers en dit is de maximale korting



Publicatiedatum: 21 september 2026

Veel AOW-gerechtigden hebben recht op ouderenkorting, maar lang niet iedereen weet precies hoe deze regeling werkt. Juist nu het kabinet op Prinsjesdag wijzigingen voor 2027 heeft voorgesteld, is het goed om te weten waar u recht op heeft. Is het een extra uitkering? Krijgt u het bedrag op uw rekening gestort? En hoeveel voordeel levert het eigenlijk op?

Wat is ouderenkorting?

De ouderenkorting is een belastingvoordeel (een zogenoemde heffingskorting) voor mensen die de AOW-leeftijd hebben bereikt. Het is dus geen aparte uitkering. De korting wordt automatisch verwerkt door de Belastingdienst bij de definitieve aanslag inkomstenbelasting, waardoor u dan betaalt en netto meer geld overhoudt.

Voor AOW-gerechtigden met een laag of middeninkomen kan dit een flink belastingvoordeel opleveren. [In 2026 bedraagt de maximale ouderenkorting 2.067 euro per jaar bij een verzamelinkomen tot en met 46.002 euro.](#) Bij

hogere inkomens wordt de korting geleidelijk afgebouwd en vanaf een verzamelinkomen van 59.783 euro vervalt de ouderenkorting volledig.

Rekenvoorbeeld: zo werkt de ouderenkorting

Stel dat Kees 68 jaar is en in 2026 AOW en pensioen ontvangt. Samen heeft hij een jaarinkomen van 30.000 euro. Zonder ouderenkorting zou hij 4.000 euro inkomstenbelasting moeten betalen. Met de maximale ouderenkorting van 2.067 euro betaalt hij nog maar 1.933 euro belasting.

Kees heeft daardoor 2.067 euro belastingvoordeel. Meestal krijgt hij dat bedrag niet in één keer uitbetaald. De ouderenkorting wordt vaak al verwerkt in de belasting die maandelijks wordt ingehouden, waardoor hij elke maand netto meer overhoudt.

De ouderenkorting kan alleen worden gebruikt om belasting die u moet betalen te verlagen. Wanneer u bijvoorbeeld 1.500 euro belasting verschuldigd bent en recht heeft op 2.067 euro ouderenkorting, dan kan de korting die belasting tot 0 euro verlagen. De resterende 567 euro krijg u dus niet uitbetaald.

Hoogte ouderenkorting 2027 nog onzeker

In 2027 wil het kabinet de ouderenkorting overigens met zo'n 100 euro verlagen. Hoe groot het effect daarvan precies is, hangt onder meer af van het inkomen. Het is bovendien nog onzeker of de maatregel doorgaat, omdat het kabinet voor voldoende steun afhankelijk is van oppositiepartijen.

Mogelijk heeft u ook recht op alleenstaandouderenkorting

Naast ouderenkorting kunt u misschien ook alleenstaandouderenkorting krijgen. Deze korting is bedoeld voor AOW-gerechtigden die een AOW-uitkering voor een alleenstaande ontvangen of daar recht op hebben. De alleenstaandouderenkorting in 2026 is 540 euro. Deze korting is niet inkomensafhankelijk.

In het jaar dat u de AOW-leeftijd bereikt kan aangifte doen extra lonen

Wie in de loop van een jaar de AOW-leeftijd bereikt, heeft vaak recht op meer belastingvoordeel dan hij of zij verwacht. Bereikt u in een bepaald jaar bijvoorbeeld op 10 oktober de AOW-leeftijd en voldoet u aan de inkomensgrens? Ook dan geldt dat de ouderenkorting (in 2026) maximaal 2.067 bedraagt. De ouderenkorting wordt niet aangepast aan een deel van het jaar.

Hierdoor kan het gebeuren dat er eerder in het jaar te veel belasting is ingehouden op uw inkomen. Doe in dat geval altijd aangifte, ook als u daar geen uitnodiging voor heeft ontvangen.

Controleer altijd of alles goed is gegaan

We hebben het eerder al even benoemd: u ontvangt de korting automatisch bij uw aanslag. Maar soms kan dit om verschillende redenen niet goed gaan. Controleer daarom altijd in de proefberekening van de Belastingdienst of de ouderenkorting is meegenomen. Komt u er niet uit? Neem dan even contact op met de overheidsorganisatie.

Rijbewijs verlengen?



De **afpraak in Sleen** kan gemaakt worden bij Regelzorg (afsprakenlijn) **088-2323300**

Of online www.regelzorg.nl

Het bezoekadres is: **Brink 6**, 7841 CE Sleen. Dit is in het pand van Lalkens Medische Fitness, tussen het MFC en de Kerk

Momenteel komt de arts 1 dag in de maand.

Puzzelen:

Onder de goede oplossingen wordt via loting de winnaar beloond met een tegoedbon ter waarde van € 10,00. Te besteden bij de lokale bedrijven. De oplossing kan worden ingeleverd/ ingezonden aan: SBS e.o. Broekveldstraat 33, 7841 BB, Sleen, of per email aan: secretaris@sbs-sleen.nl.



Uiterlijke inzenddatum altijd voor de 25^e van de maand.

De winnaar van de juni-puzzel is: ????????????????

en ontvangt dan ook de waardebon. **Van harte gefeliciteerd.**

Oplossing van de september – puzzel:

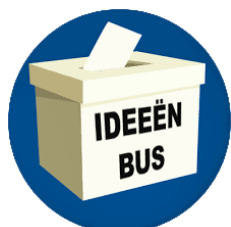
(Plaatsen en vooral gehuchten in NOORD-HOLLAND)

- | | | | |
|-------------------|---------------|---------------|--------------|
| 1. Andijk | 8. Schoorl | 15. Middel | 22. Wormer |
| 2. Elft (De Elft) | 9. Alkmaar | 16. Halfweg | 23. Rosarium |
| 3. Omval | 10. Boerdijk | 17. Overmeer | 24. Heiloo |
| 4. Groet | 11. Edam | 18. Oudesluis | 25. Hoorn |
| 5. Zuideinde | 12. Waterkers | 19. Zittend | 26. Naarden |
| 6. Westeinde | 13. Diemen | 20. Oudesluis | |
| 7. Oosteinde | 14. Edam | 21. Zijdewind | |

Nieuwe puzzel voor de maand oktober:

Noteer het gevonden gezegde / de zin  onder de blauwe pijl en stuur die naar het secretariaat.

											1. leraar
											2. universiteitsbode
											3. hengelaar
											4. toneelspeler
											5. magistraat
											6. Agent
											7. vliegenier
											8. afbreker
											9. arts
											10. leurder
											11. agrarische vrouw
											12. degene die samendrukt
											13. kroegbaas
											14. ober
											15. drankenhandelaar
											16. wachter
											17. herenkapper
											18. schurk
											19. Verver
											20. vormer
											21. strandvonder
											22. bijenhouder
											23. docent
											24. voorman bij een band
											25. kerkbediende
											26. jachtvliegtuig
											27. kweker
											28. hoeder
											29. leerbereider
											30. hij die zingt
											31. vleesbereider
											32. manlijke zangstem
											33. schilder
											34. ramer
											35. vogel die unieke nestjes maakt
											36. koedrijver op de prairie
											37. poëet



Misschien borrelen er spontaan ideeën bij u naar boven. Deel deze dan met ons. Misschien kunnen we er samen iets mee doen voor de toekomst!

TIP van Anneke:

Het gebeurt niet van de ene op de andere dag.

Maar als je het helemaal niet doet gebeurt het sowieso niet.

"Senioren Belang Sleen e.o."

Opgaveformulier voor diverse activiteiten:



Naam _____

Naam partner * _____

Adres _____

Telefoon _____

E-mail _____

Hierbij geef ik mij/ geven wij ons/ op voor de volgende activiteit(en).

M /V*	Dag	Datum	Tijdstip	Locatie	Onderwerp/ Activiteit
0 0	do	8 okt.	⌚ 14:00-16:00	mfc "De Brink"	"Sjoeltournooi".
0 0	do	12 nov.	⌚ 14:00-16:00	mfc "De Brink"	"Een en Ander" (Cabaret & muziek)
0 0	do	17 dec.	⌚ 14:00-16:00	mfc "De Brink"	"Afsluiting verenigingsjaar – Kerstmiddag Bingo".

Deelname aan de activiteit is € 6,50 per persoon, per activiteit, tenzij anders vermeld.

Kruis het rondje/ de rondjes van uw keuze aan.

Datum & tijdstip van uw opgave: _____

**

(Tijdstip alleen van belang in
geval van reservelijst)

Handtekening: _____

Dit formulier kan worden Ingeleverd bij de bestuursleden:

Anneke van Engen
Henk Schuurke
Marcia van Gool
Riekus Ziel

Ter Borghstraat 10
Broekveldstraat 33
Menso Altingstraat 13
Dingspelstraat 10

Mans Snijders
Miny Bos
Hennie Heeling

Dingspelstraat 16
Drostenstraat 11
Schultestraat 5

Aanmelden kan ook via e-mail: secretaris@sbs-sleen.nl of
via de website: <https://www.sbs-sleen.nl>

Informatie: secretaris, Henk Schuurke 06-31578862
voorzitter, Anneke van Engen 06-13384720

10 - 2026