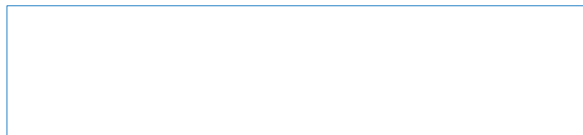




NIEUWSBRIEF Februari 2024

9^e jaargang nummer 2.



Van uw voorzitter.



De eerste maand van 2024 ligt inmiddels alweer achter ons en gaan we met rasse schreden richting het voorjaar. De Algemene Leden Vergadering van afgelopen woensdag 31 januari is bezocht door 44 leden en is in goede harmonie afgesloten. Na een korte pauze is de avond vervolgd met een Pub Quiz. Arend Eising heeft er weer een mooie quiz van gemaakt. De groepjes werden op een ludieke manier samengesteld. Iedere deelnemer kreeg een balletje uit een grote plastic tas en zocht vervolgens

de kleurgenoten op om samen de quiz te spelen. Uiteindelijk was de groep "De Groentjes" de winnaar en ging er met de prijsjes vandoor. Fenny Wessels heeft de ronde waar of niet waar gewonnen. Al met al een geslaagde avond.

De eerstkomende activiteit is een optreden van het "Dingspelkoor" Dit koor bestaat dit jaar 60 jaar en mag dus volledig in de schijnwerpers worden gezet.

Verder wil ik graag nog uw aandacht vestigen op onze gezamenlijke feestavond met de verenigingen van Dalen en Oosterhesselen. De betreffende commissie heeft het voor elkaar gekregen om het bekende gezelschap "De Lutter Muzikanten" te contracteren. Deze groep enthousiaste muzikanten brengen de Egeländerer & Oostenrijkse Volksmuziek met veel plezier ten gehore. Reserveer alvast een plaatsje in de zaal bij "Wielens" op vrijdag 15 maart 2024. De reserveringen lopen al aardig bij de verenigingen en vol=vol dus als uw interesse is gewekt bel dan met de bekende adressen.

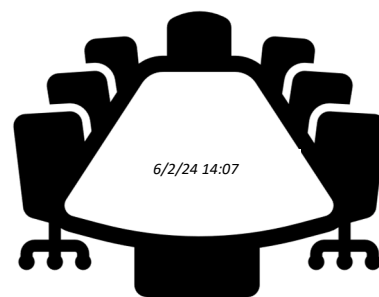
Kijk voor een volledig overzicht van de komend activiteiten en de algemene informatie in de nieuwsbrieven of op onze webpagina: www.sbs-sleen.nl

Bestuur.

Voorzitter	Jan Smidt	0591-361903
Penningmeester	Bert Wessels	0591-361902
Secretaris	Henk Schuurke	0591-853398
Adviserend	Mans Snijders	0591-232277
Activiteiten	Miep Schepers	0591-361806
Activiteiten	Reina Muller	0591-362125
Lief en Leed	Anneke van Engen	0591-361992

Commissieleden.

Fietsen	Ed Sterke	0591-227051
Fietsen	Bert Bultena	06-46220488



Agenda 2024.



15 februari	"Dingspelkoor".
15 maart	Gezamenlijke feestavond met de senioren verenigingen Dalen, Oosterhesselen en Sleen.
28 maart	Neutie's schieten.
18 april	"Lentebingo".
2 mei	"Anneke Schep".
6 september	Bus dagtocht.
13 & 14 september	Assisteren bij de "Wildmanrun" in en om Sleen. <i>(vrijwilligers kunnen zich opgeven bij het secretariaat)</i>

Voor **ALLE** activiteiten is opgave noodzakelijk. *(in verband met de organisatie)*

Neem daarvoor contact op met:



Miep Schepers: 0591-361806
Reina Muller: 0591-362125
secretaris: 0591-853398 / 06-31578862

Bijdrage voor de diverse activiteiten.

		LEDEN:	NIET LEDEN:
"Dingspelkoor"	15 februari	€ 5,00 <i>(incl. 2 munten)</i>	€ 5,00
"De Lutter Muzikanten"	15 maart	€ 12,50 <i>(incl. 1 x koffie/thee)</i>	€ 20,00
"Neutie Schiet'n"	28 maart	€ 5,00 <i>(incl. 2 munten)</i>	N.V.T.
"Lentebingo"	18 april	€ 5,00 <i>(incl. 2 munten)</i>	€ 7,50
"Anneke Schep"	2 mei	€ 5,00 <i>(incl. 2 munten)</i>	€ 7,50

Als u nu al weet, aan welke activiteit(en) u wilt deelnemen, geef u dan z.s.m. op. Wij kunnen daar dan als organisatie rekening mee houden.

U kunt ook een mail sturen naar: secretaris@sbs-sleen.nl.

Belangrijke telefoonnummers:

Alarmnummer	112	voor doven en slechthorenden: 0900-8112.
Politie (algemeen)	0900 – 8844	voor doven en slechthorenden: 0900-1844.
Brandweer (algemeen)	0592 – 324660	Kazerne Boelkenweg.
Huisartsenpost	0591 - 361689	van 08:00 – 10:15 / 10:30 - 12:00 / 14:00 - 17:00 uur.
Herhaalmedicatie	*	* Ophalen tussen 15:00 – 17:00 uur.
Huisartsenspoedpost	0900 – 1120112	van 17:00 – 08:00 uur en weekenden.
Meld Misdaad Anoniem	0800 - 7000	
Opsporingstiplijn	0800 - 6070	
Icare wijkteam Sleen	0522 – 277032	Overdag van 07:00 – 23:00 uur. <i>(ingaaude 5 februari)</i>
Icare Zorgcentrale	0900-8833	's-Nachts van 23:00 – 07:00 uur. <i>(ingaaude 5 februari)</i>
Fysiotherapie Sleen	0591 – 361255	
Tandarts	0591 - 361720	
Tandarts spoedgevallen	0900 - 8602	
Bibliotheek	088 - 0128260	
Gemeente Coevorden	14 0524	
GGZ Drenthe	0592 - 33 48 00	
Dierenambulance	088 – 1441441	
Meldpunt discriminatie	0800– 0880	





In deze tijd lijkt internet en de digitale wereld belangrijker dan ooit te zijn. SBS e.o. heeft de beschikking over een eigen website en hiermee proberen we aan te sluiten bij de huidige wereld. De meest belangrijke zaken staan erop. Activiteiten, Nieuwsbrieven van 2016 tot heden, enzovoorts.

N.B. De agenda blijft ook op Sleen- Web staan. Mist u iets? Geef dit dan even door aan de secretaris.

Computerproblemen.



Wel eens een storing of probleem bij het computeren?

Iedereen die met een computer/laptop werkt krijgt op een keer hinder van een onverklaarbare storing. De boel slaat op tilt, men komt er niet meer uit en weet niet wat te doen. Beste leden blijf kalm en "don't panic". We hebben iemand bereid gevonden die u misschien kan helpen om het probleem op te lossen. Bel even met onze secretaris Henk Schuurke, 06-31578862 of penningmeester Bert Wessels, 0591-361902. Dan

wordt er voor gezorgd dat onze IT-specialist contact met u op neemt. Hij doet in ieder geval zijn best om de computer / laptop weer aan de praat te krijgen.

Terugblik op de "Algemene Leden Vergadering".

Woensdag 31 januari werd de Algemene Leden Vergadering gehouden in het MFC "De Brink". Er waren 44 leden aanwezig. In de openingstoespraak verzocht onze voorzitter om twee minuten stilte in acht te nemen om onze overleden leden van het afgelopen jaar te gedenken. De agenda is zonder problemen afgewerkt. De notulen, het jaarverslag en de financiële stukken zijn allemaal goedgekeurd. Op 27 november 2025 bestaat onze vereniging 10 jaar en het bestuur heeft de vergadering voorgesteld om dit niet ongemerkt voorbij te laten gaan. Er wordt gedacht om deze dag in een gezellige sfeer samen te vieren met een optreden van een aantal regionale artiesten. Het voorstel is unaniem aangenomen. De kascommissie, bij monde van Miny Bos en Bert Bultena hebben voorgesteld om onze penningmeester decharge te verlenen hetgeen met applaus is bekrachtigd. De kascommissie voor de volgende ledenvergadering is samengesteld uit de leden Bert Bultena, Wim van der Krogt en als reserve lid, Roelie Alting. Miny werd bedankt voor haar inzet. De aftredende bestuursleden Mans en Henk zijn beide voor een nieuwe periode opnieuw benoemd. Ed Sterke en Bert Bultena hebben een toelichting gegeven op het afgelopen fietsseizoen. Er zijn geen ongelukken of andere mankementen geweest. Het voorstel om twee keer per maand te gaan fietsen heeft het niet gehaald. We gaan op dezelfde voet verder.

Na de pauze is de zaal een beetje aangepast en is de avond afgesloten met een mooie Pub quiz. Arend heeft goed zijn best gedaan om het de leden moeilijk te maken. De gezelligheid staat dan toch wel bovenaan en dat is heel goed gelukt.

"Dingspelkoor Sleen".



op 18 maart 1964, werd het Bejaardenkoor Sleen opgericht door Willem Hoekman. De naam Bejaardenkoor Sleen werd op 23 april 1995 veranderd in "Dingspelkoor Sleen". De Sleners Senioren-zangvereniging "Dingspelkoor" bestaat dit jaar dus **60 jaar**. Bij dit koor zingen ook leden van onze vereniging SBS e.o. Ter gelegenheid van dit heuglijke jubileum treden ze voor ons op, op 15 februari in het MFC "De Brink" om 14:00 uur. De inloop is vanaf 13:30 uur. IEDEREEN is welkom, om er een gezellige middag van te maken. Dus ook familie, vrienden, burens en kennissen zijn van harte welkom. De

toegangsprijs is € 5,00 per persoon. Hiervoor krijgen we een optreden van het koor, koffie of thee met wat lekkers en een consumptie in de pauze. Het koor oefent met elkaar iedere dinsdagmorgen. Nieuwe leden zijn erg welkom.

De Lutter Muzikanten

Egerländer blaaskapel

De seniorenverenigingen van Dalen, Oosterhesselen en Sleen hebben de samenwerking stevig aangehaald. Er vindt regelmatig

een overleg plaats hoe we van elkaar kunnen leren en ook activiteiten samen kunnen organiseren. Voor de gezamenlijke feestavond die eens in de twee jaar wordt georganiseerd is een commissie samengesteld en deze commissie heeft het welbekende muziekgezelschap "De Lutter Muzikanten" gecontracteerd. Deze groep enthousiaste muzikanten wordt ondersteund door een zangduo en brengen de Egeländer en Oostenrijkse volksmuziek tot leven op het toneel van zaal Wielens in Noord-Sleen. In de pauze worden lootjes verkocht (10 lootjes voor € 5,00) om de exploitatiekosten af te dekken. Er zijn mooie prijzen te winnen en er wacht u ook nog een verrassing op uw entreebewijs. Kijk voor meer informatie eens op de website www.luttermuzikanten.nl



De muzikale leiding van de kapel is in handen van **Willem Cageling**.

De blaasmuziek is Willem Cageling met de papepel ingegeven. Vader Willem speelde klarinet bij St. Joseph en in een kapel van de vliegbasis. Thuis werden de grammofoonplaten van Ernst Mosch bijna grijs gedraaid, en dit genre heeft hem nooit meer losgelaten. Op de middelbare school stond vast dat hij



muzikant wilde worden in een militair orkest, en zo geschiedde. Hij ging naar het conservatorium en bespeelt nu al jaren als beroepsmusicus de trombone bij de Koninklijke Militaire Kapel Johan Willem Friso in Assen. Daarnaast bleef de volksmuziek uit Midden-Europa lonken. "De sound van de baritons, vermengd met de zachte koperklanken van de flügelhorns. Het specifieke ritme en de schwung die er ontegenzeggelijk in is te herkennen. Polka's en walsen die melancholisch klinken en een soort van rust

uitstralen", verklaart hij zijn liefde voor de Egerländer. Voor Willem is wijlen Ernst Mosch een grootheid en dé orkestleider die in opvatting en klankkleur de böhmische blaasmuziek het beste vertolkte. Willem Cageling zat tussen de leden van de Oldenzaalse Bonkenbargkapel, de Glanerbrugger Muzikanten en zwaait sinds 1995 de dirigerestok bij de Lutter Muzikanten.

Reserveer nu alvast uw entreekaarten voor 15 maart 2024. (vol is vol)

Willen diegene die kaarten hebben besteld deze voor 1 maart betalen aan onze penningmeester? NL25 RABO 0307 5949 47 onder vermelding van "Naam en kaarten Lutter Muzikanten".

Neutje Schiet'n.

Traditiegetrouw gaan we weer strijden om de "Jan Heeling bokaal". Ieder jaar op de donderdag voor Pasen staat de baan klaar in de zaal van het MFC, om de walnoten van de lijn te schieten met een metalen kogel. De "strijd" begint om 14:00 uur op donderdag 28 maart. De inloop is vanaf 13:30 uur. De entree is € 5,00 (inclusief twee consumptiemunten).

Zet jij de bloemetjes nog buiten?



Iedereen kent wel de uitdrukking: 'Achter de geraniums zitten'. Vrij vertaald denken veel mensen dat je op een bepaalde leeftijd dus geacht wordt om niets meer te doen en de deur niet meer uit te komen.

Dat het ook heel anders kan, bewijst Anneke Schep. Als trouwambtenaar in Raalte staat ze nog midden in het leven. Ze kan daarom op humoristische wijze vertellen over het leven van pensionado's en haar eigen belevenissen als oudere. De vrolijke verhalen, grappige columns en anekdotes komen op donderdag 2 mei uitgebreid aan bod tijdens een voorstelling in MFC "De Brink" De voorstelling duurt twee keer 45 minuten en begint om 14.00 uur. De entree is € 5,00.

Vrolijke verhalen, informatie en grappige columns over de ouderdomsverschijnselen zorgen voor een onvergetelijke middag. De informatie wordt afgewisseld met veel gezellige activiteiten, op maat gemaakt.

- Waar of niet waar?
- Een vrolijke bloemetjesquiz.
- Rimpelmassage voor iedereen.

Na de pauze gaat zij nog even verder over de onderwerpen, die bij het ouder worden, om de hoek komen kijken.

Helaas krijgen we ook allemaal te maken met verlies en ga je dan nog daten op deze leeftijd? De laatste 15 minuten sluit zij deze middag af met verhalen over de voor velen onbekende wereld van het daten.

Datingsites, profielen, partnerwensen, foto's, chatten, afspraakjes en natuurlijk de teleurstellingen Het hoort er allemaal bij. Informatie en grappige anekdotes, komen uit haar boek "Dikke pech wat er ook gebeurt, altijd blijven lachen".

Met verbaasde blikken Van oooh en aaaah, bestaat dat allemaal, gaat het echt zo?

En na afloop: "Wat was het leuk! Wat hebben we gelachen! Wat was er veel herkenbaar!

Fraude herkennen = fraude voorkomen

Fraude is een ernstig probleem dat zich voordoet in de wereld van het bankieren en financiën. Het omvat een breed scala aan bedrieglijke praktijken, variërend van identiteitsdiefstal tot phishing, valse transacties en creditcardfraude. Fraudeurs zijn voortdurend op zoek naar manieren om het systeem te misbruiken en zichzelf te verrijken ten koste van anderen. Een van de meest effectieve manieren om fraude te bestrijden, is door te investeren in veilig bankieren. Dit omvat het nemen van proactieve maatregelen om persoonlijke en financiële gegevens te beschermen. Ten eerste is het essentieel om sterke, unieke wachtwoorden te gebruiken voor bankrekeningen en deze regelmatig bij te werken. Het delen van wachtwoorden of persoonlijke informatie via onbeveiligde kanalen moet ten koste van alles worden vermeden. Daarnaast is het belangrijk om op de hoogte te blijven van de nieuwste fraudetechnieken en waakzaam te zijn voor verdachte activiteiten. Bankklanten moeten altijd alert zijn op verdachte e-mails, telefoontjes of berichten die kunnen wijzen op pogingen tot phishing of oplichting. Het is raadzaam om alleen informatie te verstrekken via officiële kanalen en nooit te reageren op verzoeken om persoonlijke of financiële gegevens via onbekende bronnen. Bovendien bieden veel banken tegenwoordig extra beveiligingslagen, zoals tweestapsverificatie en biometrische identificatie, om de toegang tot accounts te beschermen. Het activeren van deze functies kan helpen om de kans op ongeautoriseerde toegang tot bankrekeningen aanzienlijk te verminderen. Kortom,

fraude blijft een voortdurende zorg in de wereld van bankieren en financiën. Door bewustzijn te vergroten, goede beveiligingspraktijken toe te passen en samen te werken met financiële instellingen, kunnen individuen helpen om zichzelf en hun financiën te beschermen tegen de gevolgen van frauduleuze activiteiten. Om de consument te helpen fraude te herkennen en te voorkomen hiervan slachtoffer te worden, heeft de ING bank vijf nuttige tips verzameld (alarmsignalen) die wij graag aan u doorgeven.

Hulpmiddelenwijzer

Bij het ouder worden gaan dagelijkse handelingen soms niet meer vanzelf. Maar het kiezen uit de honderden hulpmiddelen is niet eenvoudig. Het aanbod is groot en het resultaat is vaak moeilijk vooraf te in te schatten. Onafhankelijke en betrouwbare informatie is nu gebundeld op een website: www.hulpmiddelenwijzer.nl.

Deze hulpmiddelenwijzer is ontwikkeld door Vilans op verzoek van het ministerie van VWS. Vilans is het landelijke kenniscentrum voor de langdurende zorg en ondersteuning. Vilans heeft geen commercieel belang. Zo'n 600 hulpmiddelen zijn op overzichtelijke wijze gepresenteerd: van overbekende artikelen tot moderne vindingen.

Er zijn verschillende manieren om de website te doorzoeken: d.m.v. een eenvoudige zoekopdracht, op "knoppen" die de activiteit vermelden (b.v. communiceren/eten/wonen) waar de ondersteuning voor wordt gevraagd en op een specifieke aandoening. Ook is er algemene informatie over vergoedingen. Mooi is om te vermelden dat jonge mensen op Hogescholen en mbo-opleidingen hebben bijgedragen in de totstandkoming van de hulpmiddelenwijzer.

Voor een papieren versie van deze hulpmiddelenwijzer hebben wij inmiddels een aantal exemplaren ontvangen. Deze is deze beschikbaar voor de liefhebber. (even aangeven bij het secretariaat)

De puzzelrubriek.

Onder de goede oplossingen wordt via loting de winnaar beloond met een tegoedbon ter waarde van

€ 10,00. Te besteden bij één van de plaatselijke bedrijven. De oplossing kan worden ingeleverd/ ingezonden aan: SBS e.o. Broekveldstraat 33, 7841 BB, Sleen, of per email aan: secretaris@sbs-sleen.nl. Uiterlijke inzenddatum altijd de 1^e van de maand.

Het aantal inzendingen bedroeg **29**.

De winnaar van de plaatsen in de gemeente Coevorden is geworden: **Mieneke Bloeming** en ontvangt dan ook de waardebon. **Mieneke** van harte gefeliciteerd.

Oplossing januari - puzzel.

- | | | |
|-------------------|-----------------|---------------------|
| 1. Geesbrug | 10. Benneveld | 19. Steenwijksmoer |
| 2. Zwinderen | 11. Schimmelarj | 20. Nieuwe Krim |
| 3. Oosterhesselen | 12. Holsloot | 21. Achterste Erm |
| 4. Dalerpeel | 13. Noord-Sleen | 22. 't Haantje |
| 5. Coevorden | 14. Wezuperbrug | 23. Wachtum |
| 6. Diphooorn | 15. Meppen | 24. Kibbelveen |
| 7. De Kiel | 16. Zweeloo | 25. Stieltjeskanaal |
| 8. Den-Hool | 17. Aalden | |
| 9. Schoonoord | 18. Dalerveen | |



De nieuwe puzzel voor de maand februari.

Voor de komende maand wordt er weer een zin, gezegde gevraagd. Lever de oplossing die u hebt gevonden weer in bij het secretariaat en ding mee naar een waardebon van een van de deelnemende bedrijven van Sleen.

Cursus "Klik & tik" in bibliotheek Sleen.

Voor iedereen die veilig en makkelijk het internet op wil organiseren organiseert Bibliotheek Sleen de cursus Klik & Tik. Klik & Tik is een internetcursus voor beginners met vijf bijeenkomsten op een donderdagmorgen. Tijdens deze cursus leren mensen in een kleine groep en onder begeleiding van een docent stap voor stap hoe het internet werkt. Iedereen kan op zijn eigen tempo de computercursus doorlopen. Ook is het mogelijk om thuis of in de Bibliotheek zelfstandig verder te oefenen met Klik & Tik.

De cursus in de Bibliotheek Sleen begint op donderdag 1 februari van 10.00 tot 12.00 uur.

Deelname aan de cursus is gratis en u hoeft hiervoor geen lid van de bibliotheek te zijn.

Meer informatie of aanmelden? Kom langs bij de bibliotheek of bel : 088 0128260

Laatste nieuws van de bestuurstalen.

- a. In de maand april organiseren we in samenwerking met de gemeente Coevorden, Maatschappelijk Welzijn Coevorden en Veilig Verkeer Nederland een dagdeel waarin het belang van veilig fietsen als individu en om te fietsen in groepsverband aan de orde komt. Hou dus de komende nieuwsbrieven in de gaten voor meer informatie hierover.
- b. Het bestuur heeft de intentie om een soort vervoerspoole te organiseren waarop in het uiterste geval, leden van SBS e.o. een beroep kunnen doen om op de plaats van bestemming te komen en ook weer worden opgehaald natuurlijk. Het is nog prematuur, maar we houden u op de hoogte van de komende ontwikkelingen.

Van de Senioren Vereniging Dalen.

Vrijdag 16 februari treedt "Toneelgroep Holsloot" op in dorps huis de Linden, Schoolstraat 16 Holsloot. De titel van de uitvoering is "De erfenis van tante Bella". De zaal is open om 19.00 uur. Het begint om 19.45 uur. U kunt parkeren achter het dorps huis. De kosten zijn € 5,00 per persoon, inclusief 2x koffie of thee. Consumpties zijn voor eigen rekening. Opgeven graag z.s.m. bij: Roelof Bos Telefoon 0524-572061 of bij Klaas Koops 0524-571424. Er gaan ongeveer 65 personen in de zaal, dus geef u vlug op want vol is vol en dan komt u op de wachtlijst. Hebt u geen vervoer geef dit dan ook door a.u.b.

