



VOORWOORD VAN DE VOORZITTER

Op 1 juni is de meteorologische zomer van 2022 begonnen. We hopen allemaal dat het een mooie zomer wordt met natuurlijk veel zonnige dagen, alleen hopen we ook dat het niet zo extreem heet wordt dat je niet weet waar je nog wat verkoeling moet zoeken.

De activiteiten staan (behalve de fietstochten) stil tot **16 september**. We gaan dan met elkaar in de bus naar 't Veluws Zandsculpturenfestijn. De inschrijving voor de feestavond met "De Traan" op 4 november bij Wielens loopt

inmiddels. Als u zich nog niet heeft opgegeven, aarzel dan niet en neem contact op met een van de bekende adressen. (Miep, Reina, Secretariaat). Er wordt al weer druk gewerkt aan de samenstelling voor het programma voor het jaar 2023. Mocht u nog ideeën hebben, wat we kunnen inpassen in het programma, aarzel dan niet en geef dit door aan de activiteitencommissie.

Rest mij nog om degene waarvan de gezondheid wat te wensen overlaat, alle sterkte en heel veel beterschap te wensen. Geniet van de vakantieperiode en hopelijk tot ziens in september.

Jan Smidt, voorzitter.

GEGEVENS VAN DE VERENIGING



Postadres: Senioren Belang Sleen e.o.
Broekveldstraat 33
841 BB SLEEN

Telefoon: 0591-853398 / 06-31578862

E-mail: info@sbs-sleen.nl

Webadres: <https://www.sbs-sleen.nl>

Bank: NL25 RABO 0307 5949 47

KvK nummer: 64645177

BESTUUR

Voorzitter	Jan Smidt	Heirweg 24	0591-361903
Penningmeester	Bert Wessels	Schapenveld 3	0591-361902
Secretaris	Henk Schuurke	Broekveldstraat 33	0591-853398
Lief en Leed	Lineke Ziel	Dingspelstraat 10	0591-858587
Adviserend	Mans Snijders	Dingspelstraat 16	0591-232277
Activiteiten	Miep Schepers	Vennebroekstraat 38	0591-361806
Activiteiten	Reina Muller	Anssenstraat 18	0591-362125



AGENDA



16	september	Bus-dagtocht - Garderen	vertrek 08:45 uur.
4	november	"De Traan"	Zaal Wielens 20:00 uur.
18	december	"André Rieu"	Kerstconcert.

BIJZONDERE DATA 2022

Zomervakantie	16 juli t/m 28 aug. 2022
Herfstvakantie	15 okt. t/m 23 okt. 2022
Ganzenmarkt	7 november 2022
Kerstvakantie	24 dec. t/m 8 jan. 2022

FIETSEN DOOR ONZE MOOIE OMGEVING



Vanaf mei tot en met september wordt er één keer per maand op een donderdagmiddag gefietst en wel op de 1^e donderdag van de maand. Gaat het om wat voor reden niet door dan schuift het een week op. De lengte van een standaard fietsroute is meestal zo'n 25/30 km. Men fietst zoveel mogelijk door en in onze eigen natuur. Soms langs plekjes waar u waarschijnlijk nog nooit langs bent gekomen. Ter afsluiting van het fietsseizoen is op 1 of 8 september de zogenaamde "Lange Rit". Dit is een fietstocht van circa 45 km. / 50 km. en alleen bestemd voor de leden van SBS e.o. Onderweg wordt er koffie en gebak naar keuze geserveerd en rond de middag kunt u, als u dat wilt, genieten van een heerlijke lunch naar eigen keuze, maar dit dan wel voor eigen rekening. Koffie met gebak en onderweg een aperitief neemt SBS e.o. voor haar rekening.

Vertrek korte fietstochten altijd om 13:30 uur op de Brink bij de kerk. Voor de laatste lange rit op 1 september of 8 september is het vertrek om 10:00 uur

Fietsprogramma:

→ donderdag 7 juli	reserve	→ donderdag 14 juli
→ donderdag 4 augustus	reserve	→ donderdag 11 augustus
→ donderdag 1 september	reserve	→ donderdag 08 september

Deelname is altijd op eigen risico. Ook niet leden zijn bij korte middagritten van harte welkom. Heeft u vragen omtrent het doorgaan van een tocht, dan kunt u bellen met Ed Sterke telefoon: 0591-227051 of met Henk Schuurke telefoon: 0591-853398 / 06-31578862. Gezelligheid is troef en er wordt op een normale rustige manier gefietst en steeds tijdig onderbroken met een korte pauze. Met iedereen wordt rekening gehouden. Noteer deze data en kom dan ook naar De Brink in Sleen.

Op donderdagmiddag 2 juni stond een groep van 18 deelnemers klaar om aan de fietstocht te beginnen. Ed had deze keer een route bedacht richting Dalerveen. Via Erm, Lootjesbergen, Holsloot, langs de Hoogeveense Vaart, De Boekweitakkers naar café Boerhoorn. Hier hebben we heerlijk in de zon kunnen genieten van een heerlijke versnapering. Daarna ging de tocht verder door de Galgaten naar Dalen en via Wachtum en De Broeklanden terug naar Sleen. Kortom weer een fijne fietsmiddag. Wie weet waar de tocht van 7 juli ons brengt?



WAAROM FIETSEN GEZOND IS

Spiermassa Bij fietsen gebruik je niet alleen je beenspieren, maar ook vele andere spieren. Bijvoorbeeld om te sturen, om in balans te blijven en om extra kracht te zetten. Door regelmatig te fietsen, werk je aan je spierkracht en spieropbouw.

Braintrainer Fietsen is gezond voor de hersenen. Het zorgt namelijk voor meer bloedtoevoer naar je brein en levert zo meer zuurstof. Ook zorgt fietsen ervoor dat de verschillende delen van de hersenen beter met elkaar communiceren. Dat vergroot je cognitieve capaciteiten.

Calorieënvreter Wist je dat je met 10 minuten stevig doortrappen bijna 100 calorieën verbrandt? Fietsen is dus een goede manier om wat kilo's kwijt te raken.

Buitenlucht Je bent buiten en dat is sowieso goed voor je. Frisse buitenlucht helpt namelijk bij een natuurlijk slaapritme en een betere nachtrust.

Ontspanning Lange fietsritten werken ontspannend. Het brengt je lichaam, hoofd en ademhaling tot rust. Bovendien maak je door te bewegen de geluk-stofjes endorfine en serotonine aan. Een lekker gevoel!

Voor ALLE activiteiten is opgave noodzakelijk. **Neem daarvoor contact op met:**



Miep Schepers: 0591-361806

Reina Muller: 0591-362125

secretaris: 0591-853398 / 06-31578862

BUS-DAGTOCHT NAAR GARDEREN OP DE VELUWE



prachtig aangelegde bloemen en plantentuin. Beleef de Hollandse geschiedenis eens op een andere manier dan in een museum. Bij 't Veluws Zandsculpturenfestijn kom je oog in oog te staan met hunebedbouwers, Bataven en Romeinen. Ontdek hoe de mensen tijdens de middeleeuwen leefden of hoe er handel werd gedreven in de Hanzesteden. En..... wordt zelf onderdeel van de beeldenstorm! Beleef de hoogtepunten uit de vaderlandse geschiedenis op een heel nieuwe manier. Met indrukwekkende zandbeelden, echte muziek,

De activiteitencommissie heeft in samenwerking met "Noorden Reizen" voor 16 september een bus-dagtocht georganiseerd naar het plaatsje Garderen op de Veluwe. We kunnen hier de zandsculpturen (kunstwerken gemaakt van speciaal zand) bewonderen alsmede houtsculpturen, een beeldentuin en een



geluiden en bewegende projecties leer je weer iets meer over het leven van toen.

In verband met inchecken om 08:30 uur aanwezig zijn. De bus vertrekt 's-morgens om **08:45** uur vanaf de molen in Sleen. Een uur later hebben we een stop in Vilsteren (gemeente Dalftsien) hier worden we getrakteerd op koffie/thee en gesorteerd gebak. De planning is dat we om plm. 11:30 uur aankomen in Garderen. Na een eerste ronde gaan we plm. 12:45 uur aan tafel voor een uitgebreid broodbuffet. (diverse soorten brood, broodjes, krentenbol, een kop soep, een kroket, 3 soorten vleeswaren, kaas, zoetbeleg, huzarensalade en koffie/thee/melk/karnemelk).

Na dit uitgebreide buffet is er tot plm. 16:00 uur gelegenheid om alles rustig te bekijken. Om **16:15** uur vertrekt de bus weer richting Sleen.

Belangstelling? Geef u dan op tot uiterlijk 28 augustus bij Miep, Reina of het secretariaat. De deelnameprijs voor leden is € 39,50 en voor niet-leden € 49,50. Betaling via banknummer: NL25RABO0307594947 t.n.v. Senioren Belang Sleen e.o. onder vermelding "Garderen".

WILDMAN - RUN



Op zaterdag 10 september 2022 vindt de Wildman Run weer plaats. Een speciale editie, want het is de 5e keer dat dit spektakel in en om Sleen wordt georganiseerd.

Nu is de organisatie, net als voorgaande jaren weer op zoek naar vrijwilligers, die de obstakels willen bemannen, vandaar deze mededeling.

Als er leden zijn die deze dag willen helpen, of weet je iemand die dit namens SBS wil/kan doen, levert dat voor onze clubkas een mooi bedrag op van € 12,50 per persoon (bij 10 personen). Voor een lunchpakket wordt gezorgd en na afloop kunnen de helpers aanschuiven voor een lopend buffet.

Voor informatie kunt u bellen met Elly Ziel (team Wildman-Run) 06-30887423. Als deelnemer namens SBS e.o. kunt u zich opgeven bij de secretaris, 06-31578862 of secretaris@sbs-sleen.nl.

"DE TRAAAN" 4 NOVEMBER

Aan "De Traan" en de activiteitencommissie zal het niet liggen, vrijdag 4 november zullen de deuren bij zaal Wielens om 19:15 uur opengaan en zal "De Traan" om 20:00 uur beginnen aan een hopelijk onvergetelijke "feestavond". In de pauze zullen er lootjes worden verkocht, voor verloting van een prachtig prijzenpakket. Belangstelling? Geef u dan op tot uiterlijk 14 oktober bij Miep, Reina of het secretariaat. De entreprijs voor leden is € 12,50 en voor niet-leden € 15,00. Betaling via banknummer: NL25RABO0307594947 t.n.v. Senioren Belang Sleen e.o. onder vermelding "De Traan".

"ANDRE RIEU KERSTCONCERT IN MAASTRICHT" - 18 DECEMBER

Het programma voor het Kerstconcert van André Rieu staat vast. De kosten zijn nagenoeg ongewijzigd. De vaste kosten zijn voor de bus € 25,00, Het Kerstconcert € 115,00 (1^e rang), administratiekosten € 2,50. (**Totaal € 142,50**). Optioneel diner € 15,50 en / of lunchpakket € 7,50. U krijgt hier uiteraard te zijner tijd nadere informatie over. Belangstellenden kunnen zich alvast opgeven bij Miep, Reina of het secretariaat. Diegene die zich vorige jaren hadden opgegeven hebben uiteraard voorrang. Als de 60 gereserveerde kaarten zijn vergeven, wordt er een reservelijst aangemaakt. Bij annulering van een deelnemer komt de eerstvolgende op de reservelijst in aanmerking om de vrijgekomen kaart(en) over te nemen.



BIJDRAGE VOOR DE DIVERSE ACTIVITEITEN

		LEDEN:	NIET LEDEN:
"Bus-dagtocht"	16 september	€ 39,50	€ 49,50
"De Traan"	4 november	€ 12,50	€ 15,00

Als u nu weet, aan welke activiteit(en) u wilt deelnemen, geef u dan z.s.m. op.

Wij kunnen daar dan als organisatie rekening mee houden.

U kunt ook een mail sturen naar: secretaris@sbs-sleen.nl.

DE PUZZELRUBRIEK



Onder de goede oplossingen wordt via loting de winnaar beloond met een tegoedbon ter waarde van € 10,00. Te besteden bij één van de plaatselijke bedrijven. De oplossing kan worden ingeleverd / ingezonden aan: SBS e.o. Broekveldstraat 33, 7841 BB, Sleen. Of per email aan: secretaris@sbs-sleen.nl.

Het aantal ingeleverde puzzels bedroeg deze keer slechts 10. Het aantal foute oplossingen liep van 5 tot 11. Na loting uit de minst "foute" oplossingen is: **Jan Bols** de gelukkige winnaar geworden. Van harte gefeliciteerd.

OPLOSSING MEI-PUZZEL

- | | | |
|------------------------|-------------------------------------|-------------------|
| 1. Coevorden. | 17. Anne de Vries. | 32. Western. |
| 2. TT. | 18. Abe Lenstra. | 33. Jacobs. |
| 3. Koekoek. | 19. Boerenpartij. | 34. Goornhoek. |
| 4. Purit. | 20. Jan Krol. | 35. De Ziener. |
| 5. Rotonde. | 21. Boerenjongens. | 36. Nummerbord. |
| 6. Postbode. | 22. Blote biljetjes in het
gras. | 37. Politiebureau |
| 7. Weerman. | 23. Ul. | 38. Oeze Volk. |
| 8. Conservenfabriek. | 24. Stroper. | 39. Kerspel. |
| 9. Boerenmeisjes. | 25. Leerlooierij. | 40. Ransel. |
| 10. Koek. | 26. VOMOS. | 41. Kilt. |
| 11. Atoomafval. | 27. Gotisch. | 42. Vinger. |
| 12. Drentse wapensmid. | 28. Piloot. | 43. Finland. |
| 13. Schilthuis. | 29. Heideveld. | 44. Toupet. |
| 14. Willy van Hemert. | 30. Bannerschulte. | 45. Arabier. |
| 15. Goeverneurstuin. | 31. Mottenkampsteeg. | |
| 16. Zuidlaren. | | |

DE NIEUWE PUZZELOPGAVE



Deze puzzel staat in het teken van "**Bomen, bloemen, gewassen, planten**"

Opdracht; zoek alle bomen, bloemen, gewassen en planten.

Geef de gevonden antwoorden door per e-mail naar:

secretaris@sbs-sleen.nl. of bezorg deze op de Broekveldstraat 33.

Sluitingsdatum 1 juni 2022.



Bomen, bloemen, gewassen, planten

Ook nu weer met deskundigen de natuur in. Deze keer was er een schoolklasje bij. Onder leiding van Els en Margriet en Ger beraden wij ons op de te volgen route. Ger stelt voor een oud ridder spoor te volgen. We passeren een raster en komen de dag-schone Daphne tegen met haar helder blauwe meisjesogen. Aan Jeroen de vraag of de kers een kruisbestuiver is? Hij kon ons melden dat dit voor een goede bevruchting beter is. Alhoewel Jelle liever een lange wandeling wilde maken; en hoe langer hoe liever; wilde Abe elders lof oogsten door met een arrenslee door natte streken te varen. Maar onze leider, de man met de geitebaard zag dat allemaal niet zo zitten. Wij moeten namelijk door met onze trip, omdat het gras klokje tikt en de tijd is beperkt. Plots zien we een hond met de bek ver open. De honds tong zag er bloederig uit. Hij had namelijk net een lams oor afgebeten. Ook liepen hier koeien in het veld. We hebben net nog een mooie vaars bekeken. Ze stond daar mooi te wezen, als een juffertje in 't groen. Onze deskundigen waren diep ongelukkig toen het voor Clivia, die aan de ziekte van asperger lijdt allemaal veel te snel ging. Ze zag de plaatjes die ze wilde portretteren. Maar daar gaf het onverbiddelijke lenteklokje haar de tijd niet voor, het geen bij haar veel schilders verdriet opleverde. Om tijd te sparen moesten we wel verder. Riet met haar hanekam liep nu met gezwinde pas voorop, Inus volgde haar. Ze liepen als opgejaagd door een vuur, door naar de volgende stopplaats. Arti sjokt gehuld in een vrouwen mantel rustig achteraan de groep. Zij riep nog vergeet mij niet. Als dove net elders bezig, raakt zij steeds verder achterop. Mimi spelevaart er ergens tussen in en valt met haar prikneus in de hедера, bar beroerd kwam ze tevoorschijn met een katten snor. Daar had ze flink tabak van. Haal rad ijs om te koelen werd er geroepen. Maar vol moed zij ze, het maakt mij geen sier uit, ik zit vol met ideeën en sla hier munt uit. Zij was niet onder de indruk en zij ik wil geen zuur besje zijn. Duizend schonen beuken ook wel eens ergens tegenop. Vallen en opstaan is niet alleen perse dummy's werk. Snel als ik ben, zoek ik het hogerop; klim op een hunebed. Erica zei nog pas op, steen breekt soms zomaar af. Onze leider beëindigde hierbij de rondleiding met de woorden, "de natuur heeft ons weer veel laten zien". Marjolein bedankt de leiding en oordeelt dat de bos best is onderhouden. Dan gaan we op huis aan; ma is daar bezig boontjes te doppen. Ger reist via Gees door naar Hoogeveen. Papa, ver van ons verwijderd belt ons, met een helse ringtone worden wij er aan herinnerd dat de dagsluiting hiermee voltooid is.

Oplossingen aan: secretaris@sbs-sleen.nl. of bezorg deze op de Broekveldstraat 33.

Sluitingsdatum 1 juli 2022.

