

"Senioren Belang Sleen e.o."



Postadres: Senioren Belang Sleen e.o.
Broekveldstraat 33
7841 BB SLEEN
Telefoon: 0591-853398 / 06-31578862
E-mail: info@sbs-sleen.nl
Webadres: https://www.sbs-sleen.nl
Bank: NL25 RABO 0307 5949 47
KvK nummer: 64645177
Aangesloten bij: UBO & ANBI-geregistreerd


NIEUWSBRIEF Januari 2025

11^e jaargang nummer 1.

8-1-2025

Van het bestuur / de redactie.



Een nieuw jaar staat voor de deur. Wat staat ons te wachten? De toekomst is verre van zeker en als we de dagelijkse berichtgevingen horen en volgen dan mogen we denk ik blij zijn dat wij hier in Nederland wonen. Het is hier relatief rustig en stabiel. Dat neemt niet weg dat we niet meeleven met alle mede aardbewoners die in onrustige ja

zelfs oorlogsgebieden moeten overleven. We hopen er het beste van.

De eerstkomende activiteit in dit nieuwe jaar is de jaarlijkse Algemene Leden Vergadering op woensdag 29 januari 2025. Dit is een belangrijke vergadering omdat we de statuten moeten aanpassen volgens de Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen (W.B.T.R.) Het doel van de wet is: "De Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen voorziet in maatregelen om de kwaliteit van bestuur en toezicht bij verenigingen en stichtingen te verbeteren".

Voor de maand februari staat een gezamenlijke toneelavond met de verenigingen Dalen en Oosterhesselen op de agenda. Deze avond vindt plaats op 8 februari 2025 in het dorps huis van Holsloot en wordt georganiseerd door de toneelvereniging. De entree is € 10,00. De toneelvereniging organiseert tevens een verloting. Op zaterdag 8 maart organiseren de Samenwerkende Seniorenverenigingen een muziek en dansmiddag met medewerking van het Regionaal vrijetijdsorkest Hardenberg en dans en balletschool Groningen. Dit is alleen bestemd voor leden van de drie verenigingen. Kijk voor een volledig overzicht van de komende activiteiten en de algemene informatie in de nieuwsbrieven of op onze webpagina: www.sbs-sleen.nl.

Vanaf deze plaats willen wij allen die te kampen hebben met gezondheid binnen het gezin, familie vrienden, bekenden een hart onder de riem te steken en iedereen al het goede toewensen.

Bestuur.

Secretaris / Voorzitter a.i.	Henk Schuurke	06-31578862
Penningmeester	Bert Wessels	0591-361902
2 ^e Secretaris / Lief en Leed	Anneke van Engen	06-13384720
Adviserend	Mans Snijders	0591-232277
Activiteiten	Miep Schepers	0591-361806
Activiteiten	Reina Muller	0591-362125
Aspirant bestuurslid	Miny Bos	06-53333701



Commissieleden.

Fietsen	Ed Sterke	0591-227051
Fietsen	Bert Bultena	06-46220488



Agenda:



29 januari 2025
8 februari
8 maart
17 april
5 september
28 November

"Algemene Leden Vergadering"
"Toneel" in samenwerking met Dalen en Oosterhesselen.
"Muziek en dansmiddag"
"Neutje Schiet'n"
Bus dagtocht.
Viering 10 jarig bestaan.

Voor ALLE activiteiten kunt u zich aanmelden bij onderstaande leden:



Miep Schepers: 0591 - 361806
Reina Muller: 0591 - 362125
secretaris: 06 - 31578862

Bijdrage voor de diverse activiteiten.

		LEDEN:	NIET LEDEN:
"Toneel"	8 februari	€ 10,00	n.v.t.
"Muziek en dansmiddag"	8 maart	€ 10,00	n.v.t.

** Als u nu al weet, aan welke activiteit(en) u wilt deelnemen, geef u dan z.s.m. op. Wij kunnen daar dan als organisatie rekening mee houden. U kunt ook een mail sturen naar: secretaris@sbs-sleen.nl

Aanmelden en meedoen.

Voor de meeste activiteiten vragen we of u zich aan wilt melden. Dat vragen we vanwege organisatorische of financiële redenen. Als er te veel aanmeldingen zijn, dan leggen we een wachtlijst aan. Als u zich aangemeld heeft en er komt onverhoopt iets tussen, wilt u ons dat dan ook even laten weten. Wij kunnen dan mensen die op de wachtlijst staan blij maken.

Voor sommige activiteiten vragen we een financiële bijdrage van onze leden. Niet-leden kunnen vaak ook meedoen maar betalen dan wel iets meer.

Minder draagkrachtige ouderen kunnen een voucher (een soort vrijkaart) krijgen voor deelname aan de SBS e.o.-activiteiten en/of het SBS e.o.-lidmaatschap.

Informatie en aanmelden bij "Coevorden Doet Mee", Kasteel 1, 7741 GC Coevorden, www.coevorden.nl, Tel: 14 0524 , E-mail: info@coevorden.nl

Belangrijke telefoonnummers:

Alarmnummer	112	voor doven en slechthorenden: 0900-8112.
Politie (algemeen)	0900 - 8844	voor doven en slechthorenden: 0900-1844.
Brandweer (algemeen)	0592 - 324660	Kazerne Boelkenweg.
Huisartsenpost	0591 - 361689	van 08:00 - 10:15 / 10:30 - 12:00 / 14:00 - 17:00 uur.
Herhaalmedicatie	*	* Ophalen tussen 15:00 - 17:00 uur.
Huisartsenspoedpost	088 - 0504030	van 17:00 - 08:00 uur en weekenden.
Icare wijkteam Sleen	0522 - 277032	Overdag van 07:00 - 23:00 uur.
Icare Zorgcentrale	0900-8833	's-Nachts van 23:00 - 07:00 uur.
Fysiotherapie Sleen	0591 - 361255	
Tandarts	0591 - 361720	
Tandarts spoedgevallen	0900 - 8602	
GGZ Drenthe	0592 - 33 48 00	
Dierenambulance	088 - 1441441	
Bibliotheek	088 - 0128260	
Gemeente Coevorden	14 0524	
Meldpunt discriminatie	0800- 0880	
Meld Misdaad Anoniem	0800 - 7000	
Opsporingstiplijn	0800 - 6070	
Vervoerspoule	06 - 53333701 (Miny Bos) 06 - 51693505 (Wim van der Krogt)	



Let op: Huisartsenspoedpost is gewijzigd 088 - 0504030.

Website van SBS e.o.

www.sbs-sleen.nl De meest belangrijke zaken staan erop. Activiteiten, Nieuwsbrieven van 2016 tot heden, enzovoorts. N.B. De agenda blijft ook op Sleen- Web staan. Mist u iets? Geef dit dan even door aan de secretaris.

Computerproblemen.



Wel eens een storing of probleem bij het computeren?

Iedereen die met een computer / laptop werkt krijgt op een keer hinder van een onverklaarbare storing. De boel slaat op tilt, men komt er niet meer uit en weet niet wat te doen. Beste leden blijf kalm en "geen paniek". We hebben iemand in ons midden, die u misschien kan helpen om het probleem op te lossen. Bel even met onze secretaris Henk Schuurke, 06-31578862 of penningmeester Bert Wessels, 0591-361902. Dan wordt er voor gezorgd dat onze IT-specialist contact met u opneemt. Hij doet in ieder geval zijn best om de computer / laptop weer aan de praat te krijgen.

Terugblik - Kerstmiddag & bingo



De Kerstbingo van 19 december was een succesvolle afsluiting van het verenigingsjaar 2024. Er werden meerdere rondjes bingo gespeeld en afgewisseld met twee pauze's waarin er volop gelegenheid was om met elkaar te kletsen en te genieten van een drankje en een hapje en een bitterbal. Na de eerste pauze heeft ons lid, mevrouw Annet van Zanden, een prachtig Kerstverhaal van Godfried Bomans voorgelezen. We hebben het jaar 2024 nu achter ons gelaten en we gaan met volle energie het jaar 2025 in. Er staan al weer diverse activiteiten op de rol. Als eerste gaan we de Algemene Leden Vergadering houden op 29 januari.

"T is bingo op de camping" (8 februari 2025)



Voor de toneelliefhebbers verzorgen de samenwerkende seniorenverenigingen Dalen-Oosterhesselen-Sleen, in samenwerking met de toneelvereniging Holsloot het mooie toneelstuk "t is weer bingo op de camping. Het aantal beschikbare plaatsen in de zaal is beperkt. Dus als u interesse heeft is het zaak om u zo spoedig mogelijk op te geven. **(vol is vol)**.

Dit toneelstuk wordt voor het voetlicht gebracht op zaterdag 8 februari 2025. De entree is € 10,00 per persoon, inclusief koffie/thee. Het dorps huis in Holsloot, Schoolstraat 16, 7845 TE Holsloot is open vanaf 19:00 uur. Aanvang voorstelling 19:45 uur. De toneelvereniging verzorgt in de pauze een verloting. Opgeven voor deze avond bij Miep Schepers: 0591 – 361806.

"Muziek & Dans - middag"

Deze gezellige middag zal worden gehouden op zaterdagmiddag 8 maart 2025 in Zalencentrum d'Aol Meul, Van Goghstraat 27a, 7844 NR Veenoord. Deze middag is bestemd voor de leden van de 3 senioren verenigingen van Dalen, Oosterhesselen en Sleen. De aanvang van de middag is 13.45 uur en duurt tot 16.15 uur.

Nieuwe leden

Bij elke vereniging draait het voortbestaan om het ledenaantal. Senioren Belang Sleen e.o. hoopt op 27 november 2025. (volgend jaar) haar 10 jarig bestaan te vieren en dat kan alleen als er genoeg leden zijn die dit kunnen realiseren. Als er bij u burens, familieleden, vrienden of kennissen zijn die de 55 jarige leeftijd zijn gepasseerd, interesse hebben om onze club te versterken! Neem dan even contact op met een van de bestuursleden voor een informatiebrochure/inschrijfformulier.



Belangenbehartiging voor senioren in Nederland met deskundigheid op het terrein van pensioenen en inkomen, zorg, wonen en welzijn. De Koepel komt op voor de belangen van meer dan 150.000 gepensioneerden en indirect voor 3 miljoen gepensioneerden en senioren in Nederland.

Een grote groep consumenten heeft nog steeds moeite met zelfstandig bankieren. Dat blijkt uit onderzoek van het Maatschappelijk Overleg Betalingsverkeer (MOB). De problemen worden veroorzaakt door de steeds verdere digitalisering van bank- en betaaldiensten. Maatregelen van banken om deze groep te helpen, hebben nog onvoldoende effect. Belangen- en consumentenorganisaties vragen banken om een stevigere aanpak.



Uit het rapport blijkt dat 18% van de Nederlanders niet zelfstandig een betaalrekening kan openen en 23% zoekt niet zelfstandig hulp bij bankvragen. Ook het downloaden en installeren van een bank-app is voor sommigen erg lastig en soms zelfs onmogelijk, omdat ze een te oude smartphone hebben. Vooral ouderen, mensen met een beperking, laaggeletterden en mensen met een migratieachtergrond ervaren problemen. Zij geven het vaakst aan dat zij betaalzaken niet zelfstandig

regelen, omdat zij niet goed weten hoe het werkt en bang zijn om fouten te maken. Ook de bereikbaarheid van geldautomaten, het ontbreken van persoonlijke en lokale dienstverlening (door het sluiten van bankfilialen) en ontevredenheid over de telefonische hulplijnen zijn knelpunten. Maatregelen De bevindingen zijn teleurstellend, vinden de belangenorganisaties. Begin 2023 constateerde MOB al dat 2,6 miljoen Nederlanders moeite hebben met de digitalisering van betaaldiensten. De banken namen daarop maatregelen, zoals uitbreiding van telefonische ondersteuning, het toegankelijker maken van websites, en het opzetten van voorlichtingsbijeenkomsten en bankinformatiepunten in bibliotheken. 'Er is veel gebeurd en dat is goed, maar er moeten echt tien tandjes bij gezet worden', aldus de belangenbehartigers. 'De kloof tussen banken en kwetsbare groepen moet worden gedicht. We helpen hier graag aan mee.' Tarieven Opvallend is dat uit het onderzoek ook blijkt dat alle consumenten de tarieven van de bank te hoog vinden. Die tarieven stijgen elk jaar fors, tot groot ongenoegen van consumenten die het gevoel hebben daar steeds minder voor terug te krijgen. Dat dit punt bij alle groepen consumenten naar boven komt, is veelzeggend, vinden de belangenorganisaties. 'De banken zouden wat ons betreft ook daar aandacht voor moeten hebben. Betaalbaarheid is ook een onderdeel van toegankelijkheid.' MOB DNB deed het onderzoek in opdracht van het Maatschappelijk Overleg Betalingsverkeer (MOB). Het MOB is een overlegorgaan waar zowel financiële dienstverleners als maatschappelijke belangenorganisaties in zitten. De oproep voor meer maatregelen wordt gedaan door: **Koepel Gepensioneerden**, ANBO PCOB, de Consumentenbond, leder(in), de Oogvereniging, de Seniorencoalitie, Senioren Netwerk en Stichting ABC.

(Bron: Koepel Gepensioneerden)

Nieuwe influenzavaccins: "ouderen straks beter beschermd tegen griep".



Betere griepbescherming voor ouderen. Dat is het hoopvolle vooruitzicht van enkele nieuwe griepvaccins die de komende jaren mogelijk ook in Nederland kunnen worden ingezet. Het gaat volgens een commissie van de Gezondheidsraad om een drietal entstoffen tegen griep (influenza). In het bijzonder betreft het twee verbeterde vaccins die zijn geregistreerd voor medische risicogroepen tussen 50 en 60 jaar en mensen ouder dan 60 jaar. Het derde vaccin is bedoeld voor risicogroepen tussen 18 en 50 jaar.

'Vernieuwde vaccintypen'

In een advies aan de bewindslieden van Volksgezondheid (VWS) stelt de Gezondheidsraad voor deze vernieuwde vaccintypen te gaan gebruiken bij de jaarlijkse inenting tegen griep, naast de bestaande vaccinatie. De huidige vaccins zijn geïnactiveerde vaccins, dat wil zeggen dat ze op kippeneieren gekweekte stukjes dood griepvirus bevatten. De werkzaamheid en effectiviteit van de huidige griepvaccins is niet optimaal. De nieuwe vaccins hebben vier keer zoveel entstof ('hoge-dosisvaccins'), bevatten een toegevoegde hulpstof ('adjuvans') of zijn op andere wijze geproduceerd (niet op kippeneieren, 'recombinant'vaccin).



Deze nieuwe vaccins worden in veel landen al gebruikt. Daar zijn ze gemiddeld 10 tot 30 procent succesvoller in het voorkomen van een ziekenhuisopname door griep dan het vaccintype dat nu nog in Nederland wordt ingezet. De Nederlandse Influenza Stichting, (NIS) onder voorzitterschap van de MAX-huisarts dr. Ted van Essen, ziet het vaccinadvies van de Gezondheidsraad als "een positieve ontwikkeling voor mensen die risico lopen op ernstige complicaties door griep".

'Hopelijk vaccinatie in 2026'

Ted van Essen zegt wel te hopen dat Nederland in dit nieuwe jaar meedoet aan de Europese aanbesteding van de nieuwe vaccins. "Dán moet het lukken om de nieuwe vaccins in huis te hebben voor vaccinatie in 2026. Zo niet, dan zou het weleens aanzienlijk later kunnen worden". Intussen zegt Van Essen te hopen dat via goede voorlichting aan het publiek alles in het werk moet worden gesteld om de sterk teruggelopen vaccinatiegraad in Nederland weer te laten stijgen.

Auteur: René Steenhorst

(bron: Max magazine 03-01-2025)

De puzzelrubriek.

Onder de goede oplossingen wordt via loting de winnaar beloond met een tegoedbon ter waarde van € 10,00. Te besteden bij één van de plaatselijke bedrijven. De oplossing kan worden ingeleverd / ingezonden aan: SBS e.o. Broekveldstraat 33, 7841 BB, Sleen, of per email aan: secretaris@sbs-sleen.nl.

Uiterlijke inzenddatum altijd de 1^e van de maand.

Het aantal inzendingen bedroeg deze maand 7

De winnaar van de "december-puzzel" is geworden: **Mieneke Bloeming** en ontvangt dan ook de waardebon. **Mieneke** van harte gefeliciteerd.

Oplossing-december-puzzel.

Kruiden, specerijen en andere smaakversterkers.

1	Fenegriek	9	Jasmijn	17	Mosterd	25	Venkel
2	Tijm	10	Gyros	18	Munt		
3	Kaneel	11	Kalmoes	19	Pompoen		
4	Komijn	12	Kerrie	20	Sambal		
5	Rozemarijn	13	Kervel	21	Salie		
6	Kervel	14	Lavendel	22	Tabasco		
7	Marjolein	15	Limoen	23	Vanille		
8	Salie	16	Maggi	24	Zoethout		



Januari-puzzel.

Vul het "gezegde" onder de pijl in en stuur de oplossing naar het secretariaat (Broekveldstraat 33 Sleen of secretaris@sbs-sleen.nl) onder vermelding "Oplossing puzzel januari 2025".



1														scheepsborrel
2														kort jasje
3														vliegtuig stuur
4														rode verfstof
5														tokkel instrument
6														souper
7														apostel
8														groene vrucht
9														clownsfiguur
10														veerpont
11														oriëntaals
12														cycloop
13														wilddiefstal
14														hoogtepunt
15														aardmannetje
16														draaiboek
17														kapitaalopbrengst
18														voormalig Spaanse munt
19														niet stuk
20														borduurgaas
21														middel tegen motten
22														fijne spot
23														vruchtenconcentraat
24														gebogen lijn
29														auto navigator
30														quasi humorist
31														likdoorn
32														magiër
33														oxideren
34														veranderlijk
35														korting
36														drommels
37														versuikerde pil