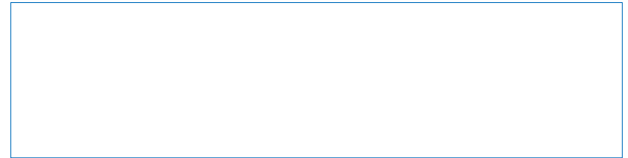




Nieuws & Informatie brief

April 2026

12^e jaargang nummer 4.



Voorwoord van de voorzitter.



Maart roert zijn staart en dat hebben we gemerkt. Heerlijk buiten zitten in de zon en uit de wind. Maar ook kon soms de winterjas weer aan vanwege kou, sneeuw en hagel. Op naar April! We kennen het spreekwoord; April doet wat hij wil.

We hebben een fantastische Lentebingo gehad met mooie prijzen en een geweldige opkomst. We kijken uit naar de Kerstbingo.

Enkele leden van ons hebben meegedaan aan de jaarlijkse "Streektaolstried" georganiseerd door Streekeigen Sleen. Deze avond waren zeventien teams aanwezig om de strijd aan te gaan. Er waren acht rondes met pittige vragen erbij en tot onze verrassing eindigden we op een gedeelde vierde plaats.

Henk en Hennie zijn namens Senioren Belang Sleen e.o. op zaterdag achtentwintig maart naar het tien jarig jubileum van Senioren Vereniging Dalen geweest. Het was een gezellige middag. Nogmaals de felicitaties van al onze leden!

Donderdagmiddag twee april streden we om de "Jan Heeling Wisselbokaal". Deze activiteit is inmiddels een traditie geworden (de donderdag voor het Paasweekend).

Vanaf deze plaats willen wij allen die te kampen hebben met gezondheid binnen het gezin, familie, vrienden, bekenden een hart onder de riem steken en iedereen al het goeds wensen.

Groeten Anneke

Bestuur.

Voorzitter	Anneke van Engen	06-13384720
Secretaris	Henk Schuurke	06-31578862
Penningmeester	Marcia van Gool	06-22390911
Leden	Mans Sniijders	0591-232277
	Miny Bos	06-53333701
	Hennie Heeling	06-42935827
	Riekus Ziel	06-34639157



Buiten de bestuursleden zijn ook nog andere vrijwilligers actief. Dit varieert van leden die regelmatig bereid zijn om een handje toe te steken tot vrijwilligers die altijd paraat staan als er een beroep op hen gedaan wordt. Het bestuur en de leden zijn bijzonder blij met alle hulp!

Commissieleden.

Fietsen
Fietsen

Ed Sterke
Bert Bultena

0591-227051
06-46220488



Activiteitenagenda Senioren Belang Sleen e.o.

Dag	Datum	Tijdstip	Locatie	Onderwerp/ Activiteit
do	7 mei	🕒 13:30-16:00	"De Brink"	Fietsroute (geen fietsweer? dan 14 mei.
do	28 mei	🕒 14:00-16:00	mfc "De Brink"	"Hennie Kuijer" (onder andere bekend van RTV Drenthe)
do	4 juni	🕒 13:30-16:00	"De Brink"	Fietsroute (geen fietsweer? dan 11 juni.
do	2 juli	🕒 13:30-16:00	"De Brink"	Fietsroute (geen fietsweer? dan 9 juli.

Deelname aan de activiteit is € 6,50 per persoon, per activiteit, tenzij anders vermeld.
(Aan het fietsen zijn geen kosten verbonden).

>>>> **Opgeven voor ALLE activiteiten.** <<<<

Bij voorkeur opgeven per e-mail aan: info@sbs-sleen.nl

Voor degene die geen e-mail heeft of het liever schriftelijk doet dan kunt u gebruik maken van het opgeveformulier op de achterkant van deze Nieuws & Informatiebrief.

Belangrijke telefoonnummers:

Spoed

112

Géén spoed, wèl politie

0900 – 8844

Wijkagent

alléén per e-mail

Meld misdaad anoniem

0800 – 7000

Opsporingstiplijn

0800 – 6070

Brandweer (algemeen)

0592 – 324660

Huisartsenpost

0591 - 361689

Herhaalmedicatie

*

Huisartsenspoedpost

088 - 0504030

Icare wijkteam Sleen

0522 – 277032

Icare Zorgcentrale

0900-8833

Zelfdoding

113

Fysiotherapie Sleen

0591 – 361255

Tandarts

0591 - 361720

Tandarts spoedgevallen

0900 - 8602

GGZ Drenthe

0592 - 33 48 00

Dierenambulance

088 – 1441441

Bibliotheek

088 - 0128260

Gemeente Coevorden

14 0524

Meldpunt discriminatie

0800– 0880

Meld Misdaad Anoniem

0800 - 7000

Opsporingstiplijn

0800 – 6070

Vervoerspoele

06 – 53333701 (Miny Bos) 06 – 51693505 (Wim van der Krogt)

(Alleen in geval als ander vervoer niet mogelijk is)

voor doven en slechthorenden: 0900-8112.

voor doven en slechthorenden: 0900-1844.

anita.knecht@politie.nl

meldmisdaadanoniem.nl

Kazerne Boelkenweg.

van 08:00 – 10:15/ 10:30 - 12:00/ 14:00 - 17:00 uur.

* Ophalen tussen 15:00 – 17:00 uur.

van 17:00 – 08:00 uur en weekenden.

Overdag van 07:00 – 23:00 uur.

's-Nachts van 23:00 – 07:00 uur.

www.113.nl



De Koepel Gepensioneerden is de grootste belangenvereniging van gepensioneerden in Nederland met 100 lid-verenigingen die samen 150.000 leden hebben. De Koepel komt onder het motto "de kracht van senioren" indirect op voor alle gepensioneerden en senioren in Nederland.

Aanmelden en meedoen.



Voor de meeste activiteiten vragen we of u zich aan wilt melden. Dat vragen we vanwege organisatorische of financiële redenen. Als er te veel aanmeldingen zijn, dan leggen we een reservelijst aan. Als u zich heeft aangemeld en er komt onverhoopt iets tussen, wilt u ons dat dan ook even laten weten. Wij kunnen dan mensen die op de wachtlijst staan blij maken.

Voor sommige activiteiten vragen we een financiële bijdrage van onze leden. Niet-leden kunnen vaak ook meedoen maar betalen dan wel iets meer.

Minderdraagkrachtige ouderen kunnen een voucher (een soort vrijkaart) krijgen voor deelname aan de SBS e.o.-activiteiten en/of het SBS e.o.-lidmaatschap.

Informatie en aanmelden bij "Coevorden Doet Mee", Kasteel 1, 7741 GC Coevorden, www.coevorden.nl,
Tel: 14 0524, E-mail: info@coevorden.nl

Wel eens storing of probleem bij het computeren?



Iedereen die met een computer/ laptop werkt krijgt op een keer hinder van een onverklaarbare storing. De boel slaat op tilt, men komt er niet meer uit en weet niet wat te doen. Beste leden blijf kalm en "geen paniek". We hebben iemand in ons midden, die u misschien kan helpen om het probleem op te lossen. Bel even met onze secretaris, 06-

31578862. Dan wordt ervoor gezorgd dat onze IT-specialist

contact met u opneemt. Hij doet in ieder geval zijn best om de computer/ laptop weer aan de praat te krijgen.

Evaluatie Neuties schiet'n 2 april.



Donderdagmiddag vóór Pasen is traditiegetrouw de middag waar de leden van SBS e.o. strijden om de "Jan Heeling-wisselbokaal". 32 leden hebben actief meegestreden en nog een vijftal leden hebben het schouwspel vanaf de zijkant aangemoedigd danwel bewonderd. Er zijn in totaal 15 rondes gespeeld en de beste drie waren Rudolf Abbing met 33, Jan Buls met 27 en Willy Gort met 11 punten. Er waren 60 gekookte eieren, diverse chocolade eitjes en paaskoekjes. Het was kortom een gezellige en ontspannen middag.

"Stokoude Rijkdom".



Een stokoud echtpaar ging naar bed, op 't kastje twee bakjes tanden. Vol liefde keek de man haar aan en streelde haar haar rimpelige handen. Hij zei: "al meer dan zestig jaar zijn wij gelukkig meid". Geloof me, als ik je zeg: "ik wil jou voor een miljoen niet kwijt." "Dat weet ik jongen", zei de vrouw. Ook jij bent niet te koop, nog niet voor een miljoen en dat is een hele hoop. Zo lagen zij daar tevreden, in de avond van hun leven. Twee mensen die elkaar zo lang zoveel hebben gegeven. Ze zeiden: "Slaap maar lekker hoor!" Hij gaf haar een zoen. Zij gaf hem een zoen. Hij fluisterde: "is de deur op slot? Hier ligt voor twee miljoen!".

Ingezonden door Miny Bos

Streektaol quiz.



Stichting Streekeigen Sleen organiseerde haar jaarlijkse Streektaol quiz. Er hebben 17 groepen, (verenging, stichting, familie, straat etc.) meegedaan en het was weer een spannende quiz met veel vraagstukken waar we ook weer van hebben geleerd.

Senioren Belang Sleen e.o. behaalde een gedeelde 4^e plaats met 36 punten. (No. 1 had 43.)

Heeft u waardepunten van Douwe Egberts?



Na het sluiten van de Blokker-winkels eind 2024 is er ook een eind gekomen aan het inleveren van waardepunten van Douwe Egberts. En dat terwijl er naar schatting zo'n 4,5 miljoen mensen hebben meegedaan aan het populaire spaarprogramma. Sinds die tijd liggen er dus heel wat spaarzegels nutteloos te wezen. Maar nu is het wachten voorbij, want vanaf maandag 23 maart 2026 zijn de waardepunten weer te verzilveren. U kunt ze voortaan inleveren bij de deelnemende winkels van Bruna en de

Readshop. Zo gaat dat in zijn werk. In de winkel of online D.E.-waardepunten inleveren U kunt vanaf 23 maart kiezen of u naar een fysieke winkel gaat of dat u uw waardepunten liever online inlevert. Op de website van Douwe Egberts staat specifiek aangegeven dat het om deelnemende winkels gaat. Controleer dus van tevoren of het filiaal van uw keuze eraan meedoet. U kunt dit op de websites van Bruna en Readshop doen, door bij de 'Beschikbare diensten' aan te vinken dat u een D.E. inleverpunt zoekt. Op het moment van schrijven gaat dat om 190 Bruna-winkels en 36 Readshop-winkels. Om uw punten in te leveren, heeft u een D.E.-account nodig. Dat dient u voordat u naar een winkel gaat te hebben aangemaakt via de website van D.E. Om u in de winkel gelijk te kunnen helpen, raadt D.E. verder aan om uw waardepunten vooraf via hun website aan te melden. Maar het is ook mogelijk de punten in de winkel op uw account te laten zetten. Het handigste is om de punten alvast per waarde van 1.000 te bundelen, zodat u dat in de winkel niet meer hoeft te doen.

Wat kunt u voor uw waardepunten van Douwe Egberts krijgen?

De waardepunten die u spaart met producten van Douwe Egberts, Pickwick en SENSEO® kunnen als vanouds verzilverd worden voor artikelen uit de D.E.-spaarcollectie. Met onder andere koffiekopjes, koffiezetapparaten, theeglazen en waterkokers. Ook is er een beperkt assortiment koffie- en theeproducten. De producten zijn vanaf de 23e in de schappen en online op de websites van Bruna en Readshop te vinden.

Het is ook mogelijk om de waardepunten die op uw Mijn D.E.-account staan, in plaats van te verzilveren voor producten. Dat kan aan deze 4 goede doelen:

1. Het Oranje Fonds. 2. De Voedselbank. 3. Het Nationaal Ouderenfonds. 4. Kinderhulp.

Elke donatie wordt door Douwe Egberts met 20 procent verhoogd.

Daarnaast kunt u uw waardepunten doneren aan Lionsclubs Nederland, door ze gefrankeerd per post te versturen naar Lions helpen!. De ontvangen punten worden in de vorm van pakken Douwe Egberts koffie gedoneerd aan Voedselbanken Nederland.

(Bron: Douwe Egberts, Bruna. Foto: ANP)

Jubileum Senioren Vereniging Dalen e.o.



In november hebben wij als Senioren Belang Sleen e.o. het 10-jarig jubileum gevierd. Dat is toen gebeurd uit onvrede over de toenmalige ouderenbond. Om dezelfde reden heeft de vereniging in Dalen tien jaar geleden hun eigen vereniging opgericht. Dat feit is zaterdag 28 maart herdacht en gevierd in het dorps huis in Wachtum. Een

afvaardiging van de besturen van Sleen en Oosterhesselen hebben dit heuglijke feit mogen meemaken. Na de officiële handelingen heeft het duo "Een en Ander" er een gezellige middag van gemaakt. Langs deze weg willen wij "Dalen" nogmaals feliciteren en dat we samen de toekomst met vertrouwen tegemoet zien.

Hoe zit het?



Ogenschijnlijk simpele vragen zijn vaak het moeilijkst om te beantwoorden. In de rubriek Hoe zit het? proberen wij elke week het antwoord te vinden op zulke vraagstukken. Deze keer: wat is de wet van Murphy en hoe is deze ontstaan?

Wat is de wet van Murphy? De wet van Murphy is een bekende

uitspraak die wordt gebruikt om alledaagse tegenslagen te beschrijven. De wet luidt: "Alles wat fout kan gaan, zal ook fout gaan." Met deze uitspraak wordt bedoeld dat wanneer er een kans bestaat dat iets misloopt, dit vaak ook daadwerkelijk gebeurt. Veel mensen gebruiken de wet van Murphy met een knipoog, vooral op momenten waarop dingen precies op het verkeerde moment misgaan. Denk bijvoorbeeld aan een file wanneer u al te laat bent, een paraplu die u vergeet op de enige dag dat het regent, of een computer die vastloopt vlak voordat u een belangrijk document wilt opslaan. Zulke situaties geven het gevoel dat pech zich opstapelt.

De wet van Murphy draait dan ook vooral om hoe mensen toeval en tegenslag ervaren. Omdat negatieve gebeurtenissen meer opvallen en beter worden onthouden dan momenten waarop alles goed gaat, lijkt het soms alsof problemen elkaar blijven opvolgen.

De wet van Murphy vindt haar oorsprong in 1949 tijdens experimenten op een luchtmachtbasis in de Verenigde Staten. Ingenieur Edward A. Murphy Jr. werkt daar aan onderzoeken naar hoeveel versnelling een mens kan verdragen. Voor deze tests worden sensoren gebruikt die nauwkeurig moeten worden aangesloten om betrouwbare resultaten te krijgen. Tijdens één van de experimenten blijkt dat de sensoren verkeerd zijn bevestigd, waardoor het hele onderzoek nutteloos wordt. Murphy reageert hierop met de opmerking: "If there is a wrong way to do something, then someone will do it that way." Ook wel: "Als er een verkeerde manier is om iets te doen, dan zal iemand het op die manier doen." Zijn collega's nemen deze uitspraak over en verwijzen er al snel naar als "Murphy's Law". Later ontstaat de kortere en inmiddels bekende formulering: "Anything that can go wrong, will go wrong." Oftewel: "Alles wat mis kan gaan, zal misgaan."

De uitdrukking verspreidt zich snel binnen technische kringen, omdat het duidelijk maakt dat u altijd rekening moet houden met fouten, onvoorziene omstandigheden en menselijke vergissingen. Uiteindelijk groeit de wet uit tot een begrip dat ook buiten de techniek wordt gebruikt, juist omdat veel mensen de gedachte herkennen.

De wet van Murphy voelt voor veel mensen herkenbaar omdat het aansluit bij hoe u gebeurtenissen ervaart en onthoudt. Negatieve ervaringen vallen vaak meer op dan momenten waarop alles zonder problemen verloopt. Als iets misgaat op een onhandig moment, blijft dat langer hangen, terwijl situaties waarin alles goed gaat minder aandacht krijgen. Daardoor lijkt het soms alsof pech zich vaker voordoet dan in werkelijkheid het geval is.

Daarnaast heeft de wet van Murphy een luchtige kant. Door een vervelende situatie als "typisch Murphy" te bestempelen, maakt u het moment minder zwaar. Het helpt om gebeurtenissen te relativiseren en met wat meer afstand te bekijken. Een kleine mislukking wordt dan minder frustrerend en vormt eerder een herkenbaar voorbeeld dan een groot probleem.

(Bron: NEMO, historiek.nl, isgeschiedenis.nl. Foto: Shutterstock)

Puzzelen:

Onder de goede oplossingen wordt via loting de winnaar beloond met een tegoedbon ter waarde van € 10,00. Te besteden bij de lokale bedrijven. De oplossing kan worden ingeleverd/ ingezonden aan: SBS e.o. Broekveldstraat 33, 7841 BB, Sleen, of per email aan: secretaris@sbs-sleen.nl.

Uiterlijke inzenddatum altijd voor de 25^e van de maand.

De winnaar van de "maart - puzzel" is geworden: **Hermien Kolker**. en ontvangt dan ook de waardebon. **Hermien** van harte gefeliciteerd.



Oplossing van de maart – puzzel:

- | | | | | |
|-----------|----------------|-----------------|-------------------|---------------------|
| 1. Dar | 7. Motten | 13. Made | 19. Wandelende | 24. Schaatsenrijder |
| 2. Haft | 8. Koolwitje | 14. Zandoogje | takken | 25. Rugzwemmer |
| 3. Imme | 9. Vlinder | 15. Juffer | 20. Vliëgend hert | 26. Avondrood. |
| 4. Bij | 10. Suikergast | 16. Soldaat | 21. Libel | |
| 5. Mulder | 11. Neet | 17. Wapendrager | 22. Trips | |
| 6. Hommel | 12. Emelt | 18. Termiet | 23. Bij | |

Nieuwe puzzel voor de maand april:

De bedoeling is om aan het eind van iedere zin een Nederlandse plaatsnaam toe te voegen, zodat er een volledige zin ontstaat.

1. Er zijn vele wegen die naar Rome
2. De burgemeester heeft een boom geplant, maar het gat liet hij door zijn
3. Hij bleef zomaar weg. Ik was er ok niet, maar ik had een
4. Gerda luistert graag naar krekeltang, maar Adrie hoort liever
5. Een politieagent uit Amsterdam rende de dief na en riep met luide stem
6. Zijn alle draden wel even lang? Ik weet het niet, want ik heb er pas
7. Hij staat bekend als een slechte balvanger, maar deze keer scheelde het maar een haar of hij
8. Als ik bij hem niet slaag, kan ik altijd bij
9. Zo'n beetje geld voor zoveel hout. Ik denk dat ik daar voor een heel
10. Ik vind de sluis van Antwerpen mooier dan de
11. Monniken bidden, ridders vechten. Ik zit dan ook rustiger in een monnikenkapel dan in een
12. Anna trouwde met heer Hugo. Iedereen was het er mee eens want Anna was
13. Ze hoeft maar even in de zon te liggen of en
14. Ik hou van de zomers, vandaar dat ik de
15. Ik ben een slechte schaker, maar ik weet dat ik

Antwoorden:

Herhaalde oproep!

voor het bedenken van een passende "Titel" voor onze Nieuws & Informatiebrief.

De Nieuws & Informatiebrief maakt de laatste jaren een behoorlijke ontwikkeling door. De eerste Nieuwsbrieven waren zwart op wit. Nu in kleur. Naast het verenigingsnieuws en informatie over de activiteiten wordt er ook ruimte gemaakt voor allerlei informatie over de alledaagse dingen en gebruiken in en om het huis. We denken dat het nu tijd is voor een allesomvattende, aansprekende titel die net als het logo past in de huidige opzet. Voor degene die de winnende titel/ naam instuurt hebben we een aardigheidje in petto.

"Datingsite"

Ik heb nog nooit verkering e'had, Ik woon nog altijd bie mien ouders.

Maor a'j met mien afsprekt, Ku'j mien kennen an de roos

Op mien scholdes.

(Bron: boekje "Nije Riempe's" van het duo "Een en ander" Anita Oldenhave en Erik Knoef. Muzikaal cabaret en (feest)muziek), geschreven in het achterhoeks uit de omgeving van Zelhem)