

"De Melkbus"

Nieuws & Informatie Augustus 2026



Het idee achter "De Melkbus"

Wie een zekere leeftijd heeft bereikt, kent hem nog wel: de melkbus. 's-Ochtends vroeg stond hij buiten klaar, trouw als een oude vriend. De melkboer kwam langs, deed zijn ronde, en zorgde dat iedereen kreeg wat hij nodig had. Geen gedoe, gewoon geregeld.

Zo zien wij onze nieuwsbrief ook. Geen grote fratsen, geen ingewikkeld gedoe — gewoon regelmatig aan uw deur: nieuws uit de vereniging, verhalen van leden, activiteiten om naar uit te kijken, en afen toe iets om over na te denken. De melkbus stond ook altijd buiten, zichtbaar voor de hele buurt. Een teken dat hier mensen woonden die ergens bij hoorden. Dat gevoel van samen horen is precies wat onze vereniging drijft.

En eerlijk gezegd: de naam doet ons gewoon goed. Hij ruikt een beetje naar vroeger, naar rust, naar een tijd waarin dingen nog overzichtelijk waren. Dat verdienen we zo nu en dan wel.

Welkom bij "De Melkbus". We hopen u elke keer een beetje blij te maken.

Voorwoord van de voorzitter.

Zomerse dagen, bloeiende akkers.

In de volle gloed van juli ontvouwt het land zich in kleur en geur. De akkers staan hoog en trots, het graan rijpt onder een trillende hemel van blauw. Klapprozen wiegen op het ritme van de wind, korenbloemen kleuren de randen van de velden als penseelstreken van de natuur. Langs de greppels gonzen bijen en zweven vlinders over de bloeiende randbegroeiing.

Wandelaars vertragen vanzelf in dit landschap. De tijd lijkt hier iets trager te gaan, alsof de zomer zelf ademhaalt en uitnodigt om even stil te staan — om te kijken, te luisteren, en gewoon te zijn.

Wat hebben we genoten van onze spelletjesmiddag op donderdagmiddag 23 juli. Zie verslag in deze Melkbus.

Op 6 augustus – bij afgelasting de 13^e augustus – hebben we onze lange fietstocht van ongeveer 45 kilometer. Schrik niet we doen er de hele dag over. Onderweg wordt koffie/thee geserveerd en op de middag genieten we van de lunch. Op het eind van de rit vindt er onder het genot van een drankje een kleine evaluatie plaats. De lunch is voor eigen rekening. Heeft u vragen? Bel dan onze fiets- commissie Ed Sterke 0591-227051 of Bert Bultena 06-46220488

U kan zich uiteraard nog steeds aanmelden voor de busreis op vrijdag 4 september.

Vanaf deze plaats willen wij allen die te kampen hebben met gezondheid en/of verdriet binnen het gezin, vrienden of bekenden een hart onder de riem steken en iedereen al het goeds wensen.

Groeten, Anneke.

Om de activiteiten goed te kunnen voorbereiden, zoals het klaarzetten van de zaal, afspraak maken voor de bardienst etc. blijft het noodzakelijk dat u zich opgeeft. Dit kan op diverse manieren.

Keuzemogelijkheden opgeven voor ALLE activiteiten.

1. website: <https://www.sbs-sleen.nl> rubriek activiteiten.
2. e-mail: info@sbs-sleen.nl
3. het opgaveformulier op de achterkant van deze "Melkbus"

"Senioren Belang Sleen e.o."

Opgericht	27 november 2015
Secretariaat	Senioren Belang Sleen e.o. Broekveldstraat 33 7841 BB SLEEN
Telefoon	06-31578862
E-mail	info@sbs-sleen.nl
Webadres	https://www.sbs-sleen.nl
Bank:	NL25 RABO 0307 5949 47
KvK nummer	64645177
	UBO & ANBI-geregistreerd
Aangesloten bij	 Koepel Gepensioneerden



Voorzitter	Anneke van Engen 06-13384720
Secretaris	Henk Schuurke 06-31578862 secretaris@sbs-sleen.nl
Penningmeester	Marcia van Gool
Activiteiten	Mans Snijders Hennie Heeling Miny Bos
Adviserend	Riekus Ziel
Fietscommissie	Ed Sterke 0591-227051 Bert Bultena 06-46220488
Webmaster	Erwin Eling https://whatsinit.nl
Druk	In eigen beheer
Oplage	120 exemplaren

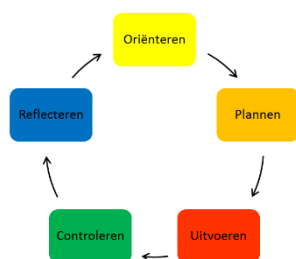
De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken te wijzigen, in te korten of te weigeren

Agenda Senioren Belang Sleen e.o.

Dag	Datum	Tijdstip	Inloop	Locatie	Onderwerp/ Activiteit
do	6 aug.	 10:00-16:30	n.v.t.	"De Brink"	Fietsroute (geen fietsweer? reserve 13 aug. (Lange tocht))
do	3 sept.	 13:30-16:00	n.v.t.	"De Brink"	Fietsroute (geen fietsweer? reserve 10 sept. (afsluiting)
vr	4 sept.	 09:30 -	n.v.t.	"De Hoop"	Dagtocht Norg-Zuidlaren. (zie elders in deze Melkbus)
za	12 sept.	 dag	n.v.t.	"Terrein"	"Wildmanrun". (assistentie bij diverse onderdelen)
do	8 okt.	 14:00-16:00	13:30	"De Brink"	Sjoeltournooi
do	12 nov.	 14:00-16:00	13:30	"De Brink"	"Een en Ander" muzikaal cabaret en (feest)muziek
do	17 dec.	 14:00-16:00	13:30	"De Brink"	Afsluiting verenigingsjaar & Kerstbingo

Deelname van de leden aan de activiteit is € 6,50 per persoon, per activiteit, tenzij anders vermeld.
(Aan het fietsen zijn geen kosten verbonden en opgave vooraf hoeft niet).

Aanmelden en meedoen.



Voor de meeste activiteiten vragen we of u zich aan wilt melden. Dat vragen we vanwege organisatorische of financiële redenen. Als er te veel aanmeldingen zijn, dan leggen we een reservelijst aan. Als u zich heeft aangemeld en er komt onverhoopt iets tussen, wilt u ons dat dan ook even laten weten. Wij kunnen dan mensen die op de wachtlijst staan blij maken. Voor sommige activiteiten vragen we een financiële bijdrage van onze leden. Niet - leden kunnen vaak ook meedoen maar betalen dan wel iets meer.



Minderdraagkrachtige ouderen kunnen een voucher (een soort vrijkaart) krijgen voor deelname aan de SBS e.o.-activiteiten en/of het SBS e.o.-lidmaatschap.
Informatie en aanmelden bij "Coevorden Doet Mee", Kasteel 1, 7741 GC Coevorden,
www.coevorden.nl,
Tel: 14 0524 , E-mail: info@coevorden.nl

<https://www.sbs-sleen.nl> *****Complete website met alle informatie over Senioren Belang Sleen e.o.



Wij hebben de website geheel vernieuwd en volgens de nieuwste normen aangepast. [Neem eens een kijkje!](#) Nu kunt u heel gemakkelijk de nieuwste informatie inzien en vervolgens aanmelden voor de komende activiteiten. Ook is het nu mogelijk om u via de website aan te melden als lid. Alle documenten zoals statuten, huishoudelijk reglement etc. staan onder het kopje verenigingsgegevens. Ook zijn alle nieuwsbrieven gemakkelijk aan te klikken om te lezen of eventueel te downloaden. Verder staan er diverse nuttige links vermeld en deze kunnen gemakkelijk worden uitgebreid, geef dit dan even door aan het secretariaat.

Wel eens storing of probleem bij het computeren?



Iedereen die met een computer/ laptop werkt krijgt op een keer hinder van een onverklaarbare storing. De boel slaat op tilt, men komt er niet meer uit en weet niet wat te doen. Beste leden blijf kalm en *"geen paniek"*. We hebben iemand in ons midden, die u misschien kan helpen om het probleem op te lossen. Bel even met onze secretaris, 06-31578862. We proberen dan samen een oplossing te vinden om de computer/ laptop weer aan de praat te krijgen.

Belangrijke telefoonnummers:

Als elke seconde telt	112
Geén spoed, wèl politie	0900 – 8844
Wijkagent	alléén per e-mail
Slachtofferhulp	0900 – 0101
Meld misdaad anoniem	0800 – 7000
Opsporingstiplijn	0800 – 6070
Brandweer (algemeen)	0592 – 324660
Huisartsenpost	0591 - 361689
Herhaalmedicatie	*
Huisartsenspoedpost	088 - 0504030
Icare wijkteam Sleen	0522 – 277032
Icare Zorgcentrale	0900-8833
Zelfdoding	113
Fysiotherapie Sleen	0591 – 361255
Tandarts	0591 - 361720
Tandarts spoedgevallen	0900 - 8602
GGZ Drenthe	0592 - 33 48 00
Dierenambulance	088 – 1441441
Bibliotheek	088 - 0128260
Gemeente Coevorden	14 0524
Meldpunt discriminatie	0800– 0880
Meld Misdaad Anoniem	0800 - 7000
Opsporingstiplijn	0800 – 6070
Vervoerspoole	06 – 53333701 (Miny Bos) 06 – 51693505 (Wim van der Krogt)

(Alleen in geval als ander vervoer niet mogelijk is)

voor doven en slechthorenden: 0900-8112.
voor doven en slechthorenden: 0900-1844.
anita.knecht@politie.nl
slachtofferhulp.nl
meldmisdaadanoniem.nl

Kazerne Boelkenweg.
van 08:00 – 10:15/ 10:30 - 12:00/ 14:00 - 17:00 uur.
* Ophalen tussen 15:00 – 17:00 uur.
van 17:00 – 08:00 uur en weekenden.
Overdag van 07:00 – 23:00 uur.
's-Nachts van 23:00 – 07:00 uur.
www.113.nl



De Koepel Gepensioneerden is de grootste belangenvereniging van gepensioneerden in Nederland met 100 lid-verenigingen die samen 150.000 leden hebben. De Koepel komt onder het motto "de kracht van senioren" indirect op voor alle gepensioneerden en senioren in Nederland.

"Spelletjesmiddag"



De eerste editie van de spelletjesmiddag zit erop. donderdag 23 juli hebben wij een heel gezellige middag gehad. Er waren 23 leden aanwezig. Onder het genot van een kopje koffie/thee met een kletschop zijn we gestart. We hadden op iedere tafel een spel neergelegd zodat men zelf kon kiezen welk spel en met wie men wilde spelen. Na ongeveer twintig minuten werd er van spel/tafel gewisseld of eventueel samenstelling van de groep. Heel ongedwongen! Niets moet...bijna alles mag.

Men kon kiezen uit o.a.; Toren van Pisa, Memory, Ganzenbord, Pim Pam Pet,

Dammen, Rummikub, Yahtzee etc... Ook waren er spelen die waren gehuurd bij Hallo-Kadowinkel (Jaimy Ziel) zoals; 4 op een Rij, Gaten Kaas en Tafel Labyrint.

Iedereen was dolenthousiast en vonden het fijn om elkaar ook in vakantietijd te ontmoeten.

Al met al; voor herhaling vatbaar in 2027

"Wildmanrun" 12 september 2026.



De organisatoren van de jaarlijks terugkerende "Wildmanrun" heeft weer een beroep gedaan op de medewerking van onze leden. Dit is een prachtig evenement en trekt een paar duizend deelnemers uit alle windhoeken uit binnen- en buitenland. Onze assistentie bestaat uit het begeleiden van de deelnemers bij de diverse obstakels in en om Sleen. Het is beslist geen zware klus maar wel heel gezellig! Voor een lunchpakket wordt gezorgd en na afloop kunt u aanschuiven voor een gezamenlijke maaltijd. Daarnaast levert het ook nog een financiële bijdrage op voor de verenigingskas.

Opgave kan bij Elly Enting-Ziel: 06-30887423, of bij de secretaris: 06-31578862 of secretaris@sbs-sleen.nl.

"Busreis".



Hierbij kunnen we u mededelen dat de reis op vrijdag 4 september 2026 doorgaat, **mits er voldoende deelnemers zijn**. Bij het printen van deze "Melkbus" is de bus nog niet volgeboekt, dus als u mee wil, dan graag alsnog opgeven.

De sluitingsdatum voor opgave is 15 augustus 2026.

Onze "vaste" chauffeur, Henri Vredeveld, werkt nu op freelancebasis bij Schepers Tours. We moeten dus

even wennen aan de nieuwe samenstelling.

Deze dag wordt in samenwerking met de verenigingen Dalen en Oosterhesselen georganiseerd.

In het kort ziet het programma er als volgt uit:

Vrijdag 4 september, vertrek uit Sleen 09:30 uur.

- Tour door het prachtige Drentse/ Friese landschap.
- Lunch in Norg.
- Zuidlaren, museummolen "De Wachter", een unieke molen die eigenlijk uit 3 molens bestaat, een korenmolen, een oliemolen en een specerijenmaalterij. Onder het motto "Van koren tot ons dagelijks brood" laat het museum de authentieke productiewijze aan de bezoekers zien. In de olieslaggerij is het complete proces van lijnzaad tot lijnolie te zien. De specerijenmaalterij maalt nootmuskaat, kaneel, kruidnagel en peper. Alle producten zijn in de winkel van "De Wachter" te koop. – Afsluitend met koffie/thee en gebak uit eigen bakkerij.
- Terug in Sleen plm. 17:00 uur.

De totale prijs voor deze dag is € 50,00 per persoon. Graag bij opgave overmaken op bankrekening: NL25 RABO 0307 5949 47 ten name van Senioren Belang Sleen e.o. onder vermelding van Naam deelnemer(s) en 04-09-2026.

U kunt zich voor deze bus-dagtocht aanmelden via onze website; <https://www.sbs-sleen.nl/activiteiten> of via de e-mail; info@sbs-sleen.nl of door te bellen met het secretariaat **06-31578862**.

"ALLES KWIJT" (Herhaling)



Je moet er toch niet aan denken, van het ene moment op het andere moment alles van je afgenomen, Bankpasjes inclusief de pincodes, Contant geld, Sieraden en misschien nog wel het allerergste het vertrouwen.

Als je niemand meer kunt vertrouwen word je leven heel onzeker.

Afgelopen weken zijn er een aantal inwoners van ons dorp en ook van onze buurdorpen die dit is overkomen. In alle onschuld word je door "een politiefunctionaris" gebeld en voor je het weet word je door zeer listige trucs als het ware via de telefoon gegijzeld en zit je voor je het weet in een afschuwelijke film. Door allerlei gehaaide methoden laten ze je dingen doen die je in een "normale" situatie **nooit** zou doen. Let wel alles gaat via de telefoon. Er hoeft niemand aan de deur te komen want ze zijn in staat om je al je bezittingen naar een afgesproken plaats te brengen om het zogenaamd in veilige bewaring te stellen. **Waarschuwing:** Kijk eerst, als het mogelijk is, wie er belt. Is het een privé-nummer of een onbekend nummer, wees dan alert. Als je de telefoon opneemt en je vertrouwt het gesprek niet, aarzel niet, hang op en bel direct **112**. Waarschuw, indien mogelijk, de burens of kinderen.

Hitte zo snel mogelijk de auto uit? Probeer deze handige tips eens



Na een paar uur in de zon kan de temperatuur in een auto flink oplopen. Is het buiten 30 graden, dan kan het buiten zomaar 50 graden zijn. Een airco kan dan koelte brengen. Toch gebruiken veel automobilisten het systeem niet altijd op de meest effectieve manier, waardoor hitte langer blijft hangen dan nodig. Met onderstaande tips is dat verleden tijd.

- * Koel de auto niet voordat u erin gaat, de airco van een auto werkt beter tijdens het rijden dan wanneer deze stilstaat. Hoe sneller de motor loopt, hoe sneller ook de compressor van de airco loopt, waardoor het effectiever koelt. Dus verspil geen benzine of tijd om de airco te laten loeien ver voordat u vertrekt.
- * Bij elektrische auto's gaat dit overigens net iets anders. Die hebben vaak zogenoemde pré-cooling functies in hun *climate control* (een systeem in de auto dat automatisch zorgt voor een fijne temperatuur). Dit kost niet veel stroom, maar heeft wel impact op de batterijduur.
- * Zet alle ramen de eerste 10 tot 20 seconden even open. Zet de airco aan wanneer u gaat rijden en doe 10 tot 20 seconden alle ramen open. Er wordt weleens gezegd dat u de airco dan voor niets laat blazen, maar wanneer de zon op uw auto schijnt is het binnen altijd warmer dan buiten. Daarom helpt het om deze warme lucht eerst te vervangen, voordat u met koelen aan de slag gaat.
- * Wacht nog even met recirculeren. Zet de ventilatie altijd eerst op lucht van buiten aanzuigen, in plaats van recirculeren. Zoals hierboven al even beschreven: buiten is het vaak koeler dan in een hete auto. Zet daarnaast de ventilatieroosters laag of richt de luchtstroom naar beneden. Warme lucht stijgt op, waardoor koelere lucht zich aan de onderkant sneller door de auto verspreidt. Voelt de lucht uit de ventilatieroosters eenmaal kouder aan dan de buitenlucht? Schakel de airco dan over op recirculeren. De airco koelt dan steeds dezelfde, al afgekoelde lucht verder af. Dat is efficiënter en houdt de auto tijdens de rest van de rit koeler. Voor de verversing van de lucht is het wel verstandig om dit om de zoveel tijd weer even uit te zetten.
- * Controleer de luchtfilter. Let ook eens op de luchtfilter van uw auto. Deze bevindt zich meestal achter het dashboardkastje of onder de motorkap. Dit filter verwijdert allerlei viezigheid uit de lucht, zodat u in de auto schone lucht inademt. Als deze vies is, overweeg dan ook om deze te vervangen. Door het vuil in een filter kan de lucht er niet goed doorheen stromen en koelt de airco een stuk minder effectief. In moderne auto's is dit meestal goed zelf te vervangen, maar vraag altijd even om hulp als u er niet bekend mee bent.
- * Zet uw stop- en startsysteem uit. Nieuwere auto's kunnen een stop- startsysteem hebben die de motor tijdelijk uitzet als de auto (kort) stilstaat. De functie bespaart brandstof, maar telkens als de motor uitgaat, wordt de compressor van de airco ook niet gevoed. Hierdoor komt er weinig koele lucht binnen, vooral als u regelmatig ergens in de stad rijdt, veel stoplichten tegenkomt, of in de file staat.
- * Voorkomen is beter dan genezen. In het kader voorkomen is beter dan genezen: probeer altijd te parkeren op een plek waar uw auto niet in de directe zon staat. Bijvoorbeeld in een parkeergarage of een overdekte parkeerplek. Schaduw van bijvoorbeeld bomen en gebouwen helpt ook, alleen houdt er wel rekening mee hoe de schaduw draait in de tijd dat u weg bent.
- * U kunt ook overwegen om een autohoes aan te schaffen. Dit zijn hittewerende matten of doeken die u over uw ruiten of een groter deel van uw auto plaatst, omdat ze de warmte reflecteren. Zo houden ze uw auto koeler, wanneer deze ergens geparkeerd is.

(Bron: Radar, AD, ANWB. Foto: Shutterstock)

Puzzelen:

Onder de goede oplossingen wordt via loting de winnaar beloond met een tegoedbon ter waarde van € 10,00. Te besteden bij de lokale bedrijven. De oplossing kan worden ingeleverd/ ingezonden aan: SBS e.o. Broekveldstraat 33, 7841 BB, Sleen, of per email aan: secretaris@sbs-sleen.nl.

Uiterlijke inzenddatum altijd voor de 25^e van de maand.

De winnaar van de juni-puzzel is: **Jannie Groothuis**.
en ontvangt dan ook de waardebon. **Van harte gefeliciteerd.**



Oplossing van de juli – puzzel:

1. stee	leest	Stelen
2. nerd	raden	Braden
3. spie	sprei	Spriet
4. abel	balen	Belang
5. grut	geurt	Urgent
6. robe	boter	Sorbet
7. veel	lever	Drevel
8. leng	nagel	Aanleg
9. even	vegen	Geneve
10. lena	malen	Talmen
11. voeg	vroeg	Overig
12. leen	ellen	Cellen
13. eend	delen	Helend
14. riet	griet	Tierig

SBS BUS DAGTOCHT.

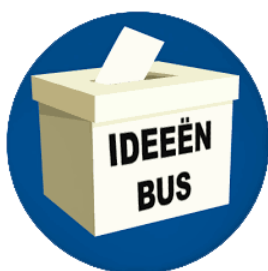
Nieuwe puzzel voor de maand augustus:

Wat kunnen we zoal tegenkomen in de bloemen- en/of moestuin?

Benamingen, planten, dieren, gereedschappen, bouwsels, groeibevorderaars? (zie voorbeeld)

Noteer alle gevonden namen en lever deze in en ding mee naar de waardebon van € 10,00.

Als we de hof betreden over een raster die het erf met de gaard verbindt, zien we gelijk een enorme tuin met rozen. Zo'n uitgebreid rosarium kom je maar zelden tegen. De groei en bloei van krokus en narcis zijn voorbij, maar de gladiool komt eraan. Achter een beukenhaagje zien we de tuinman met een kruiwagen vol humus naar een nieuw in te richten perkje gaan. Er wordt geschoffeld, geharkt en bemest, waarna er bonen in de grond worden gezet; een gietertje water erbij en groeien maar. We zien in die losse grond ook veel regenwormen die weer een traktatie zijn voor de egels die er mogelijk rondlopen. Ook de merels en de mezen zijn daar dol op. Lopend onder een prieelboog keren we terug in de bloemen- en **fruit**tuin. De vruchtbomen lijken ons weer voldoende appels, peren en pruimen te geven dit jaar. Hortensia's bloeien volop langs de rand. Ook de hibiscus is zijn knoppen aan het ontwikkelen voor een rijke bloei in het komend najaar. Zweefvliegen, bijen en hommels hebben weer flink hun best gedaan om nectar te verzamelen en de planten te bestuiven. Lavendel kleurt prachtig paars/blauw en geurt heerlijk. En we hopen op zo min mogelijk beestjes die al het voorgaande tegenwerken, zoals onder andere bladluis, slakken, leliehaantjes die de groei komen verstoren. Tot slot wensen wij U een groeizaam en bloeiend tuinjaar toe. Geniet ervan.



Misschien borrelen er tijdens deze vakantieperiode ideeën bij u naar boven. Deel deze dan met ons. Misschien kunnen we er samen iets mee doen voor de toekomst!

TIP van Anneke:

Tijdens mijn bezoek aan een van onze leden kwam de plastic containerzakken ter sprake. Zij gingen net zoals meerdere inwoners van Sleen naar de Millieustraat in Zweeloo om daar een paar rollen met plastic zakken op te halen. Veel van ons zijn niet op de hoogte dat men dat men ze ook kan halen bij de Tourist Info Sleen. Deze is gevestigd aan de Bannerschultestraat bij Shop-in-Shop **Mazzel**. Zij zijn telefonisch bereikbaar op; 0591-362282.

STEM OP SENIOREN BELANG SLEEN E.O. MET RABO CLUBSUPPORT!

Doe je mee? Jouw stem is geld waard!

Bij de Rabo Clubsupport Stemcampagne mag elk Rabobank-lid van 12 jaar en ouder 3 (drie) stemmen uitbrengen op lokale verenigingen of stichtingen. Hoe meer stemmen een club krijgt, hoe hoger het financiële steuntje in de rug. Bijvoorbeeld voor de organisatie van een evenement, de aanschaf van instrumenten of spelmateriaal. Ben je lid van Rabobank? **Stem dan tussen 7 t/m 29 september op jouw favoriete clubs in je eigen omgeving!**

Meer informatie vind je op:

rabobank.nl/leden/clubsupport/stemmen

de coöperatieve
Rabobank



"Senioren Belang Sleen e.o."

Opgaveformulier voor diverse activiteiten:



Naam _____

Naam partner * _____

Adres _____

Telefoon _____

E-mail _____

Hierbij geef ik mij/ geven wij ons/ op voor de volgende activiteit(en).

Rabo Clubsupport stemcampagne van 7 t/m 29 september 2026. Laat uw stem niet verloren gaan.

M / V*	Dag	Datum	Tijdstip	Locatie	Onderwerp/ Activiteit
0 * 0	vr	4 sept.	⌚ 09:30-17:00	Drenthe e.o.	"Bus dagtocht" (Zuidlaren – "molen De Wachter")
0 0	za	12 sept.	⌚ Dag	Sleen e.o.	"Wildmanrun" (assisteren).
0 0	do	8 okt.	⌚ 14:00-16:00	mfc "De Brink"	"Sjoeltournooi".
0 0	do	12 nov.	⌚ 14:00-16:00	mfc "De Brink"	"Een en Ander" (Cabaret & muziek)
0 0	do	17 dec.	⌚ 14:00-16:00	mfc "De Brink"	"Afsluiting verenigingsjaar – Kerstmiddag Bingo".

In de maanden mei, juni, juli, augustus, september organiseert de fietscommissie weer een fietstocht op de eerste donderdag van de maand. Bij slecht fietsweer wordt het een week opgeschoven. (opgave hiervoor is niet nodig). Voor de fietsactiviteit worden geen bijdragen gevraagd.

Deelname aan de activiteit is € 6,50 per persoon, per activiteit, tenzij anders vermeld.

Kruis het rondje/ de rondjes van uw keuze aan.

Datum & tijdstip van uw opgave: _____

**

(Tijdstip alleen van belang in geval van reservelijst)

Handtekening: _____

Dit formulier kan worden Ingeleverd bij de bestuursleden:

Anneke van Engen	Ter Borghstraat 10	Mans Snijders	Dingspelstraat 16
Henk Schuurke	Broekveldstraat 33	Miny Bos	Drostenstraat 11
Marcia van Gool	Menso Altingstraat 13	Hennie Heeling	Schultestraat 5
Riekus Ziel	Dingspelstraat 10		

Aanmelden kan ook via e-mail: secretaris@sbs-sleen.nl of via de website: <https://www.sbs-sleen.nl>

Informatie: secretaris, Henk Schuurke 06-31578862
voorzitter, Anneke van Engen 06-13384720

08 - 2026