

"Senioren Belang Sleen e.o."



Postadres: Senioren Belang Sleen e.o.
Broekveldstraat 33
7841 BB SLEEN

Telefoon: 0591-853398 / 06-31578862

E-mail: info@sbs-sleen.nl

Webadres: https://www.sbs-sleen.nl

Bank: NL25 RABO 0307 5949 47

KvK nummer: 64645177

Aangesloten bij: UBO & ANBI-geregistreerd


NIEUWSBRIEF Maart & April 2025

11^e jaargang nummer 3 & 4.

2-3-2025

Van het bestuur / de redactie.



Deze nieuwsbrief is een combinatie van de maanden maart en april. Helaas zijn er in de vorige nieuwsbrief een paar vervelende fouten geslopen. Ondanks het feit dat we alles goed proberen te plaatsen komen dit soort dingen nou eenmaal voor. Een bekend gezegde is dan ook: "Wie werkt kan fouten maken". Nogmaals onze oprechte excuses.

Op zaterdag 8 maart organiseren de Samenwerkende Seniorenverenigingen een muziek en dansmiddag met medewerking van het Regionaal vrijtijdsorkest "RVO" uit Hardenberg en dans en balletschool "Randoe" uit

Groningen. Dit is alleen bestemd voor leden van de drie verenigingen. Dit belooft een hele mooie en vooral unieke middag te worden. Enkele leden van de dans en balletschool zijn **Europees Kampioen**. Dat zegt dan wel wat over de kwaliteit.

Nog niet gereserveerd? Doe dit dan nu: Bel Miep Schepers: 0591-361806 of de secretaris: 06-31578862. Dan organiseren we voor de eerste keer een sjoeltoernooi op **20 maart**. Dit is een onderlinge competitie tussen onze leden.

En op **17 april** vindt het traditionele "Neutie Schiet'n" plaats. De bekende schietbaan hebben wij in eigendom overgedragen gekregen van de speeltuinvereniging en zal door enkele leden worden opgeknapt.

Kijk voor een volledig overzicht van de komende activiteiten en de algemene informatie in de nieuwsbrieven of op onze webpagina: www.sbs-sleen.nl.

Vanaf deze plaats willen wij allen die te kampen hebben met gezondheid binnen het gezin, familie vrienden, bekenden een hart onder de riem te steken en iedereen al het goede toewensen.

Bestuur.

Voorzitter	Anneke van Engen	06-13384720
Penningmeester	Bert Wessels	0591-361902
Secretaris	Henk Schuurke	06-31578862
Adviserend	Mans Snijders	0591-232277
Activiteiten	Miep Schepers	0591-361806
Activiteiten	Miny Bos	06-53333701
Activiteiten	Hennie Heeling	06-42935827



Commissieleden.

Fietsen	Ed Sterke	0591-227051
Fietsen	Bert Bultena	06-46220488





8 maart	"Muziek en dansmiddag"
20 maart	"Sjoeltoernooi"
17 april	"Neutje Schiet'n"
15 mei	"Lentebingo".
5 september	Bus dagtocht.
12 & 13 september	"Wildmanrun" (vrijwilligers voor het assisteren kunnen zich hiervoor opgeven bij de secretaris)
16 oktober	"Op de vleugels van de wind" Filmpresentatie in het MFC.
29 November	Viering 10 jarig bestaan.

Voor ALLE activiteiten kunt u zich aanmelden bij onderstaande leden:



Miep Schepers: 0591 - 361806
secretaris: 06 – 31578862 / secretaris@sbs-sleen.nl

Bijdrage voor de diverse activiteiten.

		LEDEN:	NIET LEDEN:
"Muziek en dansmiddag"	8 maart	€ 10,00	n.v.t.
"Sjoeltoernooi"	20 maart	€ 6,50	n.v.t.
"Neutje Schiet'n"	17 april	€ 6,50	n.v.t.
"Lentebingo"	15 mei	€ 6,50	€ 13,00
"Busdagtocht"	5 september	€ 45,00	
"Op de vleugels van de wind"	16 oktober	€ 6,50	€ 13,00

** Als u nu al weet, aan welke activiteit(en) u wilt deelnemen, geef u dan z.s.m. op. Wij kunnen daar dan als organisatie rekening mee houden. U kunt ook een mail sturen naar: secretaris@sbs-sleen.nl

Aanmelden en meedoen.

Voor de meeste activiteiten vragen we of u zich aan wilt melden. Dat vragen we vanwege organisatorische of financiële redenen. Als er te veel aanmeldingen zijn, dan leggen we een wachtlijst aan. Als u zich aangemeld heeft en er komt onverhoopt iets tussen, wilt u ons dat dan ook even laten weten. Wij kunnen dan mensen die op de wachtlijst staan blij maken.

Voor sommige activiteiten vragen we een financiële bijdrage van onze leden. Niet-leden kunnen vaak ook meedoen maar betalen dan wel iets meer.

Minder draagkrachtige ouderen kunnen een voucher (een soort vrijkaart) krijgen voor deelname aan de SBS e.o.-activiteiten en/of het SBS e.o.-lidmaatschap.

Informatie en aanmelden bij "Coevorden Doet Mee", Kasteel 1, 7741 GC Coevorden, www.coevorden.nl, Tel: 14 0524 , E-mail: info@coevorden.nl

Belangrijke telefoonnummers:

Alarmnummer	112	voor doven en slechthorenden: 0900-8112.
Politie (algemeen)	0900 – 8844	voor doven en slechthorenden: 0900-1844.
Brandweer (algemeen)	0592 – 324660	Kazerne Boelkenweg.
Huisartsenpost	0591 - 361689	van 08:00 – 10:15 / 10:30 - 12:00 / 14:00 - 17:00 uur.
Herhaalmedicatie	*	* Ophalen tussen 15:00 – 17:00 uur.
Huisartsenspoedpost	088 - 0504030	van 17:00 – 08:00 uur en weekenden.
Icare wijkteam Sleen	0522 – 277032	Overdag van 07:00 – 23:00 uur.
Icare Zorgcentrale	0900-8833	's-Nachts van 23:00 – 07:00 uur.
Fysiotherapie Sleen	0591 – 361255	
Tandarts	0591 - 361720	
Tandarts spoedgevallen	0900 - 8602	
GGZ Drenthe	0592 - 33 48 00	
Dierenambulance	088 – 1441441	
Bibliotheek	088 - 0128260	
Gemeente Coevorden	14 0524	



Meldpunt discriminatie 0800– 0880
Meld Misdaad Anoniem 0800 - 7000
Opsporingstiplijn 0800 – 6070
Vervoerspoule 06 – 5333701 (Miny Bos) 06 – 51693505 (Wim van der Krogt)

Website van SBS e.o.

www.sbs-sleen.nl De meest belangrijke zaken staan erop. Activiteiten, Nieuwsbrieven van 2016 tot heden, enzovoorts. N.B. De agenda blijft ook op Sleen- Web staan. Mist u iets? Geef dit dan even door aan de secretaris.

Wel eens een storing of probleem bij het computeren?



Iedereen die met een computer / laptop werkt krijgt op een keer hinder van een onverklaarbare storing. De boel slaat op tilt, men komt er niet meer uit en weet niet wat te doen. Beste leden blijf kalm en "geen paniek". We hebben iemand in ons midden, die u misschien kan helpen om het probleem op te lossen. Bel even met onze secretaris Henk Schuurke, 06-31578862 of penningmeester Bert Wessels, 0591-361902. Dan wordt er voor gezorgd dat onze IT-specialist contact met u opneemt. Hij doet in ieder geval zijn best om de computer / laptop weer aan de praat te krijgen.

"Muziek & Dans - middag"



Met medewerking van Dansschool "Randoe" uit Groningen en het Regionaal Vrijtijds-orkest uit Hardenberg wordt een gezellige middag gehouden op:

**zaterdagmiddag 8 maart 2025 in
Zalencentrum d'Aol Meul, Van
Goghstraat 27a, 7844 NR
Veenoord.**

Deze middag is bestemd voor de leden van de 3 senioren verenigingen van Dalen, Oosterhesselen en Sleen.

De aanvang van de middag is **13.45** uur (zaal open om 13:15 uur) en duurt tot plm. **16.15** uur.
De kosten voor deze middag bedragen € 10,00 en dat is inclusief koffie/thee en een consumptie.



regionaal vrijtijds orkest



RVO is ontstaan vanuit de gedachte dat er vast veel oudere muzikanten zijn, die het bij hun eigen vereniging wat minder naar de zin hebben, omdat ze eigenlijk niet meer zo willen presteren

(bijv: voor concours, marcheren, acties, etc.) Ook zijn er muzikanten die naast hun eigen vertrouwde orkest nog best graag bij een ander orkest willen spelen, waar minder verplichtingen zijn, maar waar het wél heel leuk musiceren is. En dat is bij het RVO! En dat muziek maken je fit houdt is algemeen bekend. **De jongste is 61 en de oudste 86** Er spelen mensen uit de hele regio mee, van Nordhorn tot aan Zuidwolde komen de muzikanten vandaan.

Sjoeltoernooi.



Donderdag 20 maart staat in het teken van de sport, dat wil zeggen in competitieverband gaan we sjoelen. Een echte krachtmeting tussen de leden. Opzet is echter dat de sfeer gemoedelijk is en natuurlijk horen daar ook een kopje koffie/thee en een koekje bij.

Het sjoelen wordt gespeeld op een houten bak (de *sjoelbak*) met houten schijven. Aan het eind van de bak zitten vier poorten, met kleine openingen waar de schijven net doorheen passen. Het doel van het spel is de schijven schuivend door de poorten te werpen.

Als alle schijven zijn geworpen, worden de schijven die niet in een poort zitten weer teruggehaald. Deze zijn dan voor de tweede en derde beurt, ook *onderbeurt* genoemd. Na drie beurten worden de punten geteld. Voor het bepalen of een schijf wel of niet in een van de vier vakken is gelden officiële regels, aangezien sjoelen een erkende sport is. De juiste regel is dat de schijf in zijn geheel onder of voorbij de opening moet liggen. Vaak wordt in huiselijke kringen, dus ook bij ons, gehanteerd: het schuiven met een vinger of ander voorwerp langs de poorten en wanneer de schijf bij die beweging de poort inschuift telt deze mee, schuift de schijf weer naar buiten, telt deze niet mee.

De sjoelbak is twee meter lang. De poorten hebben (van links naar rechts) als waarde 2, 3, 4 en 1. De waarde is aangegeven met behulp van koperen nagels (spijkers) of met zwarte stippen die boven het poortje zijn aangebracht. Tussen de open voorzijde en het middelste deel is een dwarslat aangebracht. Deze dwarslat wordt ook wel "handlanger" of "afzetbalk" genoemd. Deze markeert de grens tussen het werpgedeelte en het middelste deel, waar de schijven alleen door andere schijven bewogen mogen worden. Schijven die terugketsen tot in het werpgedeelte mogen *niet* opnieuw gespeeld worden; wel mogen deze hieruit verwijderd worden. Van deze regel wordt in huiselijke kring vaak afgeweken. De dwarslat wordt tevens gebruikt om tijdens het spel de nog te werpen schijven op te zetten. Vaak gebeurt dit in zes stapeltjes van vijf schijven, omdat de hoogte daarvan overeenkomt met de greep van een modale hand. Volgens de officiële regels mag dit niet. De schijven zijn van beukenhout en enigszins hol, zodat ze alleen met de buitenring de baan raken. De wrijving met de bak wordt zo beperkt. Ze zijn 13 mm dik en 52 mm in diameter. Het spel heeft 30 schijven. Officiële sjoelwedstrijden worden gespeeld op wedstrijdbakken van de merken Schilte of Heemskerk. Het bedrijf Homas, dat eerder wedstrijdbakken maakte, is niet langer actief.

Voor het onderhoud van de sjoelbak wordt aanbevolen het opwrijven van de binnenkanten met een wollen doek en wat aardappel(zet)meel op het glijvlak strooien. Andere middelen zoals schoonmaakmiddel, meubelspray of was kunnen gemakkelijk vuil aantrekken.

Op de donderdag vóór Pasen in MFC "De Brink", aanvang 14.00 uur.



Neutieschiet'n om de "Jan Heeling Wisselbokaal".

Traditiegetrouw houden we op de donderdag voor het Paasweekend onze gezellige middag "Neutieschiet'n". Dit jaar houden we dit op **donderdagmiddag 17 april** en beginnen zoals altijd om **14.00 uur**. Inloop vanaf 13:30 uur in het MFC. We eindigen zo rond 16.00 uur. Inzet is de "Jan Heeling Wisselbokaal" welke voor de eerste keer werd overhandigd aan de winnaar Henk Brouwer. Om mee te doen vragen wij van de deelnemer een entree

van € 6,50, dat is inclusief twee consumptiemunten. Noteer deze datum alvast in uw agenda of op de kalender. U denkt misschien :"*t Lijkt me best leuk, maar ik ken de spelregels niet*". Voor we beginnen nemen we de spelregels nog even met u door. Ook nu weer staat de activiteitencommissie garant voor enkele mooie prijzen. We doen ook altijd een beroep op enkele leden om te assisteren bij het tellen en doorgeven van de scores en het opnieuw op rij zetten van de walnoten. Kom naar deze gezellige middag. 't Is inmiddels een traditie geworden zo vlak voor Pasen.

Hoe komt u van ongewenste mails af en hoe voorkomt u ze?



Publicatiedatum: 12 februari 2025

Er zijn veel verschillende soorten spamberichten die u per mail kunt ontvangen. Bijna iedereen die digitaal actief is, krijgt wel eens met ongewenste mails te maken. Maar waarom krijgen sommige mensen tientallen van deze berichten per week en krijgen anderen slechts incidenteel zo'n mailtje? En hoe voorkomt u dat u er tientallen per week krijgt? Meest voorkomende spamberichten

Er zijn verschillende soorten spamberichten. Soms zijn het onschuldige, commerciële mails van bedrijven. In andere gevallen betreft het phishing, waarbij de afzender zich probeert voor te doen als een ander, meestal een bedrijf. Ze sturen bijvoorbeeld een valse factuur, beweren dat u het slachtoffer van oplichting bent of dat er ongebruikelijke activiteit is waargenomen op uw apparaat. In bijna alle gevallen hopen de cybercriminelen dat u op een link klikt. In sommige gevallen hopen ze zelfs dat u direct geld overmaakt, bijvoorbeeld wanneer ze een valse factuur sturen.

Commerciële spamberichten zijn eveneens vervelend om in groten getale te ontvangen, maar ze kunnen meestal geen kwaad. Het zijn promoties van bedrijven die u door de advertenties producten proberen aan te smeren, maar ze lichten u niet op.

Waarom krijgen sommige mensen meer ongewenste mails dan anderen?

Het is mogelijk dat u dagelijks meerdere spam- en phishingberichten ontvangt, terwijl anderen met wie u erover spreekt hier veel minder last van hebben. Dan is de kans groot dat uw mailadres op een lijst staat die oplichters of bedrijven gebruiken. Deze kans wordt groter naarmate u op meer plekken uw mailadres achterlaat, ook als dit betrouwbare websites zijn.

Vaak zijn er fases waarin u veel ongewenste mailtjes krijgt, terwijl het daarna weer even rustig wordt. Dat komt doordat spammers vaak gefaseerd hun spamcampagnes uitvoeren. Ze worden bijvoorbeeld extra actief rondom feestdagen of, in het geval van oplichters, bijvoorbeeld als er belastingaangifte gedaan moet worden. Daarnaast speelt het algoritme van uw e-mailprovider een rol. Soms slaagt het er beter in om de ongewenste mailtjes direct weg te filteren dan op andere momenten.

Hoe komt u van deze mails af?

U vraagt zich wellicht af of u nog van deze mailtjes af kunt komen als u eenmaal op een verkeerde lijst terecht bent gekomen. Hoewel het lastig is om er ineens vanaf te komen, kunt u er wel voor zorgen dat het er langzaam weer minder worden. Bedrijven zijn verplicht om een knop toe te voegen aan hun mails waarmee u zich kunt afmelden voor toekomstige mails. Het is daarom een stuk eenvoudiger om van commerciële spam af te komen dan van phishing.

Wilt u zich afmelden voor de promotiemails van een bedrijf? Kijk dan wel eerst goed of de mail écht van dat bedrijf afkomstig is. Dit doet u door het mailadres van de afzender te controleren. Blijkt het om een afzender te gaan die zich voordoeft als een bedrijf? Gebruik de afmeldknop dan vooral niet en blokkeer in plaats daarvan de afzender. Daarnaast is het bij phishingmails verstandig om de e-mail te markeren als ongewenst. Doe dit door op de 3 verticale bolletjes te klikken en hier te kiezen voor deze of een soortgelijke optie, bijvoorbeeld 'phishing melden'. Op die manier traint u de spamfilters van uw mailbox om soortgelijke berichten in de toekomst meteen in het spammedeelte (ongewenste mail) van uw mailbox te plaatsen.

Phishingmails zijn, naast het bekijken van de afzender, vaak te herkennen aan spelfouten, de aanwezigheid van links en de urgente toon, waarbij de mail suggereert dat u direct actie moet ondernemen.

Tips om spamberichten te voorkomen

Hoewel het haast onmogelijk is om ongewenste mails uit te sluiten, kunt u wel proberen om de kans erop te verkleinen. De volgende tips kunnen helpen:

- Laat uw mailadres niet overal achter. Sommige websites hebben uw mailadres nodig om volledig te functioneren, maar probeer kritisch te zijn in aan welke sites u uw mailadres geeft.

- Maak een extra mailadres aan. Zo kunt u uw mailadres achterlaten op websites waar u eenmalig een account nodig heeft, zonder daar later berichten van te krijgen op uw vaste mailadres.
- Gebruik de afmeldlink. Krijgt u allerlei reclames in uw e-mail waar u geen behoefte aan heeft? Bekijk dan of de mails afkomstig zijn van een betrouwbare website. Is dat het geval? Meldt u dan af via de afmeldlink in de mail.
- Klik niet op links die u niet vertrouwt. Elke keer als u op dergelijke links drukt, is de kans aanwezig dat uw gegevens bij meer bedrijven en personen terechtkomen. Bedenk daarom altijd eerst of een link betrouwbaar is voordat u erop klikt.

(Bron: MAX Meldpunt, Archief, Trouw, Consumentenbond, uSecure, Seniorweb en Microsoft. Foto: Shutterstock)

Naweeën van 2023: stijging eigen bijdrage voor Wet Langdurige Zorg (WLZ) en beschermd wonen valt hoger uit in 2025



Publicatiedatum: 11 februari 2025

In 2025 stijgt de eigen bijdrage voor de Wet Langdurige Zorg (WLZ) en beschermd wonen harder dan gewoonlijk. Dit zijn de naweeën van een forse stijging van het minimumloon, de AOW-bedragen en bijbehorende uitkeringen in 2023. Hoe werkt dit precies en wat betekent het voor u? Waarvoor betaalt u een eigen bijdrage?

Het gaat hier dus om enerzijds de WLZ en anderzijds om beschermd wonen. De WLZ faciliteert zware, intensieve zorg voor degenen die dit nodig hebben. Dat gaat bijvoorbeeld om ouderen die in een verpleeghuis, GGZ-instelling of andere zorginstelling wonen. Ook als u thuis woont, maar wel extra zorg nodig heeft, kunt u een beroep doen op de WLZ. Daarnaast is er de regeling 'Beschermd wonen', voor iemand die niet thuis kan wonen wegens psychische problemen. Dan moet diegene verhuizen naar een veilige woonomgeving met begeleiding.

Om gebruik te kunnen maken van deze regelingen, betaalt u maandelijks een eigen bijdrage. Het CAK is de instantie waar u de eigen bijdrage aan betaalt. Hierbij is er nog een verschil tussen een lage en hoge eigen bijdrage. De lage eigen bijdrage is het bedrag dat u voor de eerste 4 maanden betaalt. Maar verblijft u minstens 4 maanden in een instelling voor langdurige zorg of beschermd wonen, dan gaat u een hoge eigen bijdrage betalen.

Waarom is uw eigen bijdrage per 1 januari 2025 gestegen?

De precieze hoogte van uw eigen bijdrage, hoog of laag, hangt af van uw totale inkomen en vermogen. Specifieker gezegd, dit wordt bepaald door uw inkomen van 2 jaar eerder, in dit geval 2023 dus. En in 2023 zijn de AOW- en overige uitkeringsbedragen harder gestegen dan gewoonlijk, naar aanleiding van de hoge inflatie in de loop van 2022. Hierdoor stijgt uw eigen bijdrage voor de WLZ in 2025 ook extra hard. De eigen bijdrage gaat elk jaar omhoog, maar per 1 januari 2025 valt deze stijging dus hoger uit dan normaal. U kunt hiermee te maken krijgen als u:

- in een zorginstelling, verpleeghuis of verzorgingshuis woont.
- in een gezinsvervangend tehuis of instelling voor gehandicapten woont.
- in een GGZ-instelling voor verblijf en behandeling woont.
- in een instelling voor beschermd wonen logeert of woont.
- thuis woont en zorg krijgt vanuit een modulair pakket thuis (mpt) of een volledig pakket thuis (vpt).
- een persoonsgebonden budget (pgb) vanuit de WLZ heeft.

(Bron: MAX Meldpunt, Archief, Trouw, Consumentenbond, uSecure, Seniorweb en Microsoft. Foto: Shutterstock)

De puzzelrubriek.

Onder de goede oplossingen wordt via loting de winnaar beloond met een tegoedbon ter waarde van € 10,00. Te besteden bij één van de plaatselijke bedrijven. De oplossing kan worden ingeleverd / ingezonden aan: SBS e.o. Broekveldstraat 33, 7841 BB, Sleen, of per email aan: secretaris@sbs-sleen.nl.

Uiterlijke inzenddatum altijd de 1^e van de maand.

Het aantal inzendingen bedroeg deze maand **22**

De winnaar van de "december-puzzel" is geworden: **Tina Eefting** en ontvangt dan ook de waardebon.

Tina van harte gefeliciteerd.



S	B	S	J	U	B	I	L	E	U	M	J	A	A	R
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

De lente komt er aan.



De **lente** of het **voorjaar** is een van de vier seizoenen. De lente volgt op de winter en wordt gevolgd door de zomer. Tijdens de lente worden in de noordelijker streken van het noordelijk halfrond de bomen veel groener en gaan veel planten bloeien; geleidelijk wordt het warmer en wordt de kans op vorst kleiner.

De astronomische lente begint op het noordelijk halfrond op 20 maart en eindigt op 21 juni. Op het zuidelijk halfrond begint de astronomische lente op 22 september. De meteorologische lente begint al op 1 maart.

Het woord "lente" is een oude afleiding van *lang* en heeft betrekking op het lengen van de dagen ("lengte"). Het is verwant aan het Duitse *Lenz* en het Engelse *lent*, de veertig dagen durende vastentijd voor Pasen.

Het begin en einde van de lente is bepaald op basis van een afspraak. Astronomisch gezien begint de lente als de dag en de nacht even lang zijn. Deze lentenachtevening treedt op rond 20 maart op het noordelijk halfrond en rond 23 september op het zuidelijk halfrond. De zon gaat dan door het lentepunt en de dag en de nacht zijn ongeveer even lang.

De koudste lente die door het KNMI in Nederland is geregistreerd sinds 1706 was die van het jaar 1962. De gemiddelde temperatuur bedroeg toen 6,7 graden. Het warmste voorjaar was dat van 2007, met een gemiddelde temperatuur van 11,7 graden. Normaal is de gemiddelde temperatuur in het voorjaar 9,5 graden (dit alles gemeten in De Bilt).

Ook de hoeveelheid regen kan in de lente veel variëren. In 1983 viel de meeste regen van die eeuw, namelijk 289 mm. In 1996 viel slechts 61 mm. Daarnaast kan de hoeveelheid zon in de lente ook sterk variëren. De somberste lente dateert uit 1983 met 310 uren zon, de zonnigste lente heeft 2011 op zijn naam staan met 686 zonuren.

De lente wordt veelal geassocieerd met vruchtbaarheid en voedselproductie. In Europa worden in de lente de eenjarige voedselgewassen gezaaid. Door de effecten van de lente op de natuur wordt de lente vanouds gevierd met vruchtbaarheidssymbolen. Restanten hiervan zijn te zien in symbolen als de meiboom, de paashaas en zijn eieren, en de stok met het haantje bovenaan tijdens Palmpasen. De componist Igor Stravinsky gaf deze gebruiken in het vermeende prehistorische Rusland vorm in het balletstuk *Le Sacre du printemps*, dat gaat over een mensenoffer tijdens de lente. De Fabergé-eieren zijn beroemd. Ze zijn gemaakt voor de Russische tsaren, de moderne varianten worden in een fabriek gemaakt. De călușari en morris dance zijn afgeleid van voorchristelijke vruchtbaarheidsrituelen.

Puzzel voor de maanden maart & april.

Geef de onder de blauwe pijl gevonden spreuk door aan de secretaris, voor kans op de waardebon.

																			DUIZENDSTE DEEL
																			ARMEN EN BENEN
																			ACHTEREENVOLGEND
																			ONZIN
																			BLINDENSCHRIFT
																			EEN NAAD LOSMAKEN
																			GEKETEND
																			AANZEGGER VAN ONGELUK
																			BEELDSCHOON
																			OPTEKENING
																			TE RUIM KLEDINGSTUK
																			SERIEUS
																			DRUK
																			KARTEN
																			BESTUUR
																			FOTO
																			CHOCOLADEKOEKJE
																			OEFENMEESTERES
																			VEELKLEURIG
																			NAAR
																			ELLENDIG
																			WETTELOOSHEID
																			STELLIJE BELOFTE
																			SCHOTSE HERDERSHOND
																			DROOM
																			CIJFERMATIG
																			AANVAL VAN HOEST
																			THEEMELANGE
																			DWANG
																			GEMAK
																			PLAKKER
																			DEEL VAN EEN WARENHUIS
																			NIET GEDAAN
																			ARK
																			BESCHERMHEILIGE
																			VOLKSOVERLEVERING
																			SNIJBLOEM
																			WINTERSPEELTUIG
																			OXIDEREN
																			DOOR TODOEN VAN
																			COMPENSATIE VAN EEN FACTUUR
																			CIRKELVORMIG FIGUUR