



NIEUWSBRIEF Mei 2025

11^e jaargang nummer 5.

1-5-2025

Van het bestuur / de redactie.



In mei leggen alle vogels een ei, is een overbekende uitdrukking. Dit betekent ook zoveel als, er is weer mooi weer op komst en de vakantietijd staat weer voor de deur. Voor velen van ons betekent het ook dat er weinig activiteiten binnen de vereniging op de rol staan en dat we ons als bestuur weer richten op het komende (winter)-seizoen. Een van de hoogtepunten in dit jaar zal ons 10 jarig jubileum zijn in de maand november. Maar eerst is op **15 mei de lentebingo** georganiseerd. Als u zich nog niet heeft opgegeven, wacht hier dan niet te lang mee. De organisatoren willen graag weten hoeveel tafels en stoelen er moeten worden klaargezet en hoeveel koffie er moet worden

gezet. Enzovoorts.

Kijk voor een volledig overzicht van de komende activiteiten en de algemene informatie in de nieuwsbrieven of op onze webpagina: www.sbs-sleen.nl.

Bestuursbesluit:

In de bestuursvergadering van 4 maart 2025 is besloten dat de onkostenvergoeding voor de chauffeurs van de auto die leden meeneemt naar een activiteit, direct betalen aan de betreffende chauffeur; € 2,50 per persoon binnen een straal van 15 kilometer en € 5,00 per persoon buiten de straal van 15 kilometer.

Vanaf deze plaats willen wij allen die te kampen hebben met gezondheid binnen het gezin, familie vrienden, bekenden een hart onder de riem te steken en iedereen al het goede toewensen

Bestuur.

Voorzitter	Anneke van Engen	06-13384720
Penningmeester	Bert Wessels	0591-361902
Secretaris	Henk Schuurke	06-31578862
Leden	Mans Snijders	0591-232277
	Miep Schepers	0591-361806
	Miny Bos	06-53333701
	Hennie Heeling	06-42935827



Commissieleden.

Fietsen	Ed Sterke	0591-227051
Fietsen	Bert Bultena	06-46220488



De fietsdata voor 2025 zijn:

mei	1 of 8	Donderdag	13:30 – 16:00
juni	5 of 12	donderdag	13:30 – 16:00
juli	3 of 10	donderdag	13:30 – 16:00
augustus	7 of 14	donderdag	13:30 – 16:00
september	11 of 18	donderdag	10:00 – 16:30

(bij slecht "fietsweer" wordt het een week opgeschoven)

Vertrekpunt:

De Brink jeu de boules baan
De Brink jeu de boules baan
De Brink jeu de boules baan
De Brink jeu de boules baan
De Brink jeu de boules baan



Agenda:

15 mei	"Lentebingo".
5 september	Bus dagtocht.
12 & 13 september	"Wildmanrun" (vrijwilligers voor het assisteren kunnen zich hiervoor opgeven bij de secretaris)
16 oktober	"Op de vleugels van de wind" Filmpresentatie in het MFC.
29 November	Viering 10 jarig bestaan.
18 december	"Kerstbingo" met 'Kerstmuziek'. (Afsluiting verenigingsjaar)

Voor ALLE activiteiten kunt u zich aanmelden bij onderstaande leden:



Miep Schepers: 0591 - 361806
secretaris: 06 – 31578862 / secretaris@sbs-sleen.nl

Bijdrage voor de diverse activiteiten.

		LEDEN:	NIET LEDEN:
"Lentebingo"	15 mei	€ 6,50	€ 13,00
"Busdagtocht"	5 september	€ 45,00	€ 50,00
"Op de vleugels van de wind"	16 oktober	€ 6,50	€ 13,00
"Kerstbingo"	18 december	€ 6,50	

** Als u nu al weet, aan welke activiteit(en) u wilt deelnemen, geef u dan z.s.m. op. Wij kunnen daar dan als organisatie rekening mee houden. U kunt ook een mail sturen naar: secretaris@sbs-sleen.nl

Aanmelden en meedoen.

Voor de meeste activiteiten vragen we of u zich aan wilt melden. Dat vragen we vanwege organisatorische of financiële redenen. Als er te veel aanmeldingen zijn, dan leggen we een wachtlijst aan. Als u zich aangemeld heeft en er komt onverhoopt iets tussen, wilt u ons dat dan ook even laten weten. Wij kunnen dan mensen die op de wachtlijst staan blij maken.

Voor sommige activiteiten vragen we een financiële bijdrage van onze leden. Niet-leden kunnen vaak ook meedoen maar betalen dan wel iets meer.

Minder draagkrachtige ouderen kunnen een voucher (een soort vrijkaart) krijgen voor deelname aan de SBS e.o.-activiteiten en/of het SBS e.o.-lidmaatschap.

Informatie en aanmelden bij "Coevorden Doet Mee", Kasteel 1, 7741 GC Coevorden, www.coevorden.nl, Tel: 14 0524 , E-mail: info@coevorden.nl

Belangrijke telefoonnummers:

Alarmnummer	112	voor doven en slechthorenden: 0900-8112.
Politie (algemeen)	0900 – 8844	voor doven en slechthorenden: 0900-1844.
Brandweer (algemeen)	0592 – 324660	Kazerne Boelkenweg.
Huisartsenpost	0591 - 361689	van 08:00 – 10:15 / 10:30 - 12:00 / 14:00 - 17:00 uur.
Herhaalmedicatie	*	* Ophalen tussen 15:00 – 17:00 uur.
Huisartsenspoedpost	088 - 0504030	van 17:00 – 08:00 uur en weekenden.
Icare wijkteam Sleen	0522 – 277032	Overdag van 07:00 – 23:00 uur.
Icare Zorgcentrale	0900-8833	's-Nachts van 23:00 – 07:00 uur.
Fysiotherapie Sleen	0591 – 361255	
Tandarts	0591 - 361720	

Tandarts spoedgevallen	0900 - 8602
GGZ Drenthe	0592 - 33 48 00
Dierenambulance	088 – 1441441
Bibliotheek	088 - 0128260
Gemeente Coevorden	14 0524
Meldpunt discriminatie	0800– 0880
Meld Misdaad Anoniem	0800 - 7000
Opsporingstiplijn	0800 – 6070
Vervoerspoule	06 – 53333701 (Miny Bos) 06 – 51693505 (Wim van der Krogt)
<i>(alleen in geval als ander vervoer <u>niet</u> mogelijk is)</i>	



Website van SBS e.o.

www.sbs-sleen.nl De meest belangrijke zaken staan erop. Activiteiten, Nieuwsbrieven van 2016 tot heden, enzovoorts. N.B. De agenda blijft ook op Sleen- Web staan. Mist u iets? Geef dit dan even door aan de secretaris.

Wel eens een storing of probleem bij het computeren?



Iedereen die met een computer / laptop werkt krijgt op een keer hinder van een onverklaarbare storing. De boel slaat op tilt, men komt er niet meer uit en weet niet wat te doen. Beste leden blijf kalm en "geen paniek". We hebben iemand in ons midden, die u misschien kan helpen om het probleem op te lossen. Bel even met onze secretaris Henk Schuurke, 06-31578862 of penningmeester Bert Wessels, 0591-361902. Dan wordt er voor gezorgd dat onze IT-specialist contact met u opneemt. Hij doet in ieder geval zijn best om de computer / laptop weer aan de praat te krijgen.

"Muziek & Dans - middag"



Het optreden van de leden van dansschool Randoe uit Groningen en het Vrijetijds-

orkest uit Hardenberg was een groot succes.

De verenigingen; Dalen, Oosterhesselen en Sleen kunnen terugzien op een hele geslaagde middag voor de leden.



Sjoeltoernooi.



Het eerste sjoeltoernooi, georganiseerd door SBS e.o. zit er op. Er hadden 27 leden zich aangemeld voor deze nieuwe activiteit, een sjoelmiddag. Anneke opende deze middag en legde de spelregels uit. Er waren 6 sjoelbakken en men werd in groepjes verdeeld d.m.v. een nummer die men had gekregen bij binnenkomst. Men sjoelde individueel en kreeg een eigen score-formulier waar je zelf de punten moest bijhouden. Wanneer de groep klaar was bij de 1^e sjoelbak ging het naar de volgende sjoelbak.

Wat waren sommigen nogal fanatiek bezig, rode wangen van

spanning en inspanning. Geweldig!

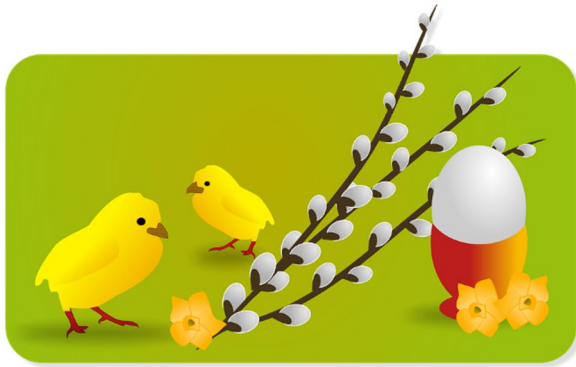
De 1^e prijs is gewonnen door: Riekus Ziel met 421 punten

De 2^e prijs is gewonnen door: Jan Buls met 419 punten

De 3^e prijs is gewonnen door: Trijn Frijlingh met 405 punten

De winnaars kregen alle 3 een prachtige prijs (ingekocht bij onze plaatselijke ondernemers)

Volgens iedereen was dit een geslaagde middag en voor herhaling vatbaar!



Anneke heette iedereen van harte welkom op deze jaarlijkse neutieschiet'n toernooi 2025. Deze werd voor de 6^e keer gehouden. Wij zijn gestart in 2018 toen won Henk Brouwer de "Jan Heeling Wisselbokaal", in 2019 won Berend Nijmeijer, in 2020 en 2021 werd er niet gespeeld i.v.m. corona. In 2022 won Jan Smidt en 2023 Lieneke Ziel en 2024 won Jan Smidt. Er hadden zich 29 leden aangemeld inclusief niet spelende leden. Bert legde de spelregels uit. Arend Eising was de baancommissaris en Riekus Ziel de

hoofdscheidsrechter. Er werd fanatiek gestreden om de felbegeerde wisselbokaal en om de 4 prachtige Paasprijzen (ook een poedelprijs) Deze zijn uiteraard ingekocht bij onze plaatselijke ondernemers. Ook aan eieren geen gebrek, deze werden bijna allemaal opgegeten.

De 1^e prijs werd gewonnen door Arend Eising met 22 punten en dus winnaar van de Jan Heeling Wisselbokaal

De 2^e prijs werd gewonnen door Willy Gort met 18 punten

De 3^e prijs werd gewonnen door Jan Buls met 11 punten

De poedelprijs was voor Mieneke Bloeming met -28 punten

Bus – dagtocht



De bus-dagtocht gaat dit jaar naar Urk en Luttelgeest in de Noordoostpolder. De locatie is "Pantropica", dit is een geheel nieuwe opzet van de voormalige orchideeënhoeve. Voordat we in "Pantropica" arriveren genieten we in Urk van de koffie/thee met gebak. Hier kunnen we ook nog even de 'Urker' sfeer opsnuiven. Naast de prachtige bloemen en de tropische sferen genieten we in "Pantropica" van een luxe lunch: diverse broodsoorten, afgebakken broodjes, suikerbrood, krentenbrood, verschillende soorten kaas, luxe vleeswaren, brie, kroket, 2x koffie/thee, melk, karnemelk.

Na de lunch verder rondkijken en genieten van al het moois. **Opgeven tot 1 augustus! Daarna kunnen ook niet-leden zich opgeven.**

Oproep van Dingspelkoor

Wij zijn op zoek naar nieuwe leden! Het Dingspelkoor is een koor, begeleidt door een professionele dirigent/pianist, de leden zijn seniore amateurzangers, die gezelligheid en saamhorigheid hoog in het vaandel hebben staan.

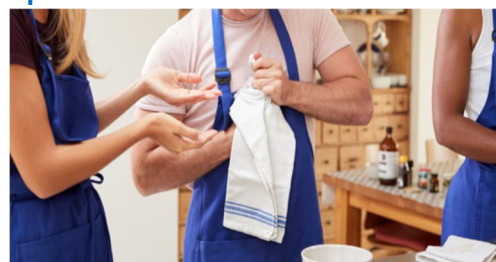
Verwacht dus geen "Groot Italiaans Operakoor" maar een gezellige ochtend waar wij samen zingen en een aantal keren per jaar op locatie een zangmiddag verzorgen.

Op dinsdagmorgen van 10.00 uur tot 11.30 uur zingen en leren wij nieuwe en oude hits in zowel het Drents als in het Nederlands, in de kantine van de sporthal Sleen.

Kom een keer vrijblijvend kijken, een kopje koffie staat voor u klaar!

Wilt u meer informatie neem dan contact op met ons op: Ineke Kruizinga 0591-362111 of met Mans Snijders 0591-232277

Tips en trucs.



Met deze tips draait u in een handomdraai de deksel van ieder potje

Wat de reden ook is, soms lukt het gewoonweg niet om de deksel van een potje open te krijgen. Het lijkt dan onmogelijk om grip te krijgen op het deksel, of deze is door de vorige

gebruiker te strak dichtgedraaid. Gelukkig bestaat er een slimme truc waarmee u vanaf nu ieder potje open krijgt.

Elastiek

Het enige wat u nodig heeft is een elastiek. Dit moet wel een dik elastiek zijn, want het moet minimaal 2 keer om de deksel kunnen worden geslagen. Zodra het elastiek om de rand van de deksel zit, heeft u een stuk meer grip gecreëerd waardoor het een stuk simpeler wordt om de strak vastgedraaide pot te openen.

Vacuüm

Geen elastiekjes bij de hand? Een plastic handschoen kan ook uitkomst bieden bij het openen van een klemmende deksel. Gaat de pot nog steeds niet open? Dan is er nog een andere truc. De deksel op een glazen pot wordt vacuüm gezogen, zodat de inhoud niet bederft. Dit is ook de reden waarom potten soms zo lastig open zijn te krijgen. U kunt de deksel dan openen door het vacuüm als het ware op te heffen. Hiervoor kunt u een theelepels of klein mesje gebruiken. Steek de punt onder het deksel en gebruik het bestek als hefboom om de deksel op te liften. Als het goed is hoort u vervolgens een 'plop' en is de pot niet meer vacuüm, hierna kunt u de deksel gemakkelijk van de pot afdraaien.

Glazen pot hergebruiken

En dit is niet de enige handige truc als het gaat om glazen potten. Wist u dat u glazen potten na eenmalig gebruik helemaal niet naar de glasbak hoeft te brengen? U kunt ze namelijk gemakkelijk schoonmaken en hergebruiken door het volgende stappenplan te volgen:

- Maak de deksel los van de pot.
- Breng water en 1 eetlepel [soda](#) aan de kook in een grote pan.
- Kook de glazen pot nu ongeveer 5 minuten in deze pan.
- Spoel de pot en deksel vervolgens af onder koud, schoon water.
- Laat de pot ondersteboven drogen en maak de deksel ook goed droog voor gebruik.

(Bron: tips en weetjes, 24Kitchen)

Zoveel vakantiegeld krijgt u in 2025 naast uw AOW *(publicatiedatum: 28 april 2025)*



Ontvangt u een AOW-uitkering? Dan keert de Sociale Verzekeringsbank (SVB) op **donderdag 22 mei** weer het jaarlijkse vakantiegeld uit. Hoeveel dit in 2025 precies is en wat er dit jaar anders is dan voorgaande jaren, vertellen we u in dit artikel.

Het vakantiegeld is bij een AOW-uitkering afgeleid van het minimumloon. We beginnen even bij het begin. Het vakantiegeld, ook wel vakantiebijslag of

vakantietoeslag genoemd, is normaliter minstens 8 % van het minimumloon. Alleen bij een AOW-uitkering is dit net even anders geregeld en wordt er gewerkt met vaste bedragen, die zijn afgeleid van het minimumloon. Dit is ook de reden waarom AOW-bedragen vaak in januari en juli opnieuw worden vastgesteld.

Een stijging in 2025 ten opzichte van 2024.

Voordat we verder ingaan op de specifieke bedragen, kunnen we alvast vertellen dat het vakantiegeld in 2025 stijgt ten opzichte van 2024, voor zowel alleenstaanden als gehuwde of samenwonende AOW'ers. Voor mensen die getrouwd zijn of samenwonen valt het vakantiegeld in 2025 bruto ongeveer € 91,00 hoger uit dan in 2024. Voor alleenstaanden is dat zo'n € 127,00.

Zoveel ontvangt u als alleenstaande.

Maar hoeveel krijgt u dan concreet in 2025? Wanneer u het hele jaar vakantiegeld over uw AOW heeft opgebouwd, dan kunt u in mei een (bruto) bedrag van € 1.032,00 verwachten. Let op: dit is dan het vakantiegeld dat u heeft opgebouwd van mei 2024 tot en met april 2025.

Vakantiegeld voor gehuwden en samenwonenden.

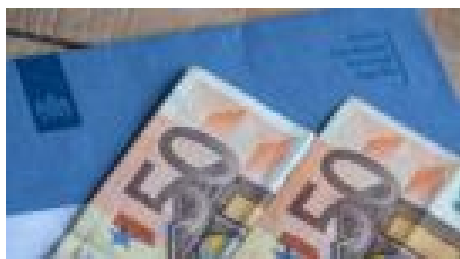
Wanneer u getrouwd bent of samenwoont, en van mei 2024 tot en met april 2025 vakantiegeld heeft opgebouwd, kunt u in mei een (bruto) bedrag van € 737,00 verwachten. Bent u gehuwd of woont u samen en ontvang u al sinds 2015 of eerder een AOW-uitkering? Dan heeft u mogelijk recht op AOW-toeslag. Wanneer dit het geval is, ontvangt u in 2025 een bedrag van € 1.475,00.

Netto zijn de bedragen net even anders.

Zoals eerder al benoemd: alle bovengenoemde bedragen zijn bruto. Het netto vakantiegeld is bij iedereen anders, want dit hangt af van uw persoonlijke situatie. Volgens de FNV is dit voor alleenstaanden ongeveer € 750,00 per persoon en voor gehuwden of samenwonenden zo'n € 540,00 per persoon. Hoe hoog het nettobedrag in uw geval precies uitvalt, kunt u terugvinden in Mijn SVB (inloggen met DigiD).

Vakantiegeld bij een pensioen of uitkering.

Veel gepensioneerden ontvangen naast de AOW ook 1 of meerdere aanvullende pensioenen van een pensioenfonds. Ook zij keren vakantiegeld uit, maar doen dit niet altijd in 1 keer in mei. Sommigen smeren het namelijk uit over het hele jaar. Informeer bij uw eigen pensioenfonds(en) naar de specifieke regelingen.



Lees ook: AOW én aanvullend pensioen? Dan kunt u geld terugkrijgen door aangifte te doen.

Ook met een bijstandskering ontvangt u overigens vakantiegeld. De gemeente spaart hiervoor elke maand 5 % van uw uitkering. Tot slot kunnen mensen met een WW-, WIA-, Wajong, IOW-, WAO- of WAZ-uitkering ook rekenen op iets extra's in mei. Het gaat dan om 8 % van uw bruto-uitkering.

(Bron: Archief, SVB, Rijksoverheid, FNV, Nibud. Foto: Shutterstock)

De puzzelrubriek.

Onder de goede oplossingen wordt via loting de winnaar beloond met een tegoedbon ter waarde van € 10,00. Te besteden bij één van de plaatselijke bedrijven. De oplossing kan worden ingeleverd / ingezonden aan: SBS e.o. Broekveldstraat 33, 7841 BB, Sleen, of per email aan: secretaris@sbs-sleen.nl.

Uiterlijke inzenddatum altijd voor de 1^e van de maand.

Het aantal inzendingen bedroeg deze maand **slechts 4**.

De winnaar van de "maart/april-puzzel" is geworden: **Hermien Kolker** en ontvangt dan ook de waardebon.

Hermien van harte gefeliciteerd.



Oplossing maart / april - puzzel.

P	R	O	M	I	L	L	E						DUIZENDSTE DEEL
L	E	D	E	M	A	T	E	N					ARMEN EN BENEN
	A	A	N	S	L	U	I	T	E	N	D		ACHEREENVOLGEND
A	P	E	K	O	O	L							ONZIN
	B	R	A	I	L	L	E						BLINDENSCHRIFT
T	O	R	N	E	N								EEN NAAD LOSMAKEN
			G	E	B	O	E	I	D				GEKETEND
O	N	H	E	I	L	S	B	O	D	E			AANZEGGER VAN ONGELUK
B	L	O	E	D	M	O	O	I					BEELDSCHOON
			N	O	T	E	R	I	N	G			OPTEKENING
		H	O	B	B	E	Z	A	K				TE RUIM KLEDINGSTUK
	G	E	M	E	E	N	D						SERIEUS
			E	D	I	T	I	E					DRUK
S	K	E	L	T	E	R	E	N					KARTEN
		B	E	W	I	N	D						BESTUUR
P	O	R	T	R	E	T							FOTO
			B	R	O	W	N	I	E				CHOCOLADEKOEKJE
	T	R	A	I	N	S	T	E	R				OEFENMEESTERES
	K	A	K	E	L	B	O	N	T				VEELKLEURIG

		A	K	E	L	I	G					NAAR
M	I	S	E	R	A	B	E	L				ELLENDIG
		A	N	A	R	C	H	I	E			WETTELOOSHEID
T	O	E	Z	E	G	G	I	N	G			STELLIGE BELOFTE
		C	O	L	L	I	E					SCHOTSE HERDERSHOND
	F	A	N	T	A	S	I	E				DROOM
			D	I	G	I	T	A	A	L		CIJFERMATIG
	H	O	E	S	T	B	U	I				AANVAL VAN HOEST
	E	A	R	L	G	R	E	Y				THEEMELANGE
	P	R	E	S	S	I	E					DWANG
G	E	R	I	E	F							GEMAK
	K	L	E	V	E	R						PLAKKER
			R	O	L	T	R	A	P			DEEL VAN EEN WARENHUIS
N	A	G	E	L	A	T	E	N				NIET GEDAAN
W	O	O	N	B	O	O	T					ARK
P	R	O	T	E	G	E	E					BESCHERMHEILIGE
		L	E	G	E	N	D	E				VOLKSOVERLEVERING
G	E	R	B	E	R	A						SNIJBLOEM
		P	R	I	K	S	L	E	E			WINTERSPEELTUIG
	R	O	E	S	T	E	N					OXIDEREN
D	A	N	K	Z	IJ							DOOR TODOEN VAN
	C	R	E	D	I	T	N	O	T	A		COMPENSATIE VAN EEN FACTUUR
	M	A	N	D	A	L	A					CIRKELVORMIG FIGUUR



15 MEI 2025

Aanvang 14:00 uur (Inloop vanaf 13:30 uur)

Inleggeld voor leden: € 6,50 * niet leden € 13,00
(inclusief 2 consumpties) (graag contant betalen bij de entree)

Reserveer nu uw plaats

Miep Schepers 0591-361806 *

Secretaris 06-31578862 * of e-mail: secretaris@sbs-sleen.nl

De puzzel voor de maand mei. Doorstreper

B	O	E	T	E	D	O	E	N	I	N	G	T	C	IJ	IJ	O
K	P	O	O	H	S	I	N	L	I	U	V	I	H	Z	E	V
IJ	G	R	O	D	K	T	E	T	L	O	H	L	E	E	K	E
L	E	E	P	N	A	E	M	H	S	M	U	R	F	R	B	R
E	O	K	P	H	S	G	R	J	D	N	I	A	A	W	E	B
K	L	R	E	T	S	E	E	M	D	N	A	B	R	E	V	O
IJ	P	E	R	Z	A	M	H	N	D	T	E	P	W	R	E	E
L	S	W	V	A	W	O	C	U	S	L	O	K	P	K	L	K
E	N	E	L	A	H	E	S	T	O	E	R	H	E	I	D	I
G	E	D	A	C	H	T	E	S	P	R	O	N	G	B	N	N
R	O	E	K	L	R	K	B	F	B	E	W	A	K	I	N	G
E	I	M	T	I	N	O	P	S	T	E	L	L	I	N	G	O
V	P	F	E	A	A	M	O	V	E	R	B	L	IJ	V	E	N
N	M	A	B	M	P	I	H	C	S	N	E	T	A	R	I	P
O	A	T	L	E	E	N	D	E	F	I	N	I	E	R	E	N
R	K	S	U	E	I	G	I	T	S	E	R	P	N	E	E	D

BANKETSTAAF

BARK

BESCHERMEN

BEVEL

BEWAKING

BOETEDOENING

CHEF

DAGEN

DEEN

DEFINIEREN

EMAIL

GEDACHTESPRONG

HALEN

HEES

IJZERINDUSTRIE

IJZERWERK

KAMPIOENSPLOEG

KASSA

KEELHOLTE

KWEE

LEEN

ONBEKENDHEID

ONTSNAPPING

ONVERGELIJKELIJK

OPPERVLAKTE

OPSTELLING

OVERBLIJVEN

OVERBOEKING

PIRATENSCHIP

PRESTIGIEUS

SLOK

SMURF

STAFMEDEWERKER

STOERHEID

TEGEMOETKOMING

VERBANDMEESTER

VUILNISHOOP

ZWEEFTREIN

S	E	N	I	O	R	E	N
B	E	L	A	N	G		
S	L	E	E	N		E	O