



"Senioren Belang Sleen e.o."

NIEUWSBRIEF

September 2023

Van uw voorzitter.



We beginnen na de vakantie met een bus/boot tocht door het prachtige natuurgebied van de "Weerribben". Het maximum aantal deelnemers is bereikt, de bus is volgeboekt maar mogelijk komt er nog plaats vrij, door ziekte of anderszins, om mee te gaan. Dit is afhankelijk van de reservelijst. Dus twijfel niet en meldt u zich per omgaande bij Miep, Reina of de secretaris. De organisatie doet een dringend beroep op de deelnemers om op tijd bij de bus te komen. De bus gaat om half negen rijden.

De zaterdag daarop, 9 september, zullen enkele leden zich weer inzetten voor de "Wildman Run". Naast een gezellige dag, levert het voor de vereniging ook nog een mooi centje op voor de kas.

Zoals u wellicht weet, doen wij ook elk jaar mee aan de Rabo Club Support actie. Dit jaar is ons thema: 'communicatie' Het is niet zo vanzelfsprekend dat iedereen tegenwoordig zo maar mee kan doen in de technische ontwikkelingen op communicatiegebied en ook niet dat iedereen de beschikking heeft over een computer of moderne smarttelefoon, laat staan mee kan doen met sociale media, zoals; WhatsApp, Facebook, YouTube, Instagram, LinkedIn, Pinterest, Twitter, Snapchat en TikTok. Onze nieuwsbrief wordt iedere maand nog op papier geprint en bij de leden bezorgd. Deze vorm van communicatie willen we zo lang mogelijk blijven behouden.

De dames van de activiteitencommissie zijn ook al weer druk bezig om voor het komend jaar een mooi programma samen te stellen, hou daarom de nieuwsbrieven en/of de websites in de gaten.

Vanaf deze plaats wil ik, namens het bestuur alle zieken van harte beterschap wensen.

Jan Smidt, voorzitter.

Gegevens van de vereniging:



Postadres: Seniorens Belang Sleen e.o.
Broekveldstraat 33
7841 BB SLEEN

Telefoon: 0591-853398 / 06-31578862

E-mail: info@sbs-sleen.nl

Webadres: <https://www.sbs-sleen.nl>

Bank: NL25 RABO 0307 5949 47

KvK nummer: 64645177 / UBO-geregistreerd

Bestuur.

Voorzitter	Jan Smidt	Heirweg 24	0591-361903
Penningmeester	Bert Wessels	Schapenveld 3	0591-361902
Secretaris	Henk Schuurke	Broekveldstraat 33	0591-853398
Adviserend	Mans Sniijders	Dingspelstraat 16	0591-232277
Activiteiten	Miep Schepers	Vennebroekstraat 38	0591-361806
Activiteiten	Reina Muller	Anssenstraat 18	0591-362125
Lief en Leed	Anneke van Engen	Entingestraat 8	0591-361992

Agenda 2023.



7 september	Fietstocht voor leden. (bij <i>goed-fietsweer</i>)
8 september	Bus / Boottocht "Weerrribben en de Wieden"
9 september	"Wildmanrun" in en om Sleen.
12 oktober	Herfstbingo, MFC "De Brink" 14:00 uur.
20 november	Lezing NVVE over zelfbeslissing levenseinde. MFC 14:00 uur.
21 december	Kerst/muziek middag met medewerking van "Tien voor twee"



Voor ALLE activiteiten is opgave noodzakelijk.

Neem daarvoor contact op met:

Miep Schepers:	0591-361806
Reina Muller:	0591-362125
secretaris:	0591-853398 / 06-31578862

Bijdrage voor de diverse activiteiten.

		LEDEN:	NIET LEDEN:
Herfstbingo	12 oktober	€ 5,00	€ 7,50
Lezing N.V.V.E.	20 november	€ 5,00	€ 5,00 (incl. 2 munten)

Als u nu al weet, aan welke activiteit(en) u wilt deelnemen, geef u dan z.s.m. op.

Wij kunnen daar dan als organisatie rekening mee houden.

U kunt ook een mail sturen naar: secretaris@sbs-sleen.nl.

Fietsen.



Vanaf mei tot en met september wordt er één keer per maand op een donderdagmiddag gefietst en wel op de 1^e donderdag van de maand. Gaat het om wat voor reden niet door dan schuift het een week op. De lengte van een standaard fietsroute is meestal zo'n 25/30 km. Men fietst zoveel mogelijk door en in onze eigen natuur. Soms langs plekjes waar u waarschijnlijk nog nooit langs bent gekomen. Op 7 of 14 september is de zogenaamde "Lange Rit". Dit is een fietstocht van circa 45 km/50 km. en alleen bestemd voor de leden van SBS e.o. Onderweg wordt er koffie en gebak geserveerd en rond de middag kunt u, als u dat wilt, genieten van een heerlijke lunch naar eigen keuze, maar dit dan wel voor eigen rekening. Koffie met gebak en onderweg een aperitief neemt SBS e.o. voor haar rekening. Vertrek korte fietstochten altijd om 13:30 uur op de Brink bij de kerk. Voor de laatste lange rit in september vertrekken we om 10:00 uur

Fietsprogramma:

→ donderdag 7 september reserve → donderdag 14 september (vertrek 10 uur)

Bus / boot dagtocht naar Kalenberg.



De dagtocht voor 8 september is volgeboekt.

De boot is voorzien van een lift, toilet enzovoorts. Dus geschikt voor rolstoel, rollator. Aan boord wordt 2 x koffie/thee en appelgebak geserveerd. Daarnaast worden we getrakteerd op een zogenaamde "Schipperslunch".

We vertrekken bij de molen. Kom allemaal op tijd. In verband met het inchecken wordt u verzocht om kwart over acht aanwezig te zijn. **De bus gaat rijden om 08:30 uur.** Uw auto kan het best worden geparkeerd aan het Molenerf, achter de garageboxen. **NIET** op de parkeerplaatsen bij "De Schoel".

Wildmanrun.



Zaterdag 9 september is het in Sleen weer tijd voor de Wildmanrun. Er komen dan weer honderden sporters naar ons mooie dorp om door de bossen, weilanden, omgeploegde akkers, maisvelden en sloten te rennen en over de Jongbloedvaart te klauteren door middel van touw-constructies. SBS e.o. doet al jaren mee aan dit spektakel om te assisteren bij diverse punten in het parcours. Ook dit jaar doet de organisatie weer een beroep op onze vereniging. Eventuele liefhebbers kunnen zich opgeven bij het secretariaat of bij Elly Ziel van de organisatie van de Wildmanrun. Ook op deze manier kan de clubkas weer een beetje gespekt worden.

Herfstbingo.



In het najaar is het weer tijd voor de herfstbingo. De datum is vastgesteld op donderdagmiddag **12 oktober**. Tussen 14:00 en 16:00 uur. Inloop in het MFC vanaf 13:30 uur.

Deelname voor leden € 5,00 en niet leden € 7,50. Naast de twee consumptiemunten per deelnemer, staat er ook weer een

prachtige prijzentafel ter beschikking voor de gelukkige met een goede bingo.

Lezing / informatie middag NVVE.

20 november Om 14:00 uur in het MFC.

Een van de vrijwilligers van de NVVE komt op onze uitnodiging naar Sleen om ons te informeren en vragen te beantwoorden over het onderwerp 'Vrijwillige Levensende'. De Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillig Levensende (NVVE) is er voor iedereen met vragen, twijfels en angsten rondom het levensende. Zij helpt mensen op tijd en weloverwogen hun wensen kenbaar te maken en zo de regie over het einde van hun leven te hebben. Zij wil dit bereiken door voorlichting voor iedereen en ondersteuning van haar leden. De NVVE zet zich in voor het beschermen van de euthanasiewet en voor het verbeteren van de wet- en regelgeving. Praten over levensende gaat makkelijker als u weet wat er kan en mag.

Het Adviescentrum van de NVVE staat altijd voor zijn leden klaar. De NVVE is op werkdagen tijdens kantooruren bereikbaar voor al uw vragen over het (naderend) levensende.

Loesje: "Wat betekent voltooid leven in tegenwoordige tijd"

Kerst / Muziek middag.

Op donderdagmiddag 21 december wordt het jaar 2023 traditiegetrouw afgesloten in Kerstfeer. Dit jaar wordt medewerking verleend door de dames van 'Tien voor twee'. De zaal in het MFC is gereserveerd van 14:00 tot 16:30 uur.

Musical "De Tocht"



Naar aanleiding van het verzoek tijdens de algemene ledenvergadering hebben we een aantal keren uitgebreide informatie gegeven in de nieuwsbrief. Tot nu toe hebben zich 13 belangstellenden aangemeld. Dit is te weinig om een busreis te organiseren. We hebben daarom besloten om de 'liefhebbers' de komende tijd op de hoogte te houden om eventueel te carpoolen.

Kijk voor meer informatie op internet: <https://spektakel.musicaldetocht.fr>

Senioren Belang Sleen e.o. doet ook dit jaar weer mee met **Rabo Club Support**.

Van **4 t/m 26 september** kunnen leden van Rabobank stemmen op hun favoriete club.

Wij hebben dit jaar het thema "communicatie" als doelstelling voor de bijdrage van **Rabo Club Support**. Draagt u Senioren Belang Sleen e.o. een warm hart toe en u bent lid van de Rabobank, breng dan uw stem uit van **4 t/m 26 september**. Op basis van de uitgebrachte stemmen stelt de bank een bedrag beschikbaar aan de betreffende vereniging. Dus hoe meer stemmen wij als Seniorenvereniging krijgen hoe hoger het bedrag voor ons kan worden. Dus dit is eigenlijk wel een heel belangrijk bericht, want uw stem is geld waard.

Verwijzing naar onze deelname; <https://www.rabobank.nl/leden/clubsupport/club-overzicht/clubdetail?id=362276>

De puzzelrubriek.

Onder de goede oplossingen wordt via loting de winnaar beloond met een tegoedbon ter waarde van € 10,00. Te besteden bij één van de plaatselijke bedrijven. De oplossing kan worden ingeleverd / ingezonden aan: SBS e.o. Broekveldstraat 33, 7841 BB, Sleen. Of per email aan: secretaris@sbs-sleen.nl. Uiterlijke inzenddatum altijd de 1^e van de maand.



Het aantal inzendingen bedroeg **11**.

De winnaar van de puzzel over vakantieparken in Noord-Nederland is geworden: **Riekus Ziel** en ontvangt dan ook de waardebon. Van harte gefeliciteerd.

Oplossing augustus - puzzel.

"Mijn richtingsgevoel zegt dat het alle kanten op kon"

"Helaas zijn in de puzzel een paar fouten geslopen. De redactie had een aantal vakjes niet goed ingekleurd maar de oplossing is toch gevonden en daar gaat het natuurlijk om. We zullen proberen om eventuele fouten tot een minimum te beperken".



De nieuwe puzzel

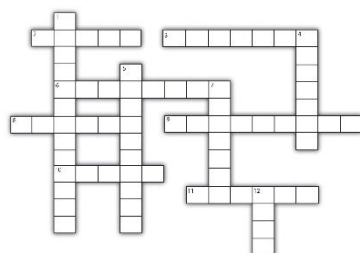
Dit keer hebben we een woordzoeker. De overgebleven letters vormen een nieuw woord. Stuur deze in en ding mee naar de waardebon. Allemaal veel succes gewenst.

N	V	K	W	A	B	L	B	L	O	E	M	B	E	K	E	R
E	E	O	V	A	I	E	C	R	O	I	S	S	A	N	T	R
K	R	R	H	N	E	P	E	I	I	U	R	E	I	S	E	H
K	E	E	E	K	R	A	M	R	T	L	I	D	O	M	A	O
E	N	N	R	L	E	K	N	I	W	R	D	G	M	N	O	R
R	I	S	M	E	L	K	V	E	E	H	O	U	D	E	R	IJ
T	G	C	E	E	F	E	B	E	I	T	N	E	I	D	U	A
M	I	H	T	D	T	I	C	M	O	D	N	R	N	K	D	F
O	N	O	I	K	A	Z	M	X	R	R	E	V	E	V	E	B
R	G	O	S	U	L	U	D	O	E	L	P	U	N	T	L	R
K	K	F	C	S	G	M	O	I	L	T	A	G	S	M	R	A
R	A	D	H	S	K	W	N	E	R	E	T	R	E	V	D	A
E	R	O	L	E	T	I	T	S	N	E	O	I	P	M	A	K
T	O	R	P	N	G	R	A	D	I	O	Z	E	N	D	E	R
O	N	S	A	E	E	R	U	S	S	E	L	B	N	E	E	T
B	A	T	R	V	R	A	A	B	L	E	S	S	I	W	N	I

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Zoek de woorden: horizontaal, verticaal, diagonaal, van links naar rechts, van rechts naar links van boven naar beneden, van beneden naar boven.

- | | | |
|----------------|----------------|-----------------|
| AANKLEEDKUSSEN | CROISSANT | LIDO |
| ADVERTEREN | DOELPUNT | MARK |
| AFBRAAK | DORST | MELKVEEHOUDERIJ |
| ANORAK | EXCELLEREN | MUZIEKKAPEL |
| ANTWOORDNUMMER | GUMMI | RADIOZENDER |
| ARMSGAT | HANDENREINIGER | SIERUI |
| AUDIENTIE | HERMETISCH | SPEK |
| BEER | INWISSELBAAR | TEENBLESSURE |
| BIERELFTAL | KAMPIOENSTITEL | VERENIGING |
| BLOEMBEKER | KORENSCHOOF | VERTELLER |
| BOTER | KROMTREKKEN | VREUGDE |
| BRILDUIKER | KWAB | WINKEL |
| CITROENVLA | | |



”Smakelijk”

Hard werken maakt hongerig. Keihard ploeteren kan alleen als je daar de nodige brandstof voor binnen krijgt. En er werd wat afgeploeterd op de akkers en velden. De boerenkeuken was dan ook niet bepaald het toneel voor culinaire hoogstandjes en liflafjes. Nee, de familie was allang blij dat er brood op de plank was. Voor de voedzame maaltijd werd iedereen driemaal daags tijdig aan tafel verwacht. Zo niet, dan had de hond een meevallertje en de laatkomer pech.

In de eerste levensbehoefte van het gezin voorzag de boerin, met hulp van haar personeel, zelf. Brood bakken was bijna dagelijks terugkerend werk. Ieder boerenerf kende daarvoor een afzonderlijk gebouwtje. Dit mini-bakkerijtje aan huis herbergde een houtgestookte bakoven, onder andere bedoeld voor het bakken van brood. Dat is nog helemaal niet zo'n gemakkelijke taak, zoals de professionele bakkers van nu ongetwijfeld zullen beamen. Talent voor het bakkersambacht was niet iedereen gegeven. Een onervaren of onhandige boerin of dienstster werd oneerbiedig vergeleken met het minder geslaagde resultaat van haar bakkunsten: “Wat bin ie toch ok 'n halve gare!”

Had de nijvere thuisbakker het eenmaal aan de gang, dan ging het ook van *dik hout zaagt men planken*. Daarbij werd overigens een treffende vergelijking gemaakt van de royale dikte van de geserveerde plakken cake of brood. Bezoekers waren geïmponeerd door het idee dat voedsel dusdanig overvloedig voorradig was op de boerderij dat de gastvrouw er niet zuinig mee omsprong. Schijnbaar was de kwaliteit van het gebodene veel minder van belang. Immers, een vergelijking met houten planken is bepaald geen compliment!

Hoe dan ook, voldoende voedsel is van levensbelang. Sterker nog, het is de eerste levensbehoefte om letterlijk *brood op de plank* te hebben. De betekenis laat zich op het eerste gezicht gemakkelijk traceren. Met een versgebakken brood op de snijplank kunnen veel hongerige magen gevuld worden. Maar er schijnt nog een andere broodplank in gebruik geweest te zijn. Een plank namelijk waarop een voorraad aan broden bewaard werd. Hoe het met de houdbaarheid en versheid van dergelijke broden gesteld was, is lastig te achterhalen. Misschien biedt **het gezegde over dik hout(en) planken** hier toch een verhelderende kijk op? Kokkerellen was op de boerderij een hele uitdaging. Het haardvuur was doorgaans de enige beschikbare warmtebron. Potten en ketels werden met de hulp van haal en hangijzer boven het vuur gehangen. Consequentie daarvan was echter dat er weinig licht viel op de inhoud van de pot of ketel. Vandaar dat er rond de meeste haardvuren korfjes geplaatst werden. Daarin zaten brandende houtblokken. Doordat deze korfjes op de vuurbokken stonden (waarin de houtblokken opgeslagen werden), verschaften zij de kokkin goed zicht in de kookpot. Vandaar dat ze *pottenkijkers* genoemd werden. Het ongewenste karakter van het pottenkijken in de huidige betekenis van het woord is er nog niet mee verklaard. In de omgeving van Staphorst schijnt vroeger sprake geweest te zijn van een bijzonder gebruik dat licht brengt in deze kwestie. Vrijers die zich bij een boerderij aandienden, dachten aan de inhoud van de pot te kunnen afleiden of ze wel of niet welkom waren als huwelijkskandidaat voor de boerendochter. Wanneer de pot “riesebreij” (rijstebrij) schafte, dan was het een goed teken. Ieder ander gerecht was een garantie op teleurstelling. Geen wonder dat men zich dat graag bespaarde en alvast stiekem even kijkje in de kookpot nam.

Meer dan een kijkje in de kookpot was weggelegd voor de hond des huizes. Tenminste, wanneer de maaltijd op zijn einde liep en iedereen voldaan was. Fikkie liet zich de restjes goed smaken. Nee zo'n eenvoudige boerenhond taalde niet naar het speciale hondenvoer (inclusief vitaminen en mineralen) dat in de huidige supermarkten voor zijn nazaten te kust en te keur te koop is. Hij kon niet wachten om zijn kop in de etenspot te steken. Dus wanneer een gezinslid te laat was om aan te schuiven, vond hij/zij letterlijk; **de hond in de pot.**



Bron: “Boeiende bakerpraat hete hangijzers”. Meer dan 50 hedendaagse uitdrukkingen in een onverwacht historisch perspectief.