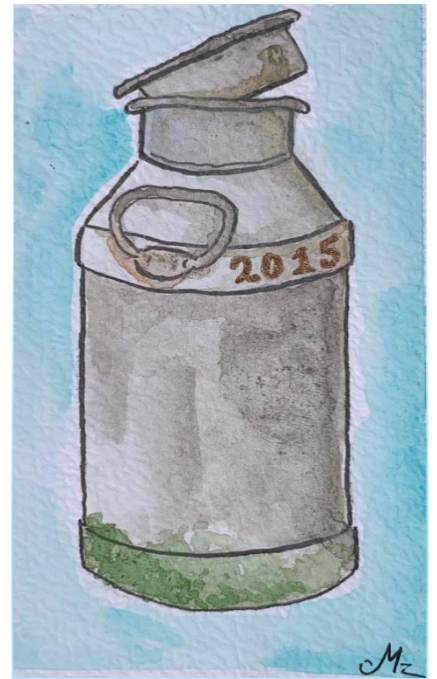


"De Melkbus"

Nieuws & Informatie Juni 2026



Het idee achter "De Melkbus"

Wie een zekere leeftijd heeft bereikt, kent hem nog wel: de melkbus. 's-Ochtends vroeg stond hij buiten klaar, trouw als een oude vriend. De melkboer kwam langs, deed zijn ronde, en zorgde dat iedereen kreeg wat hij nodig had. Geen gedoe, gewoon geregeld.

Zo zien wij onze nieuwsbrief ook. Geen grote fratsen, geen ingewikkeld gedoe — gewoon regelmatig aan uw deur: nieuws uit de vereniging, verhalen van leden, activiteiten om naar uit te kijken, en af en toe iets om over na te denken.

De melkbus stond ook altijd buiten, zichtbaar voor de hele buurt. Een teken dat hier mensen woonden die ergens bij hoorden. Dat gevoel van samen horen is precies wat onze vereniging drijft.

En eerlijk gezegd: de naam doet ons gewoon goed. Hij ruikt een beetje naar vroeger, naar rust, naar een tijd waarin dingen nog overzichtelijk waren. Dat verdienen we zo nu en dan wel.

Welkom bij "De Melkbus". We hopen u elke keer een beetje blij te maken.

Voorwoord van de voorzitter.

Dit is de eerste officiële uitgave van onze nieuwsbrief in een nieuw jasje. Vanaf nu heet onze nieuwsbrief: "De Melkbus". Zie voor de onthulling het artikel op pagina 4.

Wat hebben we afgelopen donderdag genoten van Hennie Kuijer en dat ze zo verrast werd door Harm Dijkstra. Schitterend!

Helaas zit dit seizoen er alweer op. We gaan in de maand juli nog een spelletjes middag houden. (De nadere informatie, zoals datum, hierover hoort u nog). De fietstochten in juni, juli augustus en september gaan deze zomer gaan uiteraard door. (zie agenda).

We starten het nieuwe seizoen op vrijdag 4 september met een busreis. Waar we naar toe gaan leest u in "De Melkbus" van juli. Wij wensen u een fijne vakantie en voor de thuisblijvers geniet van ons prachtig dorp Sleen en omgeving.

Vanaf deze plaats willen wij allen die te kampen hebben met gezondheid/verdriet binnen het gezin, familie, vrienden, bekenden een hart onder de riem steken en iedereen al het goeds wensen.

Groeten, Anneke.

Om de activiteiten goed te kunnen voorbereiden, zoals het klaarzetten van de zaal, afspraak maken voor de bardienst etc. blijft het noodzakelijk dat u zich opgeeft. Dit kan op diverse manieren.

Keuzemogelijkheden opgeven voor ALLE activiteiten.

1. website: <https://www.sbs-sleen.nl> rubriek activiteiten.
2. e-mail: info@sbs-sleen.nl
3. het opgaveformulier op de achterkant van deze "Melkbus"

"Senioren Belang Sleen e.o."

Opricht	27 november 2015
Secretariaat	Senioren Belang Sleen e.o. Broekveldstraat 33 7841 BB SLEEN
Telefoon	06-31578862
E-mail	info@sbs-sleen.nl
Webadres	https://www.sbs-sleen.nl
Bank:	NL25 RABO 0307 5949 47
KvK nummer	64645177
Aangesloten bij	UBO & ANBI-geregistreerd 



Voorzitter	Anneke van Engen 06-13384720
Secretaris	Henk Schuurke 06-31578862 secretaris@sbs-sleen.nl
Penningmeester	Marcia van Gool
Activiteiten	Mans Sniijders Hennie Heeling Miny Bos
Adviserend	Riekus Ziel
Fietscommissie	Ed Sterke 0591-227051 Bert Bultena 06-46220488
Webmaster	Erwin Eling https://whatsinit.nl
Druk	In eigen beheer
Oplage	120 exemplaren

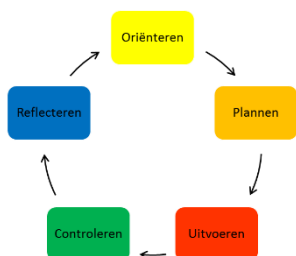
De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken te wijzigen, in te korten of te weigeren

Agenda Senioren Belang Sleen e.o.

Dag	Datum	Tijdstip	Inloop	Locatie	Onderwerp/ Activiteit
do	4 juni	🕒 13:30-16:00	n.v.t.	"De Brink"	Fietsroute (geen fietsweer? reserve 11 juni.
do	2 juli	🕒 13:30-16:00	n.v.t.	"De Brink"	Fietsroute (geen fietsweer? reserve 9 juli.
do	6 aug.	🕒 10:00-16:30	n.v.t.	"De Brink"	Fietsroute (geen fietsweer? reserve 13 aug. (Lange tocht)
do	3 sept.	🕒 13:30-16:00	n.v.t.	"De Brink"	Fietsroute (geen fietsweer? reserve 10 sept. (afsluiting)
vr	4 sept.	nadere info	n.v.t.	nadere info	Geplande bustocht. Nadere info volgt.
za	12 sept.	🕒 dag	n.v.t.	"Terrein"	"Wildmanrun". (assistentie bij diverse onderdelen)
do	8 okt.	🕒 14:00-16:00	13:30	"De Brink"	Sjoeltournooi
do	12 nov.	🕒 14:00-16:00	13:30	"De Brink"	"Een en Ander" muzikaal cabaret en (feest)muziek
do	17 dec.	🕒 14:00-16:00	13:30	"De Brink"	Afsluiting verenigingsjaar & Kerstbingo

Deelname van de leden aan de activiteit is € 6,50 per persoon, per activiteit, tenzij anders vermeld.
(Aan het fietsen zijn geen kosten verbonden en opgave vooraf hoeft niet).

Aanmelden en meedoen.



Voor de meeste activiteiten vragen we of u zich aan wilt melden. Dat vragen we vanwege organisatorische of financiële redenen. Als er te veel aanmeldingen zijn, dan leggen we een reservelijst aan. Als u zich heeft aangemeld en er komt onverhoopt iets tussen, wilt u ons dat dan ook even laten weten. Wij kunnen dan mensen die op de wachtlijst staan blij maken. Voor sommige activiteiten vragen we een financiële bijdrage van onze leden. Niet-leden kunnen vaak ook meedoen maar betalen dan wel iets meer.



Minderdraagkrachtige ouderen kunnen een voucher (een soort vrijkaart) krijgen voor deelname aan de SBS e.o.-activiteiten en/of het SBS e.o.-lidmaatschap.

Informatie en aanmelden bij "Coevorden Doet Mee", Kasteel 1, 7741 GC Coevorden, www.coevorden.nl,

Tel: 14 0524 , E-mail: info@coevorden.nl

<https://www.sbs-sleen.nl>



Wij hebben de website geheel vernieuwd en volgens de nieuwste normen aangepast. **Neem eens een kijkje!** Nu kunt u heel gemakkelijk de nieuwste informatie inzien en vervolgens aanmelden voor de komende activiteiten. Ook is het nu mogelijk om u via de website aan te melden als lid. Alle documenten zoals statuten, huishoudelijk reglement etc. staan onder het kopje verenigingsgegevens. Ook zijn alle nieuwsbrieven gemakkelijk aan te klikken om te lezen of eventueel te downloaden. Verder staan er diverse nuttige links vermeld en deze kunnen gemakkelijk worden uitgebreid, geef dit dan even door aan het secretariaat.

Wel eens storing of probleem bij het computeren?



Iedereen die met een computer/ laptop werkt krijgt op een keer hinder van een onverklaarbare storing. De boel slaat op tilt, men komt er niet meer uit en weet niet wat te doen. Beste leden blijf kalm en "geen paniek". We hebben iemand in ons midden, die u misschien kan helpen om het probleem op te lossen. Bel even met onze secretaris, 06-31578862. Dan wordt ervoor gezorgd dat onze IT-specialist contact met u opneemt. Hij doet in ieder geval zijn best om de computer/ laptop weer aan de praat te krijgen.

Belangrijke telefoonnummers:

Spoed	112	voor doven en slechthorenden: 0900-8112.
Geén spoed, wèl politie	0900 – 8844	voor doven en slechthorenden: 0900-1844.
Wijkagent	alléén per e-mail	anita.knecht@politie.nl
Meld misdaad anoniem	0800 – 7000	meldmisdaadanoniem.nl
Opsporingstiplijn	0800 – 6070	
Brandweer (algemeen)	0592 – 324660	Kazerne Boelkenweg.
Huisartsenpost	0591 - 361689	van 08:00 – 10:15/ 10:30 - 12:00/ 14:00 - 17:00 uur.
Herhaalmedicatie	*	* Ophalen tussen 15:00 – 17:00 uur.
Huisartsenspoedpost	088 - 0504030	van 17:00 – 08:00 uur en weekenden.
Icare wijkteam Sleen	0522 – 277032	Overdag van 07:00 – 23:00 uur.
Icare Zorgcentrale	0900-8833	's-Nachts van 23:00 – 07:00 uur.
Zelfdoding	113	www.113.nl
Fysiotherapie Sleen	0591 – 361255	
Tandarts	0591 - 361720	
Tandarts spoedgevallen	0900 - 8602	
GGZ Drenthe	0592 - 33 48 00	
Dierenambulance	088 – 1441441	
Bibliotheek	088 - 0128260	
Gemeente Coevorden	14 0524	
Meldpunt discriminatie	0800– 0880	
Meld Misdaad Anoniem	0800 - 7000	
Opsporingstiplijn	0800 – 6070	
Vervoerspoele	06 – 53333701 (Miny Bos) 06 – 51693505 (Wim van der Krogt)	

(Alleen in geval als ander vervoer niet mogelijk is)



De Koepel Gepensioneerden is de grootste belangenvereniging van gepensioneerden in Nederland met 100 lid-verenigingen die samen 150.000 leden hebben. De Koepel komt onder het motto "de kracht van senioren" indirect op voor alle gepensioneerden en senioren in Nederland.

Afsluiting "Koersbalseizoen 2025-2026".

Het koersballen zit er voorlopig weer op. De overduidelijke winnaar van het afgelopen seizoen is Riekus Ziel met 654 punten, gevolgd door Rikie Schuurke met 548 punten en Trijn Frijling met 546 punten. Van de 33 spelmiddagen hebben Rudolf en Rika Abbing niet een keer gemist. Alle vijf spelers zijn voor hun prestatie beloond met een waardebon van onze plaatselijke bakker Schepers. Het nieuwe seizoen start weer op woensdag 2 september. Er is nog plaats voor nieuwe spelers, dus als u geïnteresseerd bent, meldt dit dan even aan de secretaris.

"Fietsseizoen"



De eerste fietstocht van dit seizoen is gereden op 7 mei. De route ging dit keer richting Diphooorn, Emmen, Klijndijk, Odoornerveen, 't Haantje, Noordbargerbos, Erm terug in Sleen. Het was prima fietsweer maar als de zon even achter de wolken was verdwenen was het toch nog behoorlijk fris. De gebruikelijke pauze was dit keer bij "De Kippeesthee" in 't Haantje. De fietsroutes worden elke keer weer uitgezet door onze deskundige leden, Ed Sterke en Bert Bultena.

Let op!

Bij de politie komen wekelijks meldingen binnen van mensen die opgelicht zijn. Criminelen doen zich steeds vaker voor als bankmedewerker. Ze bellen en zeggen dat er iets mis is met je rekening. Even later staat er een zogenaamde bankmedewerker voor de deur om je pas op te halen. Om vervolgens uw bankrekening leeg te trekken. Banken gaan NOOIT zo te werk. Belt iemand met zo'n verhaal? HANG OP. En als ze voor de deur staan? Bel 112.



Evaluatie Hennie Kuijer.



Afgelopen donderdag 28 mei 2026 kwam onze gast uit Ruinen (Rüne) naar Sleen. In Ruinen heeft Hennie een klein theatertje annex trommeltjesmuseum. Ook verzorgt zij in wijde omgeving presentaties in de streektaal "mit varssies en vertellegies", zoals zij het zelf omschrijft. Bij deze presentaties zingt zij ook enkele, veelal door haar zelfgeschreven liedjes, waarbij zij zichzelf begeleidt op de gitaar. Zo ook afgelopen donderdag maar dit was er een met een gouden randje. Voor Hennie geheel onverwacht wandelde Harm Dijkstra na de pauze de zaal in om haar te verrassen. Hennie en Harm kennen elkaar door en door, ze hebben samen het nu nog steeds populaire zaterdagochtendprogramma "Hemmeltied" bij RTV Drenthe opgezet. Spontaan hebben ze samen enkele liedjes gezongen en enkele leuke anekdotes verteld uit hun jarenlange samenwerking. Het was met recht een hele geslaagde middag en ruim 50 leden hebben ervan genoten.

"De Melkbus".

In de nieuwsbrieven van april en mei hebben we een oproep geplaatst om een passende naam te bedenken voor onze nieuws & informatiebrief. We hebben twee inzendingen ontvangen en hierbij is de keus unaniem gevallen op de inzending van de kleindochter van ons lid Hennie Heeling. Merel heeft de melkbus geschilderd en het verhaal erbij bedacht.

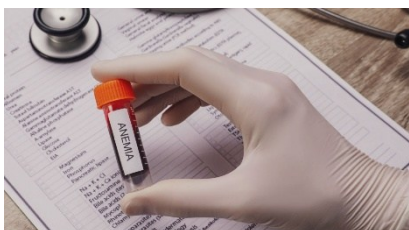
Inmiddels heeft Merel de waardebon ontvangen die aan deze prijsvraag is verbonden. We hopen dat de naam en bijbehorend logo snel zal inburgeren en dat het binnen de vereniging een begrip wordt.



"Busreis".

We hebben een busreis gepland op 4 september 2026. Door het afzeggen van een aantal opties, in verband met het beëindigen van de activiteiten en/of het explosief stijgen van de kosten, zoals brandstoftoeslagen en de personeelstekorten bij de verschillende bedrijven, staat deze activiteit nog op losse schroeven. We hopen u in de juli-uitgave van "De Melkbus" een definitief voorstel te kunnen aanbieden.

Bloedarmoede.



Bloedarmoede (anemie): wat is het en hoe herkent u het?

Bloedarmoede, ook wel anemie genoemd, betekent dat u te weinig rode bloedcellen heeft of dat deze te weinig hemoglobine bevatten.

Hemoglobine (Hb) is een eiwit in rode bloedcellen dat zuurstof van de longen naar de rest van het lichaam vervoert. Bij een laag Hb-gehalte krijgen organen en spieren minder zuurstof, wat verschillende klachten kan veroorzaken.

Maar waardoor ontstaat het en welke klachten komen erbij kijken? En hoe wordt het behandeld?

Waarom ontstaat bloedarmoede?





Bloedarmoede kan verschillende oorzaken hebben. De meest voorkomende is een tekort aan bouwstoffen die nodig zijn voor de aanmaak van rode bloedcellen, zoals ijzer, vitamine B12 en foliumzuur. Wanneer u deze stoffen onvoldoende binnenkrijgt of wanneer het lichaam ze niet goed opneemt, kan bloedarmoede ontstaan.




Ook bloedverlies speelt vaak een rol. Dit kan zichtbaar zijn, zoals bij een hevige menstruatie, maar ook onopgemerkt verlopen, bijvoorbeeld door een bloeding in de maag of darmen. Daarnaast kan de behoefte aan ijzer en vitamines tijdelijk verhoogd zijn, zoals tijdens de zwangerschap. Wordt die extra behoefte niet aangevuld, dan kan dat leiden tot bloedarmoede. Verder kunnen chronische aandoeningen, zoals nierziekten of langdurige ontstekingen, de aanmaak van rode bloedcellen verstoren.

Welke klachten kunt u krijgen bij bloedarmoede?



Welke klachten u krijgt, verschilt per persoon en hangt af van hoe ernstig de bloedarmoede is en hoe snel deze is ontstaan. De symptomen zijn:

-  Vermoeidheid
-  Kortademigheid
-  Duizeligheid
-  Hartkloppingen

-  Zweten
-  Hoofdpijn
-  oorsuizen

Hoe wordt bloedarmoede behandeld?

De behandeling van bloedarmoede hangt af van de oorzaak en de ernst van de klachten. In veel gevallen ontstaat bloedarmoede door een tekort aan ijzer. In dat geval bestaat de behandeling vaak uit ijzersupplementen, die helpen om het ijzergehalte in het bloed weer op peil te brengen. Soms wordt daarnaast geadviseerd om meer ijzerrijke voeding te eten, zoals vlees, **volkorenproducten** en groene groenten.

Wanneer bloedarmoede wordt veroorzaakt door een tekort aan vitamine B12 of foliumzuur, krijgt iemand meestal supplementen of injecties om deze tekorten aan te vullen. Als de oorzaak ligt bij een onderliggende ziekte, zoals een chronische aandoening of een probleem in het beenmerg, richt de behandeling zich vooral op het aanpakken van die aandoening. In ernstige gevallen, bijvoorbeeld bij een zeer laag hemoglobinegehalte of acute klachten, kan een bloedtransfusie nodig zijn. Het is daarom belangrijk om bij klachten zoals vermoeidheid, duizeligheid of kortademigheid naar de huisarts te gaan, zodat de juiste oorzaak kan worden vastgesteld en een passende behandeling kan worden gestart.

Is het erfelijk?

Sommige vormen van bloedarmoede zijn erfelijk. Hierbij gaat het vaak om zeldzame aandoeningen waarbij rode bloedcellen een afwijkende vorm hebben of sneller worden afgebroken. Deze vormen worden meestal al op jongere leeftijd vastgesteld en komen minder vaak voor dan bloedarmoede door tekorten of bloedverlies.



Is bloedarmoede gevaarlijk?

Bloedarmoede is meestal niet direct gevaarlijk, maar kan bij langdurige of ernstige vormen wel gevolgen hebben. Doordat het lichaam minder zuurstof krijgt, moeten hart en longen harder werken. Dit kan vooral bij mensen met bestaande hart- of longaandoeningen extra belastend zijn. Ook kan het leiden tot toenemende vermoeidheid en een verminderd herstelvermogen. Omdat bloedarmoede soms wijst op een onderliggende aandoening, is het belangrijk de oorzaak te laten

onderzoeken.

Bloedarmoede bij ouderen

Bij ouderen komt bloedarmoede relatief vaak voor. Klachten als vermoeidheid en minder energie worden soms gezien als onderdeel van het ouder worden, waardoor bloedarmoede niet altijd direct wordt herkend. Juist daarom is het belangrijk om klachten serieus te nemen en zo nodig onderzoek te laten doen.

Bijwerkingen zijn dan tintelingen in de benen, een doof gevoel en het gevoel op watten te lopen. Later komt er ook pijn bij en soms raken ook de hersenen aangetast waardoor men vergeetachtig kan worden en moeite heeft met concentreren. De spieren werken niet meer goed, waardoor men onzeker gaat lopen.

Elisabeth78

Onlangs las ik dat bij een bloedonderzoek naar bloedarmoede (en de verschillende daarbij behorende klachten) de huisarts meestal het HB na laat kijken en niet het Ferritine gehalte in het bloed. Het kan nl zijn dat je een normaal HB hebt, terwijl de ijzervoorraad te laag is. Geadviseerd wordt om te vragen specifiek ferritine te laten meten.

(Bron: Thuisarts, Radboud UMC, sanquin.nl, 24gezondheid.nl. Foto: Shutterstock)

125 jaar sociale zekerheid: hoe het vangnet is ontstaan dat u beschermt wanneer u werkloos, ziek of te oud bent om te werken. Publicatiedatum: 25 mei 2026



Werkloos, ziek of te oud om te werken? Vaak is er een uitkering die u ondersteunt. Dat lijkt vanzelfsprekend, maar dat is het niet. In 2026 viert de sociale zekerheid, officieel op 1 juni, haar 125-jarig jubileum. Dat is een mooi moment om terug te kijken: wat is er in die tijd allemaal gebeurd? Samen met Robert Vonk, hoogleraar Geschiedenis van de Sociale Zekerheid aan de Universiteit Utrecht, gaan we 'terug naar toen'.

Omstreeks 1900 is het werken tot iemand erbij neervalt

Het is omstreeks 1900, als de wereld er op het gebied van sociale zekerheid heel anders uitziet dan ruim een eeuw later. Van overheidssteun is nauwelijks sprake. Wie ziek wordt of een ongeluk krijgt, verliest vaak direct zijn inkomen. Mensen maken lange, zware werkdagen en staan er in zulke situaties vaak voornamelijk alleen voor.

“Arbeiders in Nederland werken rond 1900 meestal 6 dagen per week, vaak 10 tot 12 uur per dag. Dat komt neer op zo’n 60 tot 72 uur per week, maar ook 75-urige werkweken zijn geen uitzondering. Zondag is vaak de enige rustdag en zelfs die is niet altijd helemaal vrij”, aldus hoogleraar Vonk.

Veel arbeiders werken in fabrieken, havens en mijnen. Het werk is vaak zwaar en gevaarlijk. Een ongeluk kan grote gevolgen hebben: soms valt een heel gezin zonder inkomen. Hulp komt vooral van familie, kerken of kleine liefdadigheidsorganisaties (ook in die volgorde) en dat is vaak niet genoeg.

“Gemeentelijke armenzorg is in deze tijd vooral bedoeld voor mensen die niet kunnen terugvallen op familie of kerkelijke hulp. Het gaat om minimale ondersteuning, waarbij soms ook om een tegenprestatie wordt gevraagd, zoals verplichte tewerkstelling. Denk bijvoorbeeld aan de aanleg van het Amsterdamse bos. Bovendien verschilt de hulp sterk per gemeente: een rijke gemeente kan meer bieden dan een arme.”

De eerste stappen richting sociale zekerheid.

Aan het begin van de 20e eeuw groeit het besef dat er iets moet veranderen. Werkgevers, vakbonden en de overheid gaan met elkaar praten. Dat resulteert op 1 juni 1901 in de inwerkingtreding van een belangrijke wet: de Ongevallenwet. Deze geeft arbeiders in gevaarlijke beroepen recht op een uitkering (zogenoemd ongevallengeld), als ze door een ongeluk niet meer kunnen werken.

Om deze wet uit te voeren wordt de Rijksverzekeringsbank opgericht. Deze organisatie is de voorloper van de huidige Sociale Verzekeringsbank (SVB). Na de invoering van de Ongevallenwet volgen andere sociale verzekeringswetten, zoals de Invaliditeits- en Ouderdomswet (1913) en de Ziektewet (1913). En met de Arbeidswet (1919) wordt ook de werkdag wettelijk teruggebracht tot gemiddeld 8 uur en de werkweek tot 45 uur.



Ook is er in 1919 de Vrijwillige ouderdomsvoorziening (VOV), een Nederlandse regeling waarmee mensen zich vrijwillig kunnen verzekeren voor een ouderdomspensioen als ze niet automatisch verzekerd waren. De regeling is bedoeld voor mensen met een laag inkomen die niet in loondienst zijn.

Steeds meer zekerheid voor iedereen.

Stap voor stap komen er meer regelingen. Het doel is duidelijk: mensen beschermen tegen armoede als er iets misgaat in het leven. Een greep uit de voorzieningen die halverwege de 20e eeuw ontstaan en die we vandaag de dag nog kennen:

- 1941: de Kinderbijslag: een bijdrage in de kosten voor de verzorging van kinderen tot 18 jaar.
- 1957: de Algemene Ouderdomswet (AOW): voor iedereen die de AOW-leeftijd bereikt en in Nederland heeft gewoond of gewerkt.
- 1959: de Algemene Weduwen- en Wezenwet, later vervangen door de Algemene nabestaandenwet (Anw): voor nabestaanden die hun partner verliezen.

Door al deze regelingen groeit langzaam *de verzorgingsstaat*: een stelsel dat niet alleen bedoeld is voor mensen die financieel in de knel zitten, maar dat álle Nederlanders beschermt tegen levensgebeurtenissen die u niet altijd alleen kunt opvangen.

Hoe breed die ondersteuning inmiddels is, blijkt uit cijfers van de SVB. In 2026 ontvangen meer dan 3,5 miljoen mensen AOW. Bijna 21.000 mensen krijgen een Anw-uitkering en bijna 2 miljoen ouders ontvangen kinderbijslag voor in totaal zo’n 3,5 miljoen kinderen.

Wat de geschiedenis ons leert.

Hoewel de sociale zekerheid misschien soms vanzelfsprekend lijkt, is het systeem het resultaat van lange

discussies en een samenwerking tussen werkgevers, werknemers en de overheid. Het is stap voor stap opgebouwd en dus niet zomaar ineens ontstaan.

“We geven in Nederland veel geld uit aan sociale zekerheid en we krijgen er ontzettend veel voor terug: een redelijke dekking van risico’s die ons allemaal kunnen overkomen, maar die u als individu bijna nooit zelf kunt dragen: ouderdom, ziekte, handicap, werkloosheid”, aldus expert Vonk.

“Daarnaast zegt de geschiedenis van sociale zekerheid veel over hoe we denken over grote maatschappelijke vragen: wie hoort erbij in onze samenleving en wie niet? Als voorbeeld: vrouwen, kinderen, migranten en zelfstandigen hadden en hebben niet altijd vanzelfsprekend toegang tot sociale zekerheid.”

Ook begint een nieuw beleid bijna nooit helemaal opnieuw. Het sluit meestal aan op regels en afspraken die al bestaan. In de politicologie noemen ze dat een *beleidserfenis*. Met andere woorden: wat we vroeger hebben opgebouwd, vormt de basis voor wat er in de toekomst mogelijk is.

Meer weten over sociale zekerheid?

Wilt u meer weten over dit onderwerp, dan zijn er verschillende plekken waar u zich verder in het onderwerp kunt verdiepen. Er is (nog) geen museum dat helemaal over sociale zekerheid gaat, maar sommige musea besteden wél aandacht aan armoede, solidariteit en de geschiedenis van hulp aan mensen.

In Museum De Proefkolonie in Frederiksoord ontdekt u bijvoorbeeld meer over de oorsprong van de verzorgingsstaat. Met een Museumkaart kunt u hier gratis naar binnen. Ook digitaal is er veel te vinden, zoals de online tentoonstelling *Uit Armoede* van het Stedelijk Museum Schiedam (voor iedereen gratis). Verder kunt u terecht op de website 125 jaar sociale zekerheid, voor verschillende activiteiten en achtergrondverhalen.

(Bron: Prof. Robert Vonk, hoogleraar Geschiedenis van de Sociale Zekerheid aan Universiteit Utrecht, SVB, Amsterdam Stadsarchief, rijksoverheid. Foto's: SVB)

Puzzelen:

Onder de goede oplossingen wordt via loting de winnaar beloond met een tegoedbon ter waarde van € 10,00. Te besteden bij de lokale bedrijven. De oplossing kan worden ingeleverd/ ingezonden aan: SBS e.o. Broekveldstraat 33, 7841 BB, Sleen, of per email aan: secretaris@sbs-sleen.nl.

Uiterlijke inzenddatum altijd voor de 25^e van de maand.

De winnaar van de mei-puzzel is: Gerrit van Klinken.
en ontvangt dan ook de waardebon. **Gerrit** van harte gefeliciteerd.



Oplossing van de mei – puzzels:

”Uit de oude doos”

- | | |
|---|---|
| 1. Hoeveel bedraagt de lengte van een vierkant van 4 X 4 meter? | C. 4 meter |
| 2. Wat is een alikruik? | B. Een soort slak |
| 3. Wat betekent D.V.M.? | A. Drentsche Vervoers Maatschappij |
| 4. Een schip op het strand | A. is een bakken in zee |
| 5. Een pinda groeit | B. onder de grond |
| 6. Wat is een ellips? | C. Een gesloten kromme lijn |
| 7. Waarom laat men schapen op de hei lopen? | A. Om de hei in stand te houden |
| 8. Ruud Lubbers was in 1984? | C. Minister-President |
| 9. Wat is een oorlam? | C. Een borrel voor zeelui |
| 10. V.O.O. betekent? | C. Een vereniging voor alle voorstanders van Openbaar Onderwijs |

"Omzettingspuzel"

- | | | |
|---------------|-----------------|-----------|
| 1. tengel | afstandsmaat | lengte |
| 2. raster | buitenzitje | terras |
| 3. tronie | het oosten | oriënt |
| 4. grazen | tenor | zanger |
| 5. grotesk | speculante | gokster |
| 6. integer | meiden | grieten |
| 7. lekkage | kippen geluid | gekakel |
| 8. spionne | kosthuis | pension |
| 9. stilaan | laborant | analist |
| 10. ketters | kracht/vermogen | sterkte |
| 11. tangens | spijlen/tralies | stangen |
| 12. Travers | verbaasd | verrast |
| 13. ontslapen | park | plantsoen |
| 14. tenminste | gevoel/opinie | sentiment |
| 15. loergat | erflater | legator |



Wij wensen iedereen een hele fijne vakantie toe.

"Senioren Belang Sleen e.o."

Opgaveformulier voor diverse activiteiten:



Naam _____
Naam partner * _____
Adres _____
Telefoon _____
E-mail _____

Hierbij geef ik mij/ geven wij ons/ op voor de volgende activiteit(en).

M /V*	Dag	Datum	Tijdstip	Locatie	Onderwerp/ Activiteit
0 0	za	12 sept.	⌚ Dag	Sleen e.o.	"Wildmanrun" (assisteren).
0 0	do	8 okt.	⌚ 14:00-16:00	mfc "De Brink"	"Sjoeltoernooi".
0 0	do	12 nov.	⌚ 14:00-16:00	mfc "De Brink"	"Een en Ander" Cabaret & muziek)
0 0	do	17 dec.	⌚ 14:00-16:00	mfc "De Brink"	"Afsluiting verenigingsjaar – Kerstmiddag Bingo".

In de maanden mei, juni, juli, augustus, september organiseert de fietscommissie weer een fietstocht op de eerste donderdag van de maand. Bij slecht fietsweer wordt het een week opgeschoven. (opgave hiervoor is niet nodig). Voor de fietsactiviteit worden geen bijdragen gevraagd.

Deelname aan de activiteit is € 6,50 per persoon, per activiteit, tenzij anders vermeld.

Kruis het rondje/ de rondjes van uw keuze aan.

Datum & tijdstip van uw opgave: _____

(Tijdstip alleen van belang in geval van reservelijst)

Handtekening: _____

Dit formulier kan worden Ingeleverd bij de bestuursleden:

Anneke van Engen	Ter Borghstraat 10	Mans Snijders	Dingspelstraat 16
Henk Schuurke	Broekveldstraat 33	Miny Bos	Lottingstraat 24
Marcia van Gool	Menso Altingstraat 13	Hennie Heeling	Schultestraat 5
Riekus Ziel	Dingspelstraat 10		

Aanmelden kan ook via e-mail: secretaris@sbs-sleen.nl en nu ook eenvoudig via de website: <https://www.sbs-sleen.nl>.

Informatie: secretaris, Henk Schuurke 06-31578862
voorzitter, Anneke van Engen 06-13384720

06 - 2026