



"Senioren Belang Sleen e.o."

NIEUWSBRIEF

November 2023

Van uw voorzitter.



Maandag 20 november behandelen we een onderwerp wat de laatste jaren meer bespreekbaar is geworden. "Zelfbeslissing levenseinde". Misschien denkt u dat onderwerp is voor mij veel te zwaar, maar de vrijwilligers van de Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillig Levenseinde (NVVE) hebben jarenlang ervaring met voorlichting over dit onderwerp en staan open voor al uw vragen. ***Meldt u aan voor deze middag.

Ter afsluiting van dit verenigingsjaar vieren we met elkaar "Kerst". Het zangduo "Tien voor twee" zal gepaste liedjes ten gehore brengen en zo maken we er samen een gezellige middag van.

U kunt nu alvast de eerste activiteit van 2024 in uw agenda noteren: Woensdag 31 januari, Algemene Leden Vergadering.

Vanaf deze plaats wil ik, namens het bestuur alle zieken van harte beterschap wensen.

Jan Smidt, voorzitter.

Gegevens van de vereniging:



Postadres: Senioren Belang Sleen e.o.
Broekveldstraat 33
7841 BB SLEEN

Telefoon: 0591-853398 / 06-31578862

E-mail: info@sbs-sleen.nl

Webadres: <https://www.sbs-sleen.nl>

Bank: NL25 RABO 0307 5949 47

KvK nummer: 64645177 / UBO-geregistreerd

Bestuur.

| | | | |
|----------------|------------------|---------------------|-------------|
| Voorzitter | Jan Smidt | Heirweg 24 | 0591-361903 |
| Penningmeester | Bert Wessels | Schapenveld 3 | 0591-361902 |
| Secretaris | Henk Schuurke | Broekveldstraat 33 | 0591-853398 |
| Adviserend | Mans Sniijders | Dingspelstraat 16 | 0591-232277 |
| Activiteiten | Miep Schepers | Vennebroekstraat 38 | 0591-361806 |
| Activiteiten | Reina Muller | Anssenstraat 18 | 0591-362125 |
| Lief en Leed | Anneke van Engen | Entingestraat 8 | 0591-361992 |

Agenda 2023 / 2024.



- 20 november** Lezing NVVE over zelfbeslissing levenseinde. MFC 14:00 uur.
21 december Kerst/muziek middag met medewerking van "Tien voor twee"
31 januari Algemene Leden Vergadering.



Voor **ALLE** activiteiten is opgave noodzakelijk.
Neem daarvoor contact op met:

Miep Schepers: 0591-361806
Reina Muller: 0591-362125
secretaris: 0591-853398 / 06-31578862

Bijdrage voor de diverse activiteiten.

| | | LEDEN: | NIET LEDEN: |
|-----------------------------------|-------------|--------|-------------------------|
| Lezing NVVE | 20 november | € 5,00 | € 5,00 (incl. 2 munten) |
| "Kerstmiddag" (alleen voor leden) | 21 december | € 5,00 | n.v.t. (incl. 3 munten) |

Als u nu al weet, aan welke activiteit(en) u wilt deelnemen, geef u dan z.s.m. op. Wij kunnen daar dan als organisatie rekening mee houden.

U kunt ook een mail sturen naar: secretaris@sbs-sleen.nl

Lezing / informatie middag NVVE.

20 november Om 14:00 uur in het MFC.



De NVVE, Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillig levens einde is er voor iedereen met vragen, twijfels en angsten rondom het levens einde. Om weloverwogen aan artsen en familie uw wensen kenbaar te maken en voor de toekomst de regie te hebben over het einde van uw voltooid leven.

De heer Steven Pleiter van de NVVE komt voorlichting geven betreffende dit onderwerp en om eventuele vragen te beantwoorden. Iedereen is welkom, ook niet leden. *** Wel even opgeven bij een van de bekende adressen als u wilt komen!!

Het Adviescentrum van de NVVE staat altijd voor zijn leden klaar. De NVVE is op werkdagen tijdens kantooruren bereikbaar voor al uw vragen over het (naderend) levens einde.

Adres NVVE: Leidse gracht 103, 1017 ND Amsterdam. Telefoon: 020-6200690.

Kerst / Muziek middag.

Op donderdagmiddag 21 december wordt het jaar 2023 traditiegetrouw afgesloten in Kerstsfeer. Dit jaar wordt medewerking verleend door de dames van 'Tien voor twee'. De zaal in het MFC is gereserveerd van 14:00 tot 16:30 uur.

Rijbewijskeuringen CBR in Emmen.

Een medische keuring voor het verlengen van uw rijbewijs is nodig wanneer u 75 jaar of ouder bent of wanneer u een zogenaamd groot rijbewijs (C/D/E) gaat halen of vernieuwen, of wanneer u om medische redenen een arts moet bezoeken van het CBR.

Automobilisten kunnen zich via Regelzorg in Stichting Wijkcentrum Angelslo op diverse data in november en december 2023 medisch laten keuren voor de verlenging van hun rijbewijs.

Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen € 50,00.

Voor houders van rijbewijs C/D/E tot 75 jaar is de prijs € 70,00.

Afspraak maken

Een afspraak voor het spreekuur kunt u uitsluitend maken via RegelZorg: Gemakkelijk en snel via onze website: www.regelzorg.nl of tijdens kantooruren via de afsprakenlijn: **088-23 23 300**.

Voor het laten invullen van een *rapport oogarts* gaat u naar www.regelzorg.nl/oogarts

De Procedure

Houd zelf de einddatum van uw rijbewijs in de gaten en begin 4 maanden voor deze datum met het verlengen van uw rijbewijs.

De eerste stap is het kopen en invullen van een Gezondheidsverklaring. Dat kan online op mijn.cbr.nl, via DigiD met SMS- of App-verificatie. Een papieren Gezondheidsverklaring kunt u kopen bij het loket Burgerzaken van de gemeente Coevorden. Maak hiervoor een afspraak met de gemeente.

Deze vragenlijst over uw eigen gezondheid moet u eerst zelf invullen en opsturen naar het CBR. Als antwoord krijgt u van het CBR het Verslag (soms meer dan één), die de keuringsarts moet invullen. Op dát moment kunt u pas een afspraak maken voor de keuring.

De artsen waar RegelZorg mee samenwerkt, zijn aangesloten bij ZorgDomein. Zij vullen de formulieren digitaal voor u in en versturen deze direct naar het CBR. Meer informatie over de procedure leest u op de website van RegelZorg.

De 'Gezondheidsverklaring' kost:

voor 75-plussers € 41,50 voor 75-minners € 39,30 U betaalt dit bij de aanvraag (tarieven 2023).

RegelZorg is meer dan 15 jaar het afsprakenbureau voor vervoer gerelateerde medische keuringen en werkt samen met 70 keuringsartsen die op 250 plaatsen in Nederland deze keuringen verrichten. De artsen zijn zelfstandige artsen die zijn ingeschreven bij de KVK en werken met Zorgdomein

Maak gemakkelijk en snel een afspraak via www.regelzorg.nl of tijdens kantooruren via onze landelijke afsprakenlijn: **088 23 23 300**.

De puzzelrubriek.

Onder de goede oplossingen wordt via loting de winnaar beloond met een tegoedbon ter waarde van € 10,00. Te besteden bij één van de plaatselijke bedrijven. De oplossing kan worden ingeleverd/ ingezonden aan: SBS e.o. Broekveldstraat 33, 7841 BB, Sleen, of per email aan: secretaris@sbs-sleen.nl. Uiterlijke inzenddatum altijd de 1^e van de maand.



Het aantal inzendingen bedroeg **11**.

De winnaar van de woordzoeker is geworden: **Fenny Wessels** en ontvangt dan ook de waardebon. **Fenny** van harte gefeliciteerd.

Oplossing oktober - puzzel.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 7 | 8 | 9 | 4 | 5 | 6 |
| 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 | 7 | 8 | 9 |
| 7 | 8 | 9 | 4 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 |
| 2 | 3 | 1 | 8 | 9 | 7 | 5 | 6 | 4 |
| 5 | 6 | 4 | 2 | 3 | 1 | 8 | 9 | 7 |
| 8 | 9 | 7 | 5 | 6 | 4 | 2 | 3 | 1 |
| 3 | 1 | 2 | 9 | 7 | 8 | 6 | 4 | 5 |
| 6 | 4 | 5 | 3 | 1 | 2 | 9 | 7 | 8 |
| 9 | 7 | 8 | 6 | 4 | 5 | 3 | 1 | 2 |



Nieuwe november - puzzel.



| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|--|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|---|----|----|
| 1 | 2 | 1 | | 3 | | 4 | 1 | | 15 | | 1 | 2 | | | 3 | |
| 2 | | 4 | | 5 | 8 | 1 | | | 1 | 7 | 16 | | 4 | | 1 | |
| 3 | | 1 | | 1 | 9 | | 6 | 17 | 2 | | | 8 | 8 | | 13 | |
| 4 | 9 | 12 | | 2 | 1 | | 14 | 1 | 5 | | 18 | | | | 1 | |
| 5 | | 4 | | | 2 | | 5 | | 1 | | 19 | | 6 | | | 6 |
| 6 | 2 | 4 | | 11 | | | 12 | | | 20 | | 1 | | | 4 | |
| 7 | 11 | | | | 1 | 13 | 4 | | 21 | | | 1 | 1 | | | 1 |
| 8 | | 6 | | 2 | 10 | | 5 | 22 | 1 | | 11 | | 1 | | | 4 |
| 9 | | 5 | | 1 | 13 | | 2 | | | 6 | 23 | | 6 | | 6 | |
| 10 | 11 | | | 11 | 1 | 13 | 6 | | 1 | 12 | 13 | 24 | 8 | | 1 | |
| 11 | 1 | 5 | | | 13 | | | 25 | | 13 | | | 6 | 5 | 3 | 12 |
| 12 | 8 | 5 | | 14 | 1 | 13 | | | 1 | 26 | 10 | | 5 | | | 7 |
| 13 | 2 | 1 | | | 4 | | 5 | 27 | | 1 | 13 | 5 | | | 2 | 1 |
| 14 | | 1 | | 1 | | | 28 | | 6 | 9 | 1 | | 5 | 1 | | 13 |

- 1 Het ouderencentrum in Sleen heet?
- 2 Aan welke weg vinden we de huisartsenpraktijk in Sleen?
- 3 "Ristorante Italiano" in Sleen heet?
- 4 Wat is de naam van de ruitersclub PSV Sleen?
- 5 Plaats waar "HCR Wielens" is gevestigd?
- 6 Welk soort tuin wordt er in Diphooorn geëxploiteerd?
- 7 Wat is de naam van de camping aan de Zetelveenweg?
- 8 Welk spel speelt "Exit0" uit NoordSleen?
- 9 Naam van de molen in NoordSleen is?
- 10 Hoe noemt men een 'opzetter' van dieren?
- 11 Reus waarnaar het gebied nabij Schoonoord is genoemd?
- 12 In winkel "De Mazzel" is ook een kadoshop gevestigd; welke?
- 13 Plaats waar etablissement "De Drentsche Schans" staat?
- 14 Naam van de "Boerenveearts" in Sleen is?
- 15 Kwalificering, voorafgaande aan gezondheid behandelingen?
- 16 Graan maal je in een.....?
- 17 Bedrijf van P. Kruize aan de Menso Altingstraat is een?
- 18 Bakkerij Schepers is gevestigd te?
- 19 Kinderdrankje tijdens een schoolreisje?
- 20 Naam van de molen in Sleen is?
- 21 B&B aan de zetelveenweg heet, "de Joffers"?
- 22 koffiesoort?
- 23 "Visual Art" designer in Sleen is Gert?
- 24 De rietdekker in Sleen heet?
- 25 Motorclub nabij Diphooorn?
- 26 Waarvoor staat de B in SBS?
- 27 Praktijk voor beeldende therapie en psychosociale hulp?
- 28 Slaapplaats van een "langoor"?

Het **Sint-Maarten feest** wordt op 11 november, of soms de avond ervoor, gevierd in delen van België, Nederland, Noord-Frankrijk, sommige Duitstalige gebieden, Portugal en Hongarije.

Maarten snijdt zijn mantel doormidden voor een bedelaar.



Het is de naamdag van Martinus van Tours en wordt ook Sint-Martinus, Sinte-Marten, Sinter Merte of Sinte-Mette genoemd. Sint-Maarten werd bekend doordat hij als soldaat de helft van zijn mantel gaf aan een arme bedelaar en na een droom koos om verder te leven als een christen. De invulling die aan dit feest gegeven wordt verschilt van streek tot streek. Sint-Maarten lijkt op Sinterklaas, maar is dit zeker niet. Sinterklaas is afgeleid van de heilige Sint-Nicolaas.

Ontwikkeling:

De eerste vermelding van Sint-Maartens dag is afkomstig van bisschop Perpetuus van Tours (461-490). Hij stelde voor om de vastenperiode voorafgaand aan de Kerstmis te laten beginnen op de dag van Sint-Maarten. Dat zou een Advent van zes weken betekenen. In 581 na Christus werd dit overgenomen door de andere Frankische kerken tijdens het Synode van Mâcon. Paus Gregorius I heeft de adventsperiode van zes weken teruggebracht naar vier weken, maar liet de viering van Sint-Maartens dag staan. Over de ontstaansgeschiedenis van de invulling van het feest wordt veel gespeculeerd. Vaak wordt verondersteld dat het feest teruggrijpt op een Germaans winterfeest, maar ook een zuiver kerkelijke oorsprong is mogelijk. Wel duidelijk is dat de ontwikkeling tot een algemeen, door alle gezindten gevierd, volksfeest tamelijk recent is.

Bruegels weergave van het Sint-Maartens feest (ca. 1566).



Men dronk dan de nieuwe wijn. Tot in de 19e eeuw werd door kinderen gezongen: "*Sint Martijn, Sint Martijn, t'avond most en morgen wijn!*"

Oorsprong:

De Schotse antropoloog James Frazer veronderstelt een heidense oorsprong van het feest: het rondragen van het (heilige) vuur zou een voorchristelijk vruchtbaarheidsritueel zijn, wijdverspreid over West-Europa. Het heidense ritueel zou dan door de kerk zijn overgenomen, vooral om het vertrouwen van de bevolking te winnen. Andere onderzoekers stellen echter dat er niets heidens aan het feest valt op te merken. Het feest zou door de kerk zijn geïntroduceerd.

In het Evangelie van Lucas staat de tekst: *Niemand steekt een lamp aan en zet die in de kelder of onder de korenmaat, maar op de standaard, opdat wie binnentreden het licht zien* (Lukas 11:33 e.v.; in de Statenvertaling: *En niemand, die een kaars ontsteekt, zet [die] in het verborgen, noch onder een korenmaat, maar op een kandelaar, opdat degenen, die inkomen, het licht zien mogen*). Deze regels werden vaak op 11 november voorgedragen en in de mis besproken dit zou voor de bevolking aanleiding zijn geweest voor een lichtjesfeest. Moderne onderzoekers houden vaak het midden tussen beide standpunten. Sint-Maarten is een bedelfeest, en bedelfeesten waren nodig in de moeilijke wintermaanden. Bedeloptochten zoals met Sint-Maarten werden en worden (in België en sommige delen van Nederland) ook gehouden met Driekoningen of met Nieuwjaar, en ook het sinterklaasfeest heeft kenmerken van een bedelfeest. In Amsterdam waren er in de 19e eeuw groepjes jongens die zingend langs de huizen liepen. Eén liep voorop, hij droeg een kroontje met kaarsjes aan een lange stok. Degenen die hem volgden, hadden lichtjes van allerlei kleuren. Wanneer de jongens van de bewoners wat kregen, zongen ze een liedje vol goede wensen. Kregen ze niets, dan volgde een scheldpartij.

Ontwikkeling in de 20e eeuw

Als bedelfeest was Sint-Maarten lange tijd een feest voor de armen. Rijke burgers zagen hun kinderen er liever niet aan mee doen. Pas in de jaren 20 en 30 van de 20e eeuw veranderde deze houding. Het Sint-Maarten werd toen juist gezien als een mooie, eigen traditie, die behouden moest worden.

Omdat 11 november na de Eerste Wereldoorlog ook de dag werd waarop deze oorlog werd herdacht, is wel geprobeerd het feest een wereldlijke lading mee te geven. Het zou dan een vredesfeest moeten zijn. Dit heeft men uiteindelijk niet doorgezet. Het feest is, vooral in Nederland, juist vrij van enige religieuze of politieke lading.

Ontwikkeling in de 21e eeuw

Met de opkomst van Halloween in veel Europese landen, in dezelfde tijd van het jaar, is in sommige regio's van Nederland een concurrerend straatfeest ontstaan dat vooral bij de schooljeugd populair is.

Tradities in Nederland



Sint-Maarten wordt niet overal op dezelfde wijze gevierd. In sommige plaatsen worden optochten georganiseerd, in andere worden vreugdevuren ontstoken. Algemeen is de *lampionnentocht*. Deze komt het meest voor in Nederland in de noordelijke provincies en in Noord-Holland (keuvelen genoemd.) De kinderen maken lampionnen of hollen een koolraap of suikerbiet of pompoen uit en gaan met de lichtjes langs de deuren. Daar zingen ze speciale sint-Maarten liedjes en krijgen in ruil snoep of fruit. Ook kleurige, door de kinderen gemaakte, lampionnen worden gebruikt. In Nederland worden de lampionnen vaak tijdens de schooltijd gemaakt, bijvoorbeeld in de les handenarbeid. Met name bij het vrijeschoolonderwijs is Sint-Maarten een jaarlijks terugkerend feest met uitgeholde knollen of pompoenen en met waxinelichtjes. Tegenwoordig worden de lampionnen elders veelal met behulp van batterijen verlicht. Vroeger werd veel gebruikgemaakt van de foekepot om de liedjes die bij de rondgang werden gezongen te begeleiden. Het sint-maartensgebruik werd toen 'foekepotterij' genoemd. Onder

invloed van Halloween gaan sommige kinderen nu ook verkleed langs de deuren.

