

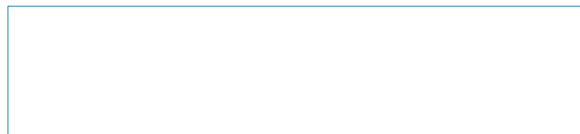
"Senioren Belang Sleen e.o."



Postadres: Senioren Belang Sleen e.o.
Broekveldstraat 33
7841 BB SLEEN
Telefoon: 0591-853398 / 06-31578862
E-mail: info@sbs-sleen.nl
Webadres: https://www.sbs-sleen.nl
Bank: NL25 RABO 0307 5949 47
KvK nummer: 64645177
UBO & ANBI-geregistreerd

NIEUWSBRIEF Oktober 2024

10^e jaargang nummer 10.



Van het bestuur / de redactie.



Na het overlijden van onze voorzitter, Jan Smidt, stonden wij helaas voor het feit om het bestuur, wat betreft haar taken te herorganiseren. Nadat alle opties zijn gewikt en gewogen hebben we besloten om tot de Algemene Leden Vergadering (29-01-2025) de samenstelling van het bestuur te wijzigen zoals in het overzichtje hierna is weergegeven.

Het jaarlijkse busreisje ging deze keer naar Terschuur, een plaats naast de bekende plaats Barneveld op de Veluwe. Zie het reisverslag van Miny Bos en Jan Buls verderop in deze nieuwsbrief.

Op 17 oktober beleven we een stukje historie in de vorm van de musical "**Heb Lief en Leef**". Geschreven en geregisseerd door Harm Dijkstra, met medewerking van de gemengde zangvereniging Sleen. Wij tonen deze musical op een scherm in het MFC. Iedereen is welkom, leden en niet-leden, dus neem gerust familie, burens, vrienden etc. mee. Entree is € 5,00 per persoon. Hiervoor ziet u de film en krijgt u twee consumptiemunten. **Het is wel zaak om u hiervoor op te geven** in verband met het klaarzetten van de tafels en stoelen. Zaal open 13:30 uur, Aanvang voorstelling 14:00 uur.

Op 14 november komt Andries Middelbos om ons te amuseren met zijn zang en anekdotes.

Tot slot van het verenigingsjaar 2024 sluiten we af met een gezellige en feestelijke "Kerstbingo" op 19 december. Het is de bedoeling dat we nog een keer goed uitpakken met speciale prijzen, een hapje en een drankje. U ontvangt bij de entree 2 consumptiemunten.

Kijk voor een volledig overzicht van de komende activiteiten en de algemene informatie in de nieuwsbrieven of op onze webpagina: www.sbs-sleen.nl

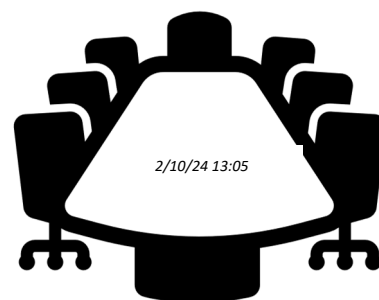
Vanaf deze plaats willen wij allen die te kampen hebben met gezondheid binnen het gezin, familie vrienden, bekenden een hart onder de riem te steken en iedereen al het goede toewensen.

Bestuur.

Secretaris / Voorzitter a.i.	Henk Schuurke	06-31578862
Penningmeester	Bert Wessels	0591-361902
2 ^e Secretaris / Lief en Leed	Anneke van Engen	06-13384720
Adviserend	Mans Snijders	0591-232277
Activiteiten	Miep Schepers	0591-361806
Activiteiten	Reina Muller	0591-362125
Vacature		

Commissieleden.

Fietsen	Ed Sterke	0591-227051
Fietsen	Bert Bultena	06-46220488



Agenda:



17 oktober
14 november
19 december
29 januari 2025

"Heb Lief en Leef" musical film.
"Andries Middelbos".
"Kerstbingo".
"Algemene Leden Vergadering"



Voor ALLE activiteiten is opgave noodzakelijk. (in verband met de organisatie)
Neem daarvoor contact op met:

Miep Schepers: 0591 - 361806
Reina Muller: 0591 - 362125
secretaris: 06 - 31578862

Bijdrage voor de diverse activiteiten.

		LEDEN:	NIET LEDEN:
"Heb Lief en Leef"	17 oktober	€ 5,00 (incl. 2 munten)	€ 5,00
"Andries Middelbos"	14 november	€ 5,00 (incl. 2 munten)	€ 7,50
"Kerstbingo"	19 december	€ 5,00 (incl. 2 munten)	n.v.t.

Als u nu al weet, aan welke activiteit(en) u wilt deelnemen, geef u dan z.s.m. op. Wij kunnen daar dan als organisatie rekening mee houden. U kunt ook een mail sturen naar: secretaris@sbs-sleen.nl

Belangrijke telefoonnummers:

Alarmnummer	112	voor doven en slechthorenden: 0900-8112.
Politie (algemeen)	0900 – 8844	voor doven en slechthorenden: 0900-1844.
Brandweer (algemeen)	0592 – 324660	Kazerne Boelkenweg.
Huisartsenpost	0591 - 361689	van 08:00 – 10:15 / 10:30 - 12:00 / 14:00 - 17:00 uur.
Herhaalmedicatie	*	* Ophalen tussen 15:00 – 17:00 uur.
Huisartsenspoedpost	0900 – 1120112	van 17:00 – 08:00 uur en weekenden.
Icare wijkteam Sleen	0522 – 277032	Overdag van 07:00 – 23:00 uur.
Icare Zorgcentrale	0900-8833	's-Nachts van 23:00 – 07:00 uur.
Fysiotherapie Sleen	0591 – 361255	
Tandarts	0591 - 361720	
Tandarts spoedgevallen	0900 - 8602	
GGZ Drenthe	0592 - 33 48 00	
Dierenambulance	088 – 1441441	
Bibliotheek	088 - 0128260	
Gemeente Coevorden	14 0524	
Meldpunt discriminatie	0800– 0880	
Meld Misdaad Anoniem	0800 - 7000	
Opsporingstiplijn	0800 - 6070	



Website van SBS e.o.

www.sbs-sleen.nl De meest belangrijke zaken staan erop. Activiteiten, Nieuwsbrieven van 2016 tot heden, enzovoorts. N.B. De agenda blijft ook op Sleen- Web staan. Mist u iets? Geef dit dan even door aan de secretaris.

Computerproblemen.



Wel eens een storing of probleem bij het computeren?

Iedereen die met een computer / laptop werkt krijgt op een keer hinder van een onverklaarbare storing. De boel slaat op tilt, men komt er niet meer uit en weet niet wat te doen. Beste leden blijf kalm en "geen paniek". We hebben iemand in ons midden, die u misschien kan helpen om het probleem op te

lossen. Bel even met onze secretaris Henk Schuurke, 06-31578862 of penningmeester Bert Wessels, 0591-361902. Dan wordt er voor gezorgd dat onze IT-specialist contact met u op neemt. Hij doet in ieder geval zijn best om de computer / laptop weer aan de praat te krijgen.

Verslag busreis 6 september. (Jan Buis en Miny Bos.)



Vrijdag 6 september was het weer zover, die dag ging de jeugd van vroeger op reis, en waar naar toe? Oude Ambachten en Speelgoed Museum. We werden geacht om 8.15 uur bij de molen te zijn, waar de bus ons zou komen halen. Iedereen was op tijd, zodat we al voor 8.30 uur vertrokken. Eerst nog naar Oosterhesselen, waar nog 3 dames instapten. Onze chauffeur Henri heette ons van harte welkom. Omdat hij er zelf ook nog nooit was geweest, kon hij ons er niets over vertellen, dus was het stil voor in de bus.

Tegen 10 uur waren we in Terschuur bij het museum. We werden vriendelijk welkom geheten, en werd ons koffie en heerlijk gebak aangeboden. We kregen een folder met 3 routes waaruit je kon kiezen. Er waren 161 winkeltjes (niet kopen alleen kijken), soms bemand door vrijwilligers die er aan het repareren waren, van klokken, boeken, glas in lood. Je stond echt versteld wat er allemaal te was. Je ging echt terug in de tijd, menig keer hoorde je zeggen, dat hadden wij ook thuis.

Winkeltjes van de schoonheidsspecialiste, apotheek, groenteman, slagerij, zuivel echt van alles, maar ook de tandarts, dokter.

De afspraak was dat om 12.30 uur de lunch werd geserveerd, soep, broodjes en natuurlijk een heerlijk broodje kroket met mosterd. Iedereen was keurig op tijd. Erg goed verzorgd.

Daarna de andere winkeltjes, van potten tot pannen, babyspullen zelfs de kakstoel ontbrak niet. Zelfs een oude Porsche en voor mij niet te vergeten een Daf 33, mijn schoonvader had er zo eentje, die wij Stoffel (van de Fabeltjeskrant) noemden. Telefoon, telex, fax. Zo kan ik nog wel een poosje doorgaan. Op de tweede etage was het echte speelgoed museum. Dinky Toy's, spellen, knikkerbanen en vergeet vooral het meccano en de elektrische trein niet, ik denk dat menig man zich daar heeft staan te verlekken, en voor de dames Barbie en haar vriendje Ken.

Nog buiten gekeken bij de oude ploegen, eggen en alles wat erbij het boeren bedrijf gebruikt werd. Ja, toen kwam de kindertijd toch nog even terug in de speeltuin, twee dames dachten nog wel te kunnen wipwappen, viel toch een beetje tegen, als je nieuwe heupen en/of knieën hebt. Als kind was ik goed in hoelahoep, dacht het nog steeds wel te kunnen, Oei! Oei!

Maar lieve mensen wat ging de tijd snel, om half vier zat iedereen weer keurig in de bus.

Wat hebben we genoten.

Dank aan de dames van de organisatie, en laten we Henri onze chauffeur niet vergeten, die heeft ons veilig weer thuis gebracht.

Nieuwe leden

Bij elke vereniging draait het voortbestaan om het ledenaantal. Senioren Belang Sleen e.o. hoopt op 27 november 2025. (volgend jaar) haar 10 jarig bestaan te vieren en dat kan alleen als er genoeg leden zijn die dit kunnen realiseren. Als er bij u burens, familieleden, vrienden of kennissen zijn die de 55 jarige leeftijd zijn gepasseerd, interesse hebben om onze club te versterken! Neem dan even contact op met een van de bestuursleden voor een informatiebrochure/inschrijfformulier.

Wintertijd.



Wintertijd begint altijd op de laatste zondag van oktober. De exacte datum waarop deze tijd ingaat verschilt daarom elk jaar. Eigenlijk is dit juist onze standaardtijd, het is de tijd om de klok in de nacht van zaterdag op zondag een uur achteruit te verzetten. Zo kun je lekker een uurtje langer slapen. Officieel moet de klok om 3 uur 's nachts naar 2 uur 's nachts verzet worden. **Wintertijd 2024 begint op zondag 27 oktober** in week 43.

Heb Lief en Leef. (17 oktober 14:00 uur MFC)



Al wied veur de twiede wereldoorlog waren de mieste Drèentse darpen multicultureel. Immers, overal woonden tussen de oorspronkelijke boerenbevolking ook Jeurde gezinnen. De oorlog hef oes leerd wat de gevolgen kunt wezen van discriminatie, achterdocht en eigenbelang. Als Sam Sterrenberg, een olde Jeurde man, nao roem zestig jaor, als lid van een groep woonwagenbewoners, zogenaamde tentkiers, weer in zien geboortedarp komp, vindt 'e niks weer van die Jeurde cultuur die er toch zo lang west hef. Of zul er toch nog wat wezen? "Heb Lief en Leef" is een musical vol hartstocht, achterdocht, ontroering, humor en veural liefde!

Het is speuld deur leden van de Gemengde Zangvereniging Sleen, in ien van de mooiste decors van Drenthe: Op de brink, naost het olde gemientehoes van Slien met de Sliener toren op de achtergrond.

RTV Drenthe hef daar op 30 mei 2008 de opnames maakt. De DVD "Heb Lief en Leef" is een prachtig document van een unieke Drèentse musical. *Bron: Harm Dijkstra.*

Andries Middelbos (14 november 2024, 14:00 uur MFC)



De tied van striepkoornbroek, wollen börstrok en levertraon. een programma met liedties en verhalen over de tied dat de striepkoornbroek de mode was en er elk jaor pas een einde kwam an de wollen börstrok en levertraon as de 'R' weer oet de maand was. De tied daj zaoterdays umstebeurt in de tobbe gungen en vekaansie een daggie op de fietse naor het Maantingerzaand was. De tied dat de mister van klas vier een kind even hen de krudenier stuurde veur een pakkie Caballero, omdat e de hiele dag kettingrokend veur de klas hen en weer banjerde. De tied dat op verjaordagen en bruloften op elke taofel een glassie met sigaretten en sigaren stun. Körtom verhalen en liedties over alledaagse dinger oet die tied. Serieus, luchtig, soms hilarisch en miestal met lichte zölfspot. In het programma begeleidt e zichzelf op accordeon, piano of gitaar en

wisselt verhalen en liedties mekaar of. Daornaost döt e ok een paar nummers uut zien neie programma Een beetie in de biester. Liedties en verhalen over de gemakken en ongemakken van het aolder worden. Het belooft een gezellige middag te worden, dus reserveer tijdig een plaatsje.

Kerstbingo (19 december 2024, 14:00 uur MFC)

Op donderdagmiddag 19 december laten we nog een keer de bingoballen rollen om hiermee het verenigingsjaar 2024 af te sluiten. Het belooft een sfeervolle bingo, met aangepaste prijzen, te worden. Aarzel dus niet en geef even een berichtje aan de bekende adressen om u op te geven.



Wildmanrun.



De Wildmanrun voor 2024 zit er weer op en het was zoals verwacht weer een schitterend evenement. In totaal hebben 19 leden van onze vereniging als vrijwilliger meegewerkt. Langs deze weg willen wij deze leden alsnog van harte bedanken voor de medewerking.

Het schort van mijn moeder

Het schort van mijn moeder was van simpel katoen.
daar wil ik nu graag een verhaal over doen.
Ze legde er 's morgens het brood tegen aan,
dan sloeg ze een kruis en kon snijden gaan.
Met dat schort heeft moeder de vloeren geschrobd,
de aardappels geschild en bonen gedopt.
Met moeders schort werden de tranen gewist,
In troosten was moeder een specialist.

Op moeders schort zijn luiers gespeld,
de een net droog of de volgende had zich alweer gemeld.
Onder haar schort had moeder geen dure kleren,
er klopte wel een groot hart, waar wij wat van konden leren.
Brood tegen haar schort, dat is nu lang geleden,
Het brood van de bakker is al lang gesneden.
Toch mis ik wel eens de geborgenheid van toen,
Dat schort van mijn moeder van simpel katoen



Bronvermelding; hetgedichtenhuisje.nl

Uit de Oude Doos

Mensen met een 'boeren-achtergrond' zullen wel weten wat er bedoeld wordt met een 'neurende' koe of een 'guste motte', maar voor iemand die niet bekend is met het boerenbedrijf zullen deze termen wellicht als abracadabra in de oren klinken. Onderstaand is een aantal benamingen/toestanden van boerderijdieren en van producten van deze dieren vermeld. Weet u wat de betekenis is van deze woorden? Zo ja, dan kunt U uw antwoorden per e-mail opsturen naar de redactie van de nieuwsbrief: secretaris@sbs-sleen.nl. of deponeren in de brievenbus op Broekveldstraat 33 in Sleen. Wel even uw naam op het briefje met de antwoorden vermelden! De goede antwoorden leest u in de volgende nieuwsbrief. Inzenders die alle antwoorden goed hebben krijgen een eervolle vermelding!!

- | | | |
|--------------------|------------------------------|----------------------------|
| 1. Vaars | 7. Enter | 13. Berige motte |
| 2. Tochtige koe | 8. Droge of droogstaande koe | 14. Guste koe |
| 3. Keune of keujen | 9. Bolle | 15. Kalf |
| 4. Neurende koe | 10. Biest | 16. Gier (2 betekenissen!) |
| 5. Zeug | 11. Pink | 17. Drachtige koe |
| 6. Aalt | 12. Motte | 18. Ondermelk |



SBS e.o. was altijd lid van de Koepel Gepensioneerden, via de FASv. Door de slechte ervaringen met de FASv is dit contact verbroken, zoals ook vele collega verenigingen, blijkt uit de ingekomen brief.

Wij overwegen nu de aangeboden mogelijkheid om ons als vereniging rechtstreeks aan te sluiten bij de "Koepel Gepensioneerden"

Ingekomen brief: Zoals u zult hebben vernomen, heeft FASv besloten het lidmaatschap van de Koepel Gepensioneerden te beëindigen. Dat betekent dat de landelijke behartiging van de belangen van uw leden door de Koepel Gepensioneerden ook ophoudt. En dat zou erg jammer zijn. De Koepel Gepensioneerden is de grootste (èn goedkoopste) seniorenvereniging van Nederland en daarmee een factor van betekenis als het gaat om het behartigen van de belangen van senioren. Niet alleen op pensioengebied, maar ook op andere voor senioren belangrijke onderwerpen als bijvoorbeeld koopkracht, wonen, welzijn en zorg. Zo spreken we bijvoorbeeld begin oktober met minister Agema van Volksgezondheid, Welzijn en Sport en organiseren we op 8 oktober een grote bijeenkomst met onder meer oud-minister Van Rijn. U ontvangt daarvoor nog afzonderlijk een uitnodiging. Tot voor kort konden alleen verenigingen van gepensioneerden bij pensioenfondsen of pensioenverzekeraars rechtstreeks lid worden van de Koepel Gepensioneerden. Voor lokale

seniorenverenigingen, zoals die van u, liep het lidmaatschap via FASv. Veel senioren verenigingen waren daar echter niet gelukkig mee en vroegen ons of ook voor hen een rechtstreeks lidmaatschap mogelijk was. Dat was immers goedkoper, zorgde voor kortere lijntjes en directere invloed op het beleid van de Koepel.

Tot begin dit jaar kon dat niet en werden bijvoorbeeld ook verenigingen die nog geen lid waren van FASv door de Koepel Gepensioneerd naar FASv doorverwezen. Toen dat steeds vaker leidde tot het helemaal afhaken van verenigingen is de Koepel Gepensioneerd en daarover met FASv in overleg getreden. Daarbij is van de kant van de Koepel onder meer aangeboden FASv (dat geen voltallig bestuur had en waar weinig tot geen activiteiten plaatsvonden) op allerlei gebied te ondersteunen. Van dat aanbod is helaas geen gebruik

gemaakt, waarna is afgesproken dat een vijftiental verenigingen dat geen lid van FASv (meer) was of wilde worden met ingang van 1 januari van dit jaar rechtstreeks lid van de Koepel Gepensioneerd kon worden. Daarna hebben zich meer FASv - verenigingen (als ook verenigingen die geen lid waren van FASv en dat ook niet wilden worden) voor een rechtstreeks lidmaatschap bij de Koepel gemeld.

Nu de samenwerking tussen FASv en de Koepel Gepensioneerd wordt beëindigd, betekent dat zoals gezegd voor verenigingen die nog lid zijn van FASv dat er een einde komt aan de behartiging van de belangen van hun leden op gebieden als pensioen, koopkracht, wonen, welzijn en zorg. Die belangenbehartiging heeft de laatste jaren veel gebracht: van het eindelijk weer eens verhogen van de pensioenen tot een forse stijging van de AOW, het substantieel gaan bouwen van passende woningen voor senioren en het op termijn verlagen van het eigen risico. Daarvoor zijn echter wel zo veel mogelijk leden nodig. Alleen dan wordt je stem immers gehoord en heb je als organisatie invloed.

Daarom biedt de Koepel Gepensioneerd vanaf nu aan alle verenigingen van senioren, ook die van u, de mogelijkheid om rechtstreeks lid te worden. Daarvoor is wél nodig dat u vóór 1 december aanstaande (maar beter zo snel mogelijk) uw lidmaatschap bij FASv opzegt en u aanmeldt bij de Koepel Gepensioneerd. Op die manier garandeert u dat de belangen van uw leden op voor hen belangrijke onderwerpen op nationaal niveau behartigd blijven worden en kunt u meteen gebruik maken van de andere voordelen die het rechtstreeks lidmaatschap van de Koepel Gepensioneerd u en uw leden biedt. Zo verzorgt de Koepel onder meer gratis presentaties over pensioen, wonen, welzijn en/of zorg bij u in de afdeling en gaat u deel uitmaken van het inmiddels binnen de Koepel Gepensioneerd opgerichte platform van lokale seniorenverenigingen.

Daar zijn (anders dan het geval was bij FASv) geen extra kosten aan verbonden. Bovendien biedt het rechtstreeks lidmaatschap van de Koepel Gepensioneerd de mogelijkheid bij u in de buurt een of meerdere bijeenkomsten te (laten) organiseren in het kader van de campagne 'Krachtig ouder worden; praat vandaag over morgen'. Ook daar zijn geen kosten aan verbonden.

Met andere woorden: meld u snel aan!

Vriendelijke groet, mr. John Kerstens Voorzitter.

De resultaten van het Nationaal Mantelzorgonderzoek 2024 zijn bekend!



naasten, een stijging van 8% ten opzichte van vorig jaar.

Het Nationaal Mantelzorg-onderzoek heeft als doel meer duidelijkheid en aandacht te creëren voor de positie van mantelzorgers en senioren. Het platform is opgericht om de stem van mantelzorgers te laten horen en met de nodige inzichten verandering te stimuleren. Het Nationaal Mantelzorgonderzoek 2024 is een initiatief van Senior Service en SeniorWeb. Het thema van dit jaar is Digitalisering van mantelzorgtaken & Praten over de toekomst. Mantelzorgers in Nederland staan onder toenemende druk, zo blijkt uit het onderzoek, uitgevoerd onder 1.946 mantelzorgers. Een opvallende 53% van de respondenten zorgt zeven dagen per week voor hun

Noteer alvast de volgende data voor 2025 in uw agenda. (wijzigingen voorbehouden)

- 29 januari : Algemene Leden Vergadering.
- 17 april : Neutie Schiet'n.
- 5 september : Bus dagtocht.
- 28 November : Viering 10 jarig bestaan.

De herfst.



De herfst of het najaar is een van de vier seizoenen. In gematigde klimaatzones verliezen de meeste loofbomen en ook andere planten hun bladeren. In de herfst wordt het over het algemeen flink kouder dan in de zomer. Periodes met warmte kunnen desondanks ook in de herfst optreden, dit wordt dan nazomer genoemd. Het woord herfst is afgeleid van het Oudnederlandse *heruist*, dat uiteindelijk uit het gereconstrueerde Proto-

Germaanse *harbusta* is ontstaan. Daarmee heeft het Engelse woord *harvest* ("oogst") een gemeenschappelijke oorsprong. De exacte oorspronkelijke betekenis van *harbusta* is niet bekend, wel is dankzij gemeenschappelijke oorsprong vergelijkingen met verwante Indo-Europese talen duidelijk dat het verband houdt met "plukken, snijden en snoeien".

Het astronomisch bepaalde begin van de herfst is de herfstnachtevening rond 23 september op het noordelijk halfrond, en rond 20 maart op het zuidelijk halfrond. De zon gaat dan door het herfstpunt en de dag en de nacht zijn dan overal ter wereld nagenoeg even lang. (de equinox). De herfst eindigt rond 22 december op het noordelijk halfrond, en rond 21 juni op het zuidelijk halfrond, met de winterzonnwende.

(Bron: Wikipedia)

De puzzelrubriek.

Onder de goede oplossingen wordt via loting de winnaar beloond met een tegoedbon ter waarde van € 10,00. Te besteden bij één van de plaatselijke bedrijven. De oplossing kan worden ingeleverd / ingezonden aan: SBS e.o. Broekveldstraat 33, 7841 BB, Sleen, of per email aan: secretaris@sbs-sleen.nl.



Uiterlijke inzenddatum altijd de 1^e van de maand.

Het aantal inzendingen bedroeg deze maand **7**. Waarvan **4** met de juiste plaatsnamennamen.

De winnaar van de "augustus-puzzel" is geworden: **Hermien Kolker** en ontvangt dan ook de waardebon. Hermien van harte gefeliciteerd.

Oplossing - september – puzzel.



1. De plaatsen Veendam en Veenoord horen hierin niet thuis, ze beginnen met Veen en de rest eindigt met veen.
2. De route is 123,1 kilometer lang. Marge is tussen 100 en 140 km. Hermien is met 122 km. Het dichtst bij de juiste oplossing.

Nieuwe puzzel voor oktober 2024. Zoek het gezegde onder de "B" in de gekleurde kolom en stuur het op.

47					
48					
49					
50					
51					
52					
53					
54					
55					
56					
57					

47	AANEENHECHTEN	
48	AANHOUDEN	
49	NAGALM	
50	STADSWAL	
51	BLOEDBAAN	
52	LANDTONG	
53	SPIJKERSTOF	
54	VITRINE	
55	BUSHOKJE	
56	NOODVOORRAAD	
57	BISSCHOPSHOED	

Spreuk van de maand:

"Houden de bomen hun bladeren lang, wees voor een strenge winter bang"